



>>> Vélo Contact <<< 2017



Marmora Italie (un chapeau éphémère)

LE MOT DU PRESIDENT

Une année de plus est terminée pour notre club, sans évènements marquants, mais avec constance et détermination.

La météo a parfois été capricieuse, mais n'a pas altéré, loin de là, notre plaisir de faire du vélo. Nous étions encore 72 licenciés, ce qui nous place en 2^{ème} position après le club d'Aurillac ; et représente en soit une belle performance pour notre petite commune.

Si les deux randonnées que nous avons organisées, les Gorges de la Cère en Mai et celle d'Automne en Octobre, n'ont pas rencontré le succès escompté, par contre nos sorties et voyages club nous ont apporté de bons moments de convivialité. Je pense notamment à notre sortie de Pentecôte à Naussac, à la classique descente à Padirac, au voyage à Coma Ruga ... Sans oublier « la tête de veau » de St Saury. Je suis bien sûr reconnaissant à ceux et celles qui représentent notre club à la Semaine Fédérale ou autres manifestations labellisées FFCT.

Enfin, je n'oublie pas l'activité de notre Ecole cyclo, qui tous les samedis d'Avril à Octobre arpente les chemins de Siran sous la responsabilité des animateurs locaux dont je salue le dévouement et la disponibilité. Puisse cette école devenir « un vivier » pour plus tard car la relève tarde à venir ; un de nos futurs enjeux sera le renouvellement des effectifs. Des aides pour assurer la pérennité de l'école nous ont été promises....

Quant à notre petite revue « Vélo contact », elle est toujours bien vivante pour vous informer et permet de faire le point sur les évènements de l'année ; elle vient en complément de notre site internet « US SIRAN FFCT » qu'il conviendrait de mieux alimenter. Je remercie vivement tous les rédacteurs et concepteurs pour leur investissement permettant de faire vivre ces deux outils de communication.

Il me reste à vous souhaiter à tous et à toutes un bonne et heureuse année 2018, et encore de bons moments sur le vélo.

André BALTHAZAR

SOMMAIRE

Le mot du président	1
Sorties du Club de Siran en 2017	2
Assemblée Générale de 2017 et séjours	3
Quelques flashes sur l'année 2017	5
Emeline et Clément	8
Séjour Week-end Pentecôte à Naussac	9
Le récit de mon voyage à Coma Ruga	17
Notre club à la Une de « La Montagne »....	18
Où nous amènent les cols !!!	20
Classement au club des cents cols	22
Tête de veau	23
Il nous a quitté !	24
Palmarès de Florentin et Benjamin Beyssac	25
C'est arrivé un jour	26
Ma Saison 2017, Denis Berthaud	27
Péripéties de 3 sorties cyclo, J.B	28
Séjour en Espagne « Rosas »	29

Sorties du Club de Siran en 2017

Dates	Intitulés	Nb Participants
24 au 27 février	Week-end VTT dans l'AUDE – Club des Cents Cols	1
12 au 19 Mars	Séjour CODEP 15 aux BALEARES (organisé par Emile Montbertrand, accompagnateur : Jean Prieu)	55 (dont 7 du club)
22 avril	Brevet 100 Km Vélo Montagnard à AURILLAC	2
30 avril	« Le Cent du muguet » Brevet Fédéral à JUSSAC	2
8 au 16 Mai	« Chasse aux cols en Ligurie à Cériale » en Italie - VTT	2
14 mai	Journée des « Gorges de la Cère » à CAMPS	235 (dont 18 route, 31 VTT, 186 marche)
21 mai	Brevet fédéral à BRIVE	1
21 au 24 mai	Réception à PERS du club de Buchy (Seine Maritime) C Lacaze, J Fournol, E Monbertrand	40
24 au 28 mai	Réception du club d'Albi (47 participants) à « La Forêt » LAROQUEBROU – J Fournol	
25 mai	La Malemortoise en CORREZE	2
3 au 5 juin	Séjour club à Naussac en LOZERE (organisé par B Barbet)	13
4 juin	« La Jussacoise » à JUSSAC	2
18 juin	Brevet 150 Km VM à AURILLAC	3
18 juin	« St CLEMENT à vélo » CORREZE	2
25 juin	« La gentiane » à MAURIAC	7
6 juillet	Sortie Vallée du Lot	5
13 juillet	Repas à TEYSSIEU	12
18 juillet	Plage de RENAC (Cantal Tour Sport) Ecole cyclo	15
22 au 23 juillet	B. R. A. (Super Bac) à Vizille ISERE	1
23 juillet	Rando des Estives à ALLANCHE	2
30 juillet au 7 août	Semaine fédérale à Mortagne au Perche (ORNE)	7
13 août	La Vigeannoise à MAURIAC	2
15 août	Sortie du club à PADIRAC	17
20 août	La Moussageoise à MAURIAC	3
26 août	Fête de MAURS (Ecole Cyclo)	13
3 septembre	Ronde de St Géraud à AURILLAC	4
10 septembre	Rando Pays d'Alagnon à MASSIAC	4
16 septembre	La Belbexoise à AURILLAC	3
24 septembre au 1 ^{er} octobre	Séjour FFCT à Coma Ruga en Catalogne ESPAGNE (organisé par Emile Montbertrand et Jeannot Fournol)	45 (dont 8 du Club)
8 octobre	Rando d'Automne à SIRAN	85 (dont 34 vélo, 17 VTT , 34 marche)
24 au 31 octobre	« Chasse au cols » à Aiguafreda en Catalogne ESPAGNE organisé par le Club des 100 cols – VTT (Emile Montbertrand 140 cols dans la semaine)	1
3 novembre	Repas « Tête de Veau » à St SAURY	22
18 novembre	Rando « La Châtaigneraie » à MONTSALVY	7
14 au 17 novembre	VTT à Coma Ruga ESPAGNE	1
9 décembre	Téléthon Bretenoux	2

