



SIRAN



(CANTAL)

SAMEDI 19 AOÛT 2023

L'U.S. SIRAN cyclotourisme vous invite à la

Randonnée de la Fête

Vélo - VTT - Marche

Ouverte à tous – Licenciés ou non

Départ et arrivée : Salle polyvalente de SIRAN

Inscription : sur place à partir de 7 H 30

Route 3 parcours : 80 Km, 66 Km, 42 Km (fléchés)

VTT 2 parcours : 30 Km, 20 Km (balisés)

Renseignements : Tél 06.73.56.04.89 / 04 71 48 42 10

Mail : andrealthazar2@orange.fr

Randonnée Pédestre : parcours de 12 Km

Heure de Départ : 8 H 30

Renseignements : Tél 06.41.04.18.53



RANDO DE LA FETE : 19 Août 2023

ROUTE :

C 1 : 80 Km ; Siran, Laroquebrou, Nieudan, Prentegarde, Lacapelle Viescamp, Sansac de Marmiesse, Vigouroux (Ravitaillement), Roannes St Mary, La Salvetat, St Mamet, Omps, Pers, La Ségalassière, Glénat, Siran.

C 2 : 66 Km ; Siran, Laroquebrou, St Etienne Cantalès, Lacapelle Viescamp, Sansac de Marmiesse, Vigouroux (Ravitaillement), St Mamet, Omps, Pers, La Ségalassière, Glénat.

C 3 : 42 Km ; Siran, , Laroquebrou, Nieudan, Prentegarde, St Etienne Cantalès (Ravitaillement), Glénat, Siran.

V.T.T. :

P 1 – 30 Km : Siran, Moulin de Lavergne, Le Redondel, Le Vigier, Escazals, Château d'Eau (Ravitaillement), Camp Amarugue, Palat, Le Brascou, Reygade, Montcany, Siran.

P 2 – 20 Km : Siran, Moulin de Lavergne, Le Redondel, Le Vigier, Escazals, Château d'Eau (Ravitaillement), Reygade, Montcany, Siran.

Tarif : Licenciés FF Vélo ou VTT: 5 € - Non licenciés : 8 € -

Moins de 18 ans : gratuit – Marche : 2 €.

Départ : Route et VTT : libre – Marche : 8 H 30 devant la salle polyvalente.

Règlement et Sécurité : 🍌👉

- Ni compétition, ni classement
- Respect strict du code de la route et du règlement affiché au départ
- Port du casque vivement conseillé, obligatoire pour les mineurs
- Tout participant déclare que son état de santé lui permet de faire la randonnée
- Jeunes de moins de 18 ans : Autorisation parentale ou accompagnement d'un adulte.

Ne pas jeter sur la voie publique ; merci !

