

Séjour Week-end Pentecôte (3-4-5/06 /2017)

A NAUSSAC « Les Terrasses du Lac » (Lozère – 48)

Hello ! Hello ! Amis Cyclos Siranais !

Les responsables du site « Les Terrasses du Lac » nous ont réservé un accueil très chaleureux, et nous, cyclos avons su apprécié les services du personnel ainsi que ce lieu reposant avec une vue splendide sur le lac et ses environs.

Jour 1 :

Pour ce samedi après-midi, après avoir pris notre pique-nique au bord du lac, la décision était de savoir, que faisons-nous et où allons-nous ?

« Bernard, que nous as-tu prévu ?

Et bien, environ 50 ou 60 Km pour cette après-midi ! »

Hou ! Font certains... Peut-être qu'une trentaine suffiront pour une mise en jambes.

Et bien, allons-y pour le Tour du Lac de Naussac, sans difficulté, quasi aucune, presque du tout plat !!!!

Les plus courageux feront 55 Km, bagatelle pour André B., Nicole S. , et les B. B. qui n'en ont pas eu assez pour finaliser leur parcours et qui se sont décidés (sur les conseils d'André B.) de faire une petite rallonge sur une très jolie route avec une petite grimpe de quelques « secondes »...mais une surprise nous attendait pour clore notre virée. Devinez quoi ?

Le ciel nous est tombé sur la tête et donc pas besoin de douche à l'arrivée !

Apéro – Dîner – Dodo !

Jour 2 :

8h30 : Départ de Naussac (960m)

Au programme : 116 Km - Dénivelé : 1105 m

Menu du jour : Col de La Pierre Plantée (1227 m)

RDV au lac de Charpal pour le déjeuner où, tous « groupir » et tous ravis, nous disons en chœur « Merci aux amis Cécile et Christian » de nous avoir épargné la corvée du sac à dos du déjeuner.

Rassasiés, nous reprenons la route, (certains nous ont fait faux bond, car fatigués, ils ont préféré « couper » !

Via le « Col du Cheval Mort » (1455m).

Dure côte mais grande satisfaction !

Et puis gla-gla pour redescendre sur Naussac.

La tête dans le guidon, à l'abri pour d'autres, descente à 24km/h.

Roule, Roule, Petite Reine !

Jour 3 :

Oh ! Bobos ! Bobos !

Que faire aujourd'hui...

Allons, Courage... 40 Km seraient parfaits mais frisquets !

Descente roulante en suivant les bords de la rivière Chapeauroux puis les bords de l'Allier, (pour les B.B) rivière à saumons, puis grimpe de « Nouveau Monde » (740m) pour atteindre le plateau jusqu'à « Pradelles » (1170m) avec une jolie vue sur le lac de Naussac, puis descente jusqu'à Langogne et arrivée aux Terrasses du Lac où nous attendaient nos amis cyclos pour le repas de clôture.

Très agréable séjour, convivialité, « déconades », petites moqueries, (certains se reconnaîtront), grand fou-rire, et Tous Ravis de notre week-end à Naussac. (Lozère-misère !!!)





Le séjour club à Naussac, près de Langogne, s'est déroulé les 3, 4 et 5 juin 2017; il y avait 13 participants; nous avons été très bien accueillis à l'hôtel "les terrasses du lac" avec vue sur le lac de Naussac (altitude 950m); les parcours à vélo étaient superbes, toujours à environ 1000 m d'altitude, soit autour du lac de Naussac, soit vers le lac de Charpal avec les cols de "la pierre plantée", du "cheval mort"...Ce séjour s'est très bien passé, dans une super ambiance avec de très bons moments de convivialité.