Assemblée Générale de 2017 – Présentation des séjours

Milou

Séjours FFCT :

Du 12 au 19 mars 2017, séjour aux Baléares : c'est un séjour proposé en accord avec le CODEP 15.

Ce séjour est actuellement bien rodé, mais, nous restons vigilants car il y a toujours des paramètres imprévisibles qui pourraient perturber le bon déroulement.

Le temps en est un, pour ne citer que celui-là !!!

45 participants dont 20 féminines, bravo les filles, ça progresse, mais nous n'avons pas encore eu un seul séjour avec la majorité féminine. Je ne désespère pas.

Le séjour s'est déroulé sans problème, Jeannot Prieu et Patrick Morand m'ont bien aidé sur place ainsi que Jeannot Fournol pour la partie logistique (Hôtel à Aurillac, points de ramassage etc.)

Quand tout fonctionne bien, cela paraît simple, mais il y a pleins de petits détails à régler avant de partir.

Merci à tous les trois pour cette aide précieuse.

Du 24 septembre au 1^{er} Octobre 2017, il y a eu le séjour route à Coma Ruga Espagne (Catalogne)

47 participants, 11 du club de Siran plus 4 sympathisants venus de Saints Céré.

Ce séjour, n'est pas un séjour FFCT, mais venu d'une proposition de l'agence Lavergne, à savoir : une semaine en pension complète avec transport à Coma Ruga.

Pour le même tarif elle m'a proposé d'atteler la remorque porte-vélo, en me disant que pour les circuits sur place je devrais m'en charger. C'est ce qui s'est passé et nous avons passé une bonne semaine, cyclos et non cyclos.

Beaucoup de non pédalants étaient venus, pour certains c'était une première, et ils se demandaient ce qu'ils allaient bien pouvoir faire avec les cyclos pendant une semaine.

Il y a toujours des solutions, et avec un bon chauffeur tout peut s'arranger.

Sur place le Chauffeur a loué un mini bus pour proposer des excursions à la journée ou demi-journée à un tarif très compétitif. Ce qui, je pense, a fait le bonheur des non cyclos.

Merci à Jeannot Fournol qui m'a bien aidé avant et pendant le séjour.

Je remercie également les non pédalants qui par leur présence permettent de minimiser le coût du transport qui est directement lié au nombre de participants, faites de la pub, cela coûte moins cher et c'est très convivial. La remorque étudiée par mon ami Rémi à du coup fait 2 sorties en 2017, pour le club de Siran.

Je le remercie à chaque sortie de cette remorque, car il m'a sorti une belle épine du pied avec cette réalisation.

Comme je n'organise pas tout le temps et que j'aime bien aller dans les séjours cyclos, je vais voir ce qui se passe ailleurs. Je suis donc allé :

Du 24 au 27 février 2017. Week-end VTT dans l'Aude à Saint MONS avec des amis du club cent cols.

Nous sommes partis avec Jeannot du 8 au 16 mai 2017 au séjour cent cols, à Cériale Italie (Ligurie) VTT très belle organisation, avec parcours exigeants.

Du 24 au 31 Octobre 2017, nous avons effectué un séjour cent cols à Aiguafreda Espagne (Catalogne) VTT. Nous étions 8 participants.

Du 14 au 17 Novembre 2017, je suis également reparti 4 jours à Coma Ruga faire quelques cols à VTT que j'avais lorgnés pendant le séjour de septembre, sans pouvoir aller les chercher, car ils étaient hors circuits route et souvent accessibles seulement avec le vélo sur le dos.

Tous les cyclos ne sont pas partants pour cette variante.

Séjours 2018 proposés :

Du 18 au 25 mars, il y aura un séjour aux Baléares qui est retenu depuis 2 ans par le club du demi-siècle et comme avec Jeannot nous en faisons partie, l'organisation nous est tombée d'office dessus.

Du 13 au 20 octobre 2018, il y a un séjour programmé par l'agence à Rosas, ou nous aimerions bien participer car l'hébergement est au top et sûrement le meilleur rencontré depuis que nous organisons des séjours, c'est un 4**** avec d'excellents buffets, un bon couchage, La mer est très proche avec un bord de mer très agréable pour les marcheurs.

Il y aura également le mini-bus en fonction du nombre de participants pour se rendre à Cadaquès, Figueras, ou autre pour les non pédalants.

Le coût est en cours d'étude mais pour 45 personnes il serait aux environs de 520 €.

Départ samedi 13 octobre, retour samedi 20.

Dès que le montant sera arrêté, il vous sera communiqué en primeur, et sera sur le site de l'US Siran.

Certains viennent à nos séjours depuis l'Isère Paris, La Bretagne, pour prendre le bus à Aurillac. Pour eux, cela nécessite la réservation d'une chambre d'hôtel la veille du départ ainsi qu'au retour.

Pour nous qui sommes sur place, le coût total est bien moins onéreux.

Pensez-y, tant que l'organisation se fait dans notre secteur.

LAVERGNE
Voyages

Notre société possède une remorque de 20 m3 (avec un aménagement intérieur de 28 à 50 vélos). Nous assurons le transport des vélos, et/ou l'organisation de séjours et stages cyclistes dans toute l'Europe.

Avec ou sans transport, notre agence de voyages vous proposera ses tarifs négociés avec nos prestataires spécialisés dans l'accueil des groupes de cyclotourisme.



Devis gratuit :
groupe@lavergne-voyages.fr

29, avenue de la République 15000 AURILLAC
Tél : 04.71.64.81.62 www.lavergne-voyages.fr

Cycles
MADRIGNAC Serge

Vélos



LAPIERRE
ultimate cycles

9 place de l'Eglise - 15130 ARPAJON-SUR-CÈRE
Tél. 04 71 63 66 85
serge.madrignac@wanadoo.fr

Quelques flashes sur l'année 2017

Nicole Soulhac

Au revoir René,

Tu nous as quitté le 28 août 2017...La vie ne t'a pas épargné mais, malgré cela, tu avais toujours le sourire aux lèvres...

Je me souviens des brevets montagnards que nous avons faits ensemble, par exemple :

- En 2001, le brevet pyrénéen de Limoux (253 km, 4193 m de dénivelée) avec la montée du Port de Pailhères (2001 m), où tu en avais bavé...(Rassures-toi, tu n'étais pas le seul !!),

- En 2002 le brevet du Jura, avec départ à Lons-le-Saulnier (253 km, 4190 m de dénivelée) où nous nous étions rendus ensemble en partant de Cournon avec au retour, un orage et une pluie diluvienne sur l'autoroute ! Te rappelles-tu, René, la tartiflette que nous avons dégustée à l'étape du soir en compagnie de Didier ?

En tout tu avais fait 7 brevets montagnards mais pour valider ton carnet avec les 5 massifs il te manquait celui des Vosges que tu devais faire en juillet 2005... et que Didier et moi avons fait sans toi...

Je préfère garder en mémoire tous ces bons moments passés avec toi plutôt que la vision d'un fauteuil roulant ou d'un lit d'hôpital.

Souvenir : Limoux Juillet 2001



Ecole cyclo 2017

Cette année 2017 l'école cyclo compte 15 licenciés, mais le nombre de participants aux sorties s'échelonne de 2 à 8 au maximum, car certains enfants n'habitent pas Siran et ne peuvent venir régulièrement.

Nous avons effectué tous les samedis (sauf cause intempérie) d'avril à fin octobre, des sorties aux alentours de Siran. Je pense que maintenant les enfants connaissent mieux les chemins de la commune que certains parents... !

En cours d'année, 2 jeunes, qui ont tout juste 6 ans, Arthur et Lucas, ont rejoint l'effectif et ceci nécessite de faire un groupe à leur niveau avec des petits entraînements de maniement du vélo au parc des sports.

Six adultes se sont relayés pour encadrer les enfants mais la présence d'au moins 2, et mieux 3, d'entre eux est nécessaire chaque samedi. Benjamin vient très souvent nous faire un petit coucou avant de partir s'entraîner ce qui est très sympathique.

Nous avons participé le 18 juillet à «Cantal tour sport », à Rénac, avec 12 enfants : petit parcours à VTT avec obstacles (passage de pont en bois, de passerelle...), initiation à l'escalade, au tir à l'arc, promenade en bateau avec un commentaire explicatif sur le barrage, et pour terminer l'après-midi le club leur a payé une glace à l'Oasis-bar... Je pense que les enfants étaient contents de cette sortie.

Le 26 août c'est à la rando de Maurs que nous avons emmené 5 enfants ; le parcours était très plaisant : une petite route longeant la rivière, la Rance. Bravo à tous et en particulier à Nolan qui, avec son petit vélo, a parcouru les 37 km sans faiblir !

Nos jeunes cyclos à Rénac le 18 Juillet



Quelques autres rendez-vous sympathiques :

Le séjour club de pentecôte à Naussac, avec hébergement aux « terrasses du lac ».

(Voir l'article de B&B)

La « classique » : Siran-Padirac, avec retour par Glanes. Cette année c'est Alain qui a assuré l'assistance, merci à lui ; le parcours est maintenant bien rodé : d'abord petit café à Saint-Céré où les lotois nous rejoignent. Grâce à eux nous varions toujours un peu l'itinéraire pour rallier Padirac, cette fois-ci nous avons emprunté la petite route passant par le château de Montal, puis pique-nique habituel à Prudhomat avant la remontée sur Glanes, Teyssieu, Calviac... Contrairement à l'an dernier nous n'avons pas souffert de la chaleur... ! Et nous avons évité la pluie...

La rando d'Automne à Siran le 8 Octobre 2017 : nos jeunes récompensés.....



CHEZ CLO

Le Bourg
15150 SIRAN
Tel :
04.71.46.09.38

OUVERT TOUS
LES JOURS SAUF
LE LUNDI

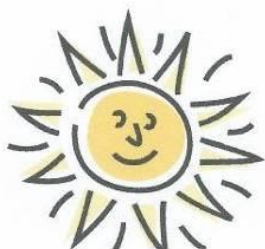
EPICERIE - BAR

POINT MULTI
SERVICES

RELAIS POSTE

LIVRAISON A

DOMICILE
GRATUITE



Cette année, nous nous sommes bien plu avec Quentin, Nolan et Antonin qui étaient dans mon groupe. Nous avons pédalé sur différents circuits dans les chemins de Siran, et, à la fin de l'année, nous avons fait des parcours plus difficiles.

Quand nous sommes allés à Maurs pour participer à la randonnée cyclo, nous avons fait 18.5 kilomètres de montée. Heureusement, la pente était douce et on était à l'ombre. Nous sommes allés jusque vers le Trou du Diable (route de Marcolès) et, arrivés au bout, papa a crevé. Jeannot l'a aidé à réparer. Pendant ce temps, nous sommes redescendus avec Nicole et André vers la salle polyvalente où nous avons bu et mangé des gâteaux.

En 2017, il y a eu aussi deux nouveaux cyclistes : Lucas et Arthur qui avaient six ans. Cette année a été « géniale » : je conseille à tous les enfants de Siran et des environs de venir pédaler avec nous les samedis après-midis.

Emeline

Le samedi 26 août, nous sommes allés jusqu'à Maurs en voiture pour participer à la sortie route organisée par le club. Sur place, nous nous sommes retrouvés avec les plus jeunes et les encadrants. Nous avons parcouru 40 kilomètres aller-retour sur la route ombragée qui devait nous conduire jusqu'au Trou du Diable.

Nolan était le plus jeune et il a vraiment bien pédalé ; nous le surnommions « Nolan Froome » pour l'encourager. Le retour a été plus facile et plus rapide car nous étions en descente. A certains endroits, nous, les plus grands, avons fait des petits sprints et des pointes de vitesse.

De retour au centre-ville de Maurs, nous avons pris un goûter bien mérité, surtout pour les plus petits, qui, pour certains, n'avaient jamais parcouru une telle distance !

Clément

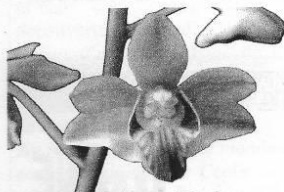


RELAIS DU MUSÉE

BAR RESTAURANT
RENÉ NOEL

LE BOURG
15150 SIRAN
04 71 43 83 29

Relaisdumusee150@yahoo.fr



*un Printemps Joli
un été Fleuri, c'est la devise de
Mr Didier FARGEAUDOUX*

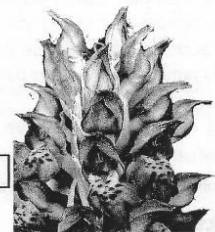
**Mai et Juin ouverture d'un Point de Vente Fleurs et Plants
tous les après midi à SIRAN**



**Présent sur le marché de
LAROQUEBROU le vendredi matin
et SOUSCEYRAC le dimanche matin**

Fleurs de Toussaint en octobre

TEL 04 71 49 80 28



Séjour Week-end Pentecôte à Naussac

« Les Terrasses du Lac », 3-4-5 juin 2017, Lozère

B&B

Hello ! Hello ! Amis Cyclos Siranais !

Les responsables du site « Les Terrasses du Lac » nous ont réservé un accueil très chaleureux, et nous, cyclos avons su apprécier les services du personnel ainsi que ce lieu reposant avec une vue splendide sur le lac et ses environs.

Jour 1 :

Pour ce samedi après-midi, après avoir pris notre pique-nique au bord du lac, la décision était de savoir : que faisons-nous et où allons-nous ?

« Bernard, que nous as-tu prévu ? Et bien, environ 50 ou 60 Km pour cette après-midi ! »

Hou ! Font certains... Peut-être qu'une trentaine suffiront pour une mise en jambes.

Et bien, allons-y pour le Tour du Lac de Naussac, sans difficulté, quasi aucune, presque du tout plat !!!!

Les plus courageux feront 55 Km, bagatelle pour André B, Nicole S, et les B. B qui n'en ont pas eu assez pour finaliser leur parcours et qui se sont décidés (sur les conseils d'André B) de faire une petite rallonge sur une très jolie route avec une petite grimpette de quelques « secondes »... mais une surprise nous attendait pour clore notre virée. Devinez quoi ?

Le ciel nous est tombé sur la tête et donc pas besoin de douche à l'arrivée !

Apéro – Dîner – Dodo !

Jour 2 :

8h30 : Départ de Naussac (960m)

Au programme : 116 Km - Dénivelé : 1105 m

Menu du jour : col de La Pierre Plantée (1227 m)

RDV au lac de Charpal pour le déjeuner où, tous « groupir » et tous ravis, nous disons en chœur « Merci aux amis Cécile et Christian » de nous avoir épargné la corvée du sac à dos du déjeuner.

Rassasiés, nous reprenons la route, (certains nous ont fait faux bond, car fatigués, ils ont préféré « couper ») !

Via le « Col du Cheval Mort » (1455m).

Dure côte mais grande satisfaction !

Et puis gla-gla pour redescendre sur Naussac.

La tête dans le guidon, à l'abri pour d'autres, descente à 24 km/h.

Roule, Roule, Petite Reine !

Jour 3 :

Oh ! Bobos ! Bobos !

Que faire aujourd'hui...

Allons, Courage... 40 Km seraient parfaits mais frisquets !

Descente roulante en suivant les bords de la rivière Chapeauroux puis les bords de l'Allier, (pour les B.B) rivière à saumons, puis grimpette de « Nouveau Monde » (740m) pour atteindre le plateau jusqu'à « Pradelles » (1170m), avec une jolie vue sur le lac de Naussac, puis descente jusqu'à Langogne et arrivée aux Terrasses du Lac où nous attendaient nos amis cyclos pour le repas de clôture.

Très agréable séjour, convivialité, « déconades », petites moqueries, (certains se reconnaîtront !), grand fou-rire, et tous ravis de notre week-end à Naussac. (Lozère-misère !!!).

B&B



Le séjour club à Naussac, près de Langogne, s'est déroulé les 3, 4 et 5 juin 2017; il y avait 13 participants; nous avons été très bien accueillis à l'hôtel "les terrasses du lac" avec vue sur le lac de Naussac (altitude 950m); les parcours à vélo étaient superbes, toujours à environ 1000 m d'altitude, soit autour du lac de Naussac, soit vers le lac de Charpal avec les cols de "la pierre plantée", du "cheval mort"...Ce séjour s'est très bien passé, dans une super ambiance avec de très bons moments de convivialité.

Nicole Soulhac

Après l'effort, le réconfort....



Le récit de mon voyage à Coma Ruga

André Balthazar

Ayant un bon souvenir de mon voyage à Peniscola en 2015, c'est avec grand plaisir que j'ai participé au séjour cyclo organisée par Milou et Jeannot à Coma Ruga, petite cité balnéaire au sud de Barcelone.

Après le traditionnel chargement des vélos le samedi après midi à l'entrepôt des cars Lavergne, nous partons le dimanche matin à 8 heures pour le voyage aller. Nous chargeons en cours de route quelques participants et leurs montures à Maurs, Severac le Château, Narbonne et Perpignan. Nous sommes 44 dont 32 cyclistes et arrivons sans encombre à destination vers 18 heures. L'installation dans les chambres, le déchargement des vélos, un petit mot d'accueil et d'informations pratiques Il est temps de se retrouver tous à table pour un premier diner fort bienvenu !