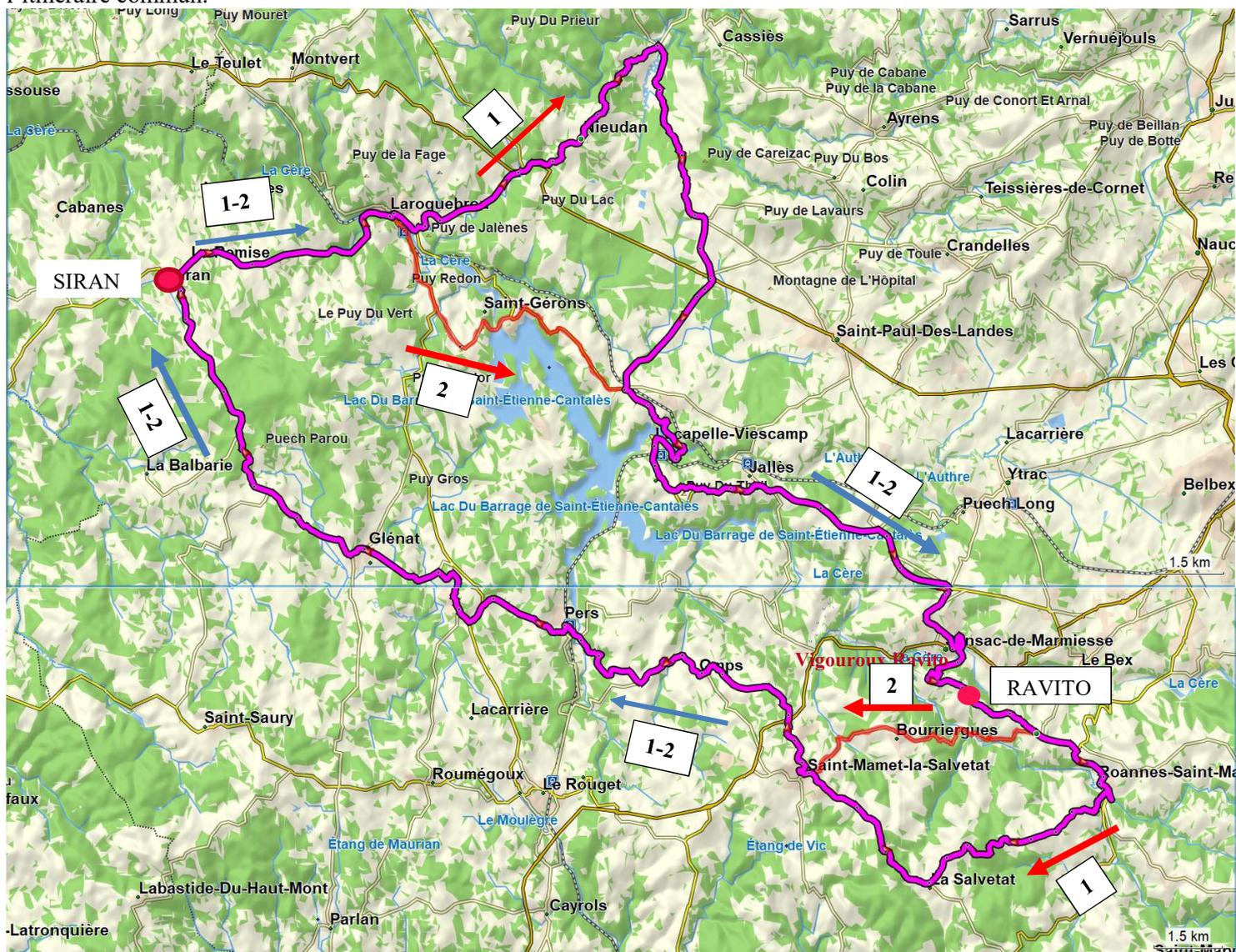
US SIRAN Randonnée de la fête 19 Aout 2023

79 km - 66km dénivelés : 1050m - 700m -

Localités Lieux-dits Croisements de routes	Routes	KM Part.		KM Total	
Siran	Arrivée	9		80	Arrivée
Glénat	D32	4		71	
La Ségalassière	D32	3		67	
Pers	D32	5		64	
Omps	D32	4		59	
Saint Mamet	D32	4		55	
La Salvetat	D20	6		51	
Roannes St Mary	D617 D32	4		45	
Vigouroux	D358 D617	3		41	Ravito circuits 1 et 2
Sansac de Marmiesse	D358	11		38	
Lacapelle Viescamps	D461 D18 D53	15		27	
Nieudan	D52	2		12	
Pont d'Orgon	D52	4		10	
Laroquebrou	D653	6		6	
SIRAN	D653	0			Point de départ

Rappel : Le code de la route doit être respecté dans toutes les circonstances

Circuit N° 2: idem jusqu'à Laroquebrou après prendre la D7 avant le pont puis la D18 vous retrouverez le circuit 1 que vous partagerez jusqu'à Madhunac-Haut ou vous prendrez la D58 à droite. A Saint Mamet la Salvetat, vous reviendrez à Siran par l'itinéraire commun.

