

# COMMISSION RANDONNÉES PERMANENTES

Avec les nouvelles contraintes, qui ne sauraient être les dernières : sanitaires (lavage des mains), vestimentaire (port du masque), distanciation (écarts à respecter) pas facile pour les organisateurs pour la mise en œuvre d'une manifestation.

Toutefois vous avez la possibilité vous, amis de la FFCT, de vous rapprocher des randonnées permanentes. Nombreuses, à effectuer seul ou en groupe restreint, elles vous offrent là une facilité d'adaptations aux exigences du moment.

Rappelons ici que le CoDépFFCT46 met à votre disposition, sur son site « [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org) » plusieurs onglets afin de prendre connaissance d'itinéraires nouveaux où vous prendrez plaisir à découvrir des paysages autres :

/ Vélo en France : 45 circuits route vtt avec détails difficultés, certains sont téléchargeables sur fond de carte IGN.

/ Randonnées à vélo // circuits • 33 circuits route • 12 circuits vtt  
Avec fond de carte, distance, dénivelés.

et toujours  
// TOUR DU LOT CYCLOTOURISTE (LF n° 67)  
// GORGES FALAISES ET GROTTES (LF n° 153)  
// L'ETOILE QUERCYNOISE (LF n° 160)  
// TOUR DU LOT VTT, mis en ligne en 2018

## PARTICIPATIONS :

Tour du Lot : dép<sup>nts</sup> : 12 \_ Aveyron (1),  
13 \_ Bouches-du Rhône (1), 53 \_ Mayenne (2).

Gorges Falaises et Grottes :  
Permanente à réaliser sur plusieurs années.  
L'Estélo Carcinolo : dép<sup>nt</sup> : 36 \_ Indre (1).

<u>En 2019</u>	<u>T d L</u> LF 67	<u>G F G</u> LF 153	<u>E Q</u> LF 160
Inscription	4	-	2
Homologation	1	-	-
Prise de Carte de Route	4	-	2
Attente de réalisation	-	-	-

### Col d La loutre samedi 15 août 2020

Du nouveau au Col de La Loutre, mise en place du panneau spécifique par Emile Montbertrand avec le club de Siran.

Le Col de La Loutre, homologué depuis plus d'un an suite à un travail de recherche de Mr Roger Crouzat maire adjoint de Bannes et une participation active de Milou, a retrouvé son âme d'antan.

Un cabaret existait à l'époque dans ce lieu, l'apéro fut servi au lac du Tolermé pour inaugurer ce col, la Gentiane pour représenter l'Auvergne et le Ratafia pour les Lotois. Merci à Roger et Milou qui ont su réhabiliter ce lieu-dit.



## RAPPEL les BCN/BPF du LOT :

Figeac, Luzech, Martel, Padirac (*admis Carennac*), Rocamadour et Saint-Cirq-Lapopie.

Les COLS dans le Département : Col de Magès (Cv R Alt. 160) ; Col de Crayssac (R Alt 219) ; Col des Lièvres (R Alt 353) ; Col de la Loutre (R Alt 353) ; Col de Cabre (R1 cyclable Alt. 395) ; Pas des Aubiniés (R Alt. 654)

Retrouvez toutes les informations sur le site du CoDép <http://lot.ffct.org> ainsi que sur la plaquette des randonnées Cyclotouristes du Comité.

Philippe MOULÈS