Des le lundi, les deux groupes de cyclos se forment : les « peinars » emmenés par Jeannot et « les costauds » dirigés par Milou (circuits plus longs et avec des dénivelés plus importants). En ce qui me concerne, je suis Jeannot. Les premiers kilomètres se font en commun, et ensuite chaque groupe vit sa matinée comme il l'entend, au gré des incidents mécaniques, crevaisons ou recherche du bon itinéraire à prendre. Les circuits concoctés par Milou font en moyenne 80 kilomètres pour les « costauds » et 50 à 60 kilomètres pour les « péinars », avec départ à 8h30 pour une arrivée à l'hôtel à 13h ; ceci permet de retrouver les conjoints pour des après-midi de détente. Le lundi donc, notre petit groupe de 8 réalise par un temps couvert mais doux, une virée de 54 kilomètres. La première demi-heure est un peu fastidieuse ; en effet, avant de se retrouver à la campagne, il faut se « payer » la bande côtière urbanisée et constituée d'un entre lac de routes nouvelles et anciennes et truffée de ronds points, mais il faut bien s'en accommoder pour atteindre l'arrière pays qui nous est tout de suite plus familier. Notre périple nous amène à Castellet, petit village perché avec son château ancien, propriété de l'UNESCO et consacré à la recherche et à la conservation de la flore et de la faune. Nous redescendons par une agréable route en lacets longeant une rivière plus ou moins asséchée, car barrée en amont par un petit lac de barrage. Nous rentrons ensuite tranquillement au bercail par l'esplanade du front de mer qui fait bien 7 ou 8 Kilomètres.

Le mardi, notre groupe au complet s'élance pour une sortie d'une soixantaine de kilomètres et toujours dans l'arrière pays. D'entrée, nous laissons les « costauds » partir devant pour leurs 80 bornes. Nous sortons de Coma Ruga plus facilement que la veille en prenant une route qui semble désaffectée et où l'on est au calme. Nous empruntons ensuite une large voie qui nous hisse tout en douceur au village de Bonastre ; de là sur un petit plateau au milieu des vignes et des oliviers, nous rejoignons le bourg de Masllorenc ou nous tombons sur la troupe à Milou en train de repartir après une pause café. Nous les laissons filer et prenons leur place pour nous aussi, nous faire servir un petit noir bien « serré » comme ils se font en Espagne. Après quelques enclabures, nous prenons sur la gauche notre raccourci ; la route est étroite, bien bitumée et serpente au milieu d'une végétation dense puis se faufile à nouveau entre les champs d'oliviers. Tout est calme, reposant. ... Nous sommes sereins. Maintenant, nous devons redescendre sur la côte par Salomo et La Nou de Gaia. Là commence la recherche du meilleur chemin pour rentrer au port ! Jeannot et Francis sont à la manœuvre ; on décide finalement de pousser jusqu'à Poblamar ou un petit chemin de traverse doit nous rapprocher du but ; alors que nous faisons une halte, nous voyons passer sous nos yeux la troupe à Milou « comme un avion » qui visiblement cherche aussi sa route ! Finalement comme par enchantement, les deux groupes se retrouvent au sommet d'une côte et prennent ensemble le chemin du retour. C'est à ce moment précis que je crève à l'arrière ! Heureusement que Jeannot et deux autres membres du groupe s'affairent à me changer la chambre à air. Quand nous repartons, les autres sont déjà loin et nous terminons notre aventure à 4, Jeannot nous ramenant à l'Hôtel ... Il est alors 13h20 .

Le mercredi, un nouveau circuit. Le ciel est voilé, mais comme tous les jours cela va se dégager pour laisser place à un beau soleil à la mi- journée. La sortie de ville est un peu délicate, et il faut bien rouler dix kilomètres pour enfin atteindre la campagne. C'est alors au tour de Jeannot de crever, ce qui nous fait perdre vingt bonnes minutes. Après cet incident, nous montons doucement par une large route avec voies latérales aménagées pour les cyclistes jusqu'à St Jaume del Domenys. Après la pause café, nous empruntons de petites routes à travers les vignes qui sont, il faut le reconnaître, bien mieux goudronnées et entretenues que chez nous. Nous traversons de jolis villages comme La Bisbal de Penedes ou Masllorenc. En direction de Rodonya , nous escaladons un petit col de trois kilomètres longeant en parallèle une voie rapide ; là , nous testons notre degré de forme qui, ma foi, n'est pas mauvais pour la plupart d'entre nous. Nous sommes alors au plus haut de notre circuit ; nous n'avons plus qu'à nous laisser glisser jusqu'à la mer en passant par Bonastre et Roda de Bara. Nous rentrons ainsi tranquillement à l'Hôtel avec 57 kilomètres au compteur.

Le jeudi, je décide de couper un peu avec le vélo, et j'en profite pour faire une petite escapade à Barcelone. Nous partons à huit dans une berline louée sur place par Jean-Marc, chauffeur du car, pour faire profiter du pays aux accompagnants « non pédalants ». C'est aussi cela le charme de ces séjours cyclos organisés par l'agence Lavergne qui n'oublie personne ! A Barcelone donc, nous faisons un petit tour sur la colline de Montjuic où la vue sur la ville et le port est magnifique. De là, nous mettons le cap sur les fameuses « Ramblas » que nous avons un peu de difficulté à atteindre car nous tombons au beau milieu d'une manifestation des jeunes étudiants séparatistes catalans. (Nous étions là au début des événements qui ont marqué la Catalogne tout cet automne 2017). Heureusement, Jean-Marc maîtrise la situation et parvient avec calme à nous conduire et faire visiter la ville. Après avoir descendu et remonté cette artère mythique des « Ramblas »

non sans avoir au passage goûté à quelques « tapas », nous nous rendons au pied de la Sagrada Familia, emblème de la ville et destination incontournable ; nous en faisons le tour tant bien que mal au milieu d'une foule de visiteurs de tous pays impressionnante, sans oublier d'en admirer l'architecture si particulière. De retour à Coma Ruga, tout le monde est satisfait de ce petit aperçu de la ville qui mériterait bien sûr une visite plus approfondie.