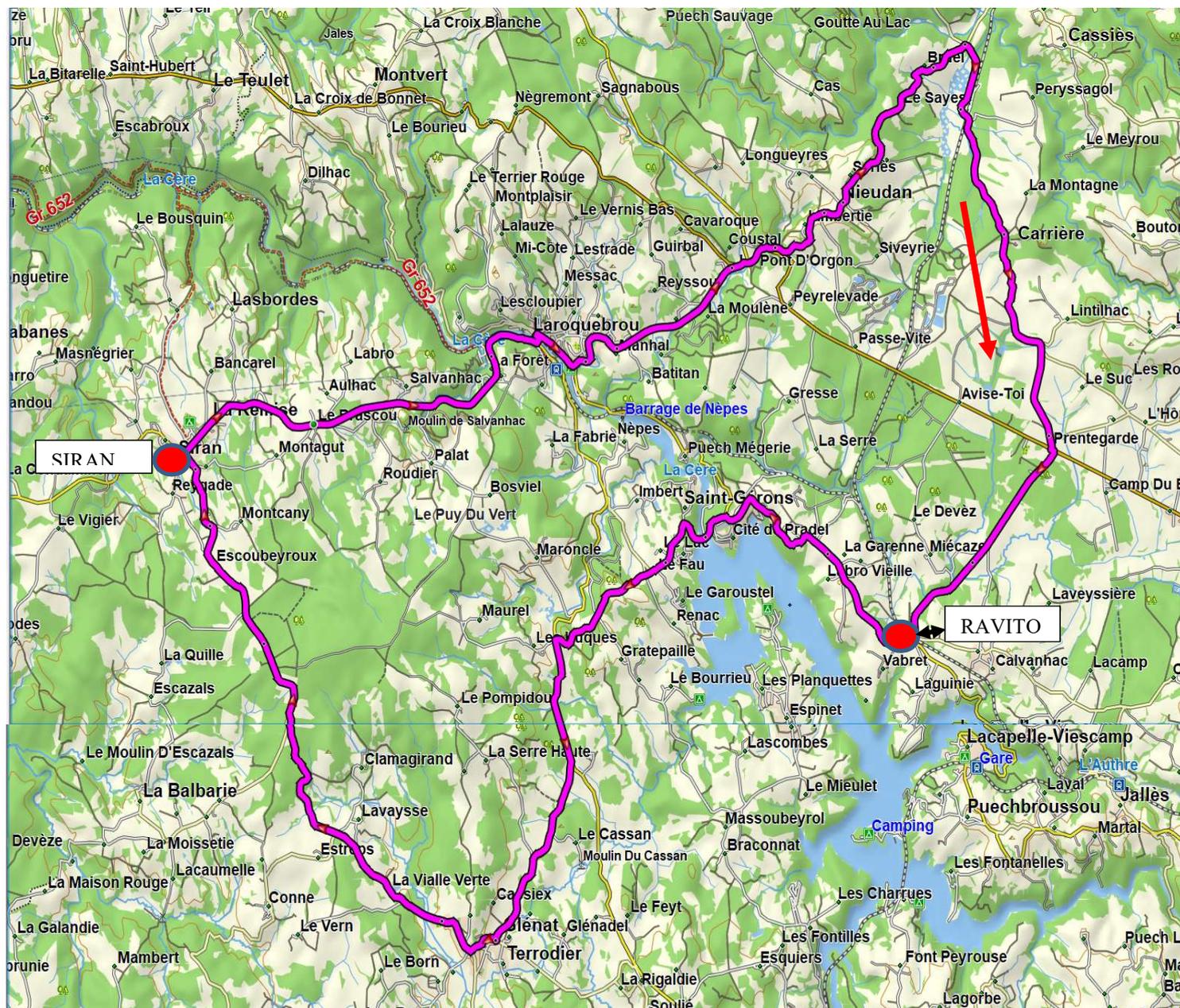


US SIRAN Randonnée de la fête 19 Aout 2023

44 km dénivelés : 550m

Localités Lieux-dits Croisements de routes	Routes	KM Part.		KM Total	
Siran	Arrivée	9		44	Arrivée
Glénat	D32	7		35	
Saint Etienne Cantales	D207 D7 D33	4		28	
Vabret	D18	0		24	
Passage à niveau	D18	3		24	Ravito circuits N° 3
Prentegarde	D461	9		21	
Nieudan	D52	2		12	
Pont d'Orgon	D52	4		10	
Laroquebrou	D653	6		6	
SIRAN	D653	0			Point de départ