La sortie du vendredi se déroule sur des routes ou nous avons déjà roulé mais en sens inverse, et qui nous réservent quelques petites côtes sympathiques. Pour agrémenter notre virée, Jeannot nous conduit à La Bisbal de Penedes pour prendre un café dans un petit bistrot qu'il se rappelait avoir visité « en d'autres temps ». Nous rentrons de bonne heure après 50 kilomètres car à 15 heures nous devons charger les vélos dans la remorque pour la dernière sortie du samedi, prévue pour tous les participants au Monastère de Montserrat, lieu renommé de la Catalogne. Après le « débriefing » quotidien de 19 heures, nous sommes tous conviés à un apéritif « spécial Milou-Jeannot » à base d'Avèze et Moscatel avec fromage Salers évidemment très apprécié. A cette occasion, nous prenons des nouvelles d'un participant, victime le matin d'un accident spectaculaire (vélo cassé) mais sans graves conséquences physiques.

Le samedi, donc dernier jour de notre périple, tout le monde embarque à 9 H pour Montserrat, cyclistes et accompagnants (avec un petit casse croûte préparé par l'hôtel pour le repas de midi). La veille, les vélos ont été chargés dans la remorque. Après une heure et demi de route, nous arrivons au pied du site que nous allons découvrir et qui s'abrite au creux d'une montagne d'où affleurent de gros rochers aux formes originales. La préparation des vélos sur un parking est vite faite, nous sommes maintenant rôdés et nous voilà partis à l'assaut de la montagne qu'il s'agit de contourner pour arriver au sommet à une quinzaine de kilomètres. Nous regrettons simplement que le temps couvert nous masque un peu le paysage qui d'en haut est à couper le souffle. Il est midi quand nous arrivons au sommet où notre car a eu bien du mal à trouver une place sur le parking réservé. Les « non-pédalant » sont déjà partis en visite sur le site, où il est prévu de rester jusqu'à 15 heures. Après des retrouvailles autour du pique-nique, il est alors temps d'admirer ce lieu d'exception. En effet, ici se niche un sanctuaire de la vierge et une abbaye bénédictine au service depuis près de mille ans de tous les pèlerins et visiteurs qui font l'ascension de cette singulière montagne sculptée par la nature. Pour les plus courageux, l'ascension se fait à pied par un chemin d'accès qui serpente à flanc de rochers. Pour les autres, un train à crémaillère permet l'accès au site. A 15 H, les cyclistes sont invités à repartir en empruntant la route à forte déclivité qui contourne l'autre côté du massif. Je fais très attention car je ne suis pas un spécialiste de la descente et je crains que mes freins chauffent. Ouf ! Le bas du col est là et je souffle un peu. Le retour vers le car est agrémenté par l'ascension d'une côte finalement assez ardue et à mon goût, plus difficile que celle du matin. Finalement tout le monde arrive à bon port à « El Bruc » où le car nous attend. Les vélos sont rangés dans la remorque en un temps record ; avec l'aide des « non pédalant », à la grande satisfaction des organisateurs....

Quand le car reprend la route pour Coma Ruga, la pluie se met à tomber.... Pas de quoi perturber le groupe qui a vécu une très bonne semaine dont il se souviendra ; c'est certain.

Le voyage retour à Aurillac du Dimanche se passe sans encombre ; avec l'inévitable arrêt à la Junquera pour quelques achats plus ou moins « détaxés » et le déjeuner à l'aire du Larzac.

André Balthazar



Débriefing quotidien de Milou et Jeannot



Nos vétérans à l'apéro



**Anniversaires durant le séjour :
Brigitte et Yves**
Nos organisateurs pensent à tout !!!!!



MONTSERRAT : Prêts pour le départ - L'équipe de Milou : les « Costauds »



Milou démarre sur les « chapeaux de roues »



L'équipe de Jeannot : « Les peinards »



L'abbaye de Montserrat



FERME DE VIESCAMP

Camping - Gîtes - Chalets - Bar/brasserie

www.viescampers.com



04.71.62.25.14 / 06.20.57.88.19

lacaze@viescampers.com

Viescamp

15 avenue des tilleuls Village de PERS

15290 LE ROUGET - PERS



Chers lecteurs,

Passionné par la langue occitane, un jour où j'étais bien inspiré, j'ai écrit un poème sur la « Côte de Laroque ». Ce n'est pas très original mais je sais que pour tous les siranais, ce lieu nous est très familier et fait partie de notre vie !!! Je pense que vous en comprendrez le sens sans trop de difficultés....

La Còsta de La Ròca

La via del tren passada
L'avètz aquí qu'ataca
La còsta de La Ròca
Que vès Siran vos monta.

Quand sètz d'aquel país
Per finir d'arribar,
Totjorn se quilha aici
Podètz pas la mancar.

En tornar de la vila
O ben d'endacòm mai,
De tots temps vos espèra,
Vos quita pas jamai.

Començatz jovenòt
De la voler dondar ;
'Quò's lo primièr velò
Que vos sèrv per pujar.

E quand tocatz al cap
En prene la susada,
Disètz escarbilhat :
'Queste còp l'ai matada !

Pus tard amb los companhs
Faretz bronzir de tròp
Ço per far l'abaiant,
Lo motor de l'autò.

Mès aquò dura pas
Que lo temps dels vint ans ,
Car aprèp sètz plaçat
L-i a femna mai enfants.

Alara cal montar
Tranquil, a vòstra man,
Per de qué se riscar
De non veire deman !

Sabètz, aquela còsta
'Quò's pas que siá polida,
Sonca a la darreiriá
Quand mirgalhan las fuèlhas

Ca que là, 'quò's egal
Finissètz per l'aimar,
Perque davant l'ostal
Totjorn vos va menar.

Andriu B.

Lexique :

Dondar = dompter

Pujar = monter

Escarbilhat = ragaillardi, tout content

Bronzir = vrombir

Darreiriá = automne

Mirgalhar = devenir de toutes les couleurs

Notre club à la Une de « La Montagne »....

Des passionnés à l'école cyclo de l'US Siran

Publié le 22/06/2017



Un groupe prêt pour le départ. © Pierre Sol

Depuis le mois d'avril, l'école cyclo de l'US Siran a repris ses activités le samedi après-midi. Les enfants de 6 à 18 ans sont pris en charge par les dirigeants du club et donnent libre cours à leur passion sur les nombreux chemins de la commune. Trois pratiquants de moins de 18 ans, issus de cette école, ont obtenu l'an passé le diplôme d'animateur FFCT. Ce qui était une « première » en Auvergne. Il est possible de s'inscrire ou de faire un essai. Pour tous renseignements, les responsables sont à la disposition des parents.

Michel BOISSIERES

Tous Travaux Agricoles
Drainage - Assainissement

Une entreprise à votre service

Le Pont de Rhodes - 15150 SIRAN
☎ : 04.71.46.05.78 / 06.80.44.24.64

Cyclotourisme : les moniteurs cantaliens en formation

Publié le 06/10/2017




Pendant la formation des moniteurs de la Fédération

Le club de l'US Siran cyclotourisme était terre d'accueil pour un stage de remise à niveau des Moniteurs du Cantal de la FFCT (Fédération française de cyclotourisme), organisé par le Comité départemental de cyclotourisme et animé par l'instructeur Claude Lenoble, délégué régional Auvergne-Rhône-Alpes.

Ont participé au stage les moniteurs Jean-Marc Warlier de l'AC Mauriac, président du CODEP et six autres moniteurs tous de l'US Siran Bernard Barbet, Henri Mortessagne, Cédric Muratet, Jean Prieu, Bernard Pruvost, Pierre Sol, ils pourront se destiner à l'organisation, à la réalisation et au suivi d'actions envers les jeunes dans les écoles de cyclotourisme route ou VTT de randonnée ou l'accompagnement d'adultes tourisme à vélo.

Ils pourront participer également aux actions de formation et notamment en organisant ou en intervenant dans la formation des dirigeants et initiateurs.

Günther France 	3 rue de Picardie BP 23457 REICHSTETT 67456 MUNDSEIM 03 88 20 42 40 Fax 03 88 20 06 13	M. BARBET Bernard 6 cité Beauséjour 15000 NAUCELLES Tél. 04 71 43 20 64 Fax 04 71 43 20 89
	SPÉCIALISÉS DANS LES PORTES INDUSTRIELLES	
<ul style="list-style-type: none">• Porte sectionnelle acier-alu• Porte accordéon acier-alu• Porte coulissante acier-alu• Rideaux à enroulement acier-alu		
simple paroi et double parois - Tablier micro-perforé		
<ul style="list-style-type: none">• Grille à enroulement acier-alu• Porte sectionnelle habitat avec portillon• Automatisme		

Ou nous amènent les cols !!!

Milou

Certains cyclos du club font partie du « club des cents cols » Je joins ici le récit qui relate la création de ce club qui a maintenant