Rappel : Le code de la route doit être respecté dans toutes les circonstances



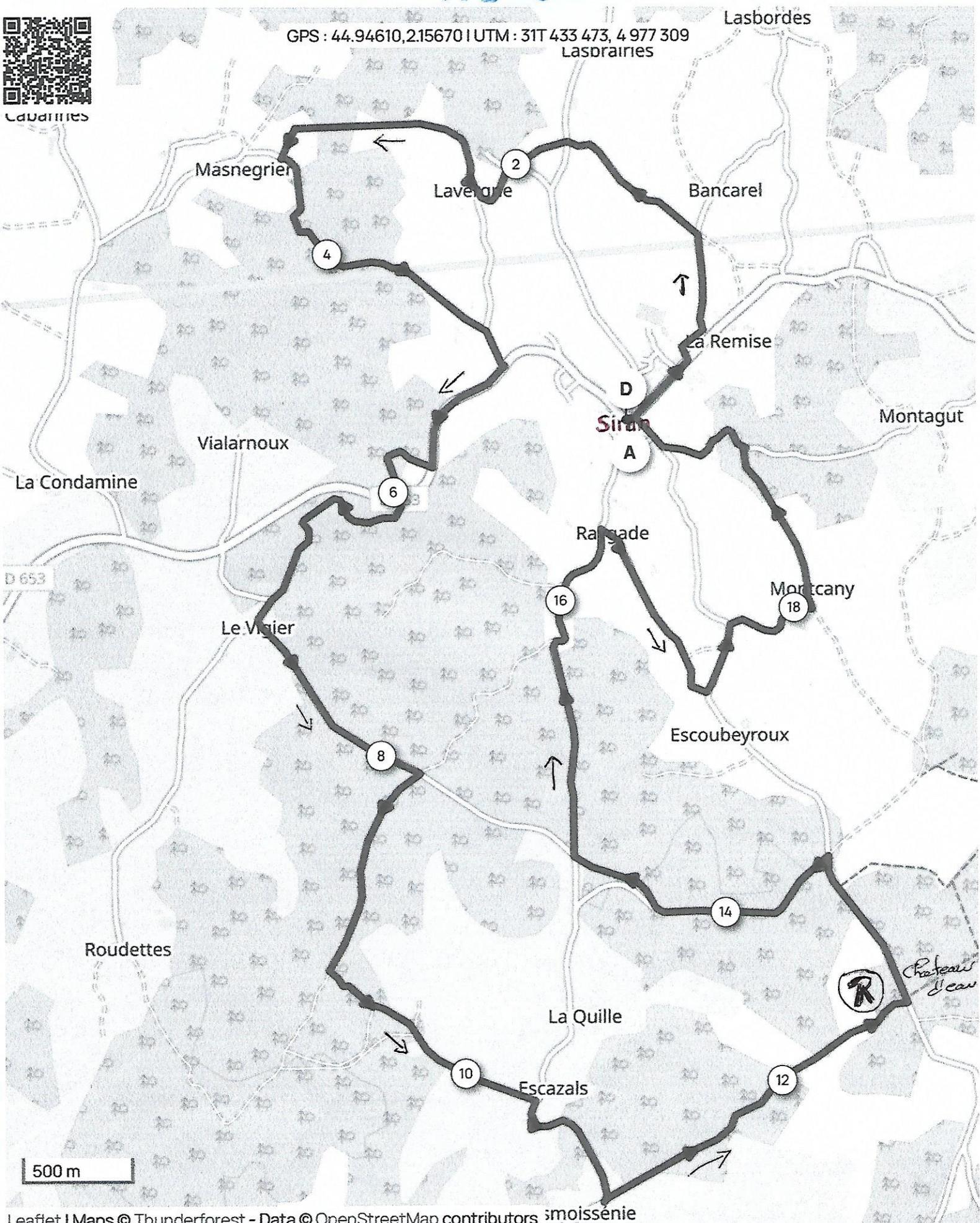
20kms

Circuit VTT 20kms
19108

VTT20232 #17087655



GPS : 44.94610,2.15670 | UTM : 31T 433 473, 4 977 309



30kms

Circuit VTT 30kms 19/08

VTT20231

#1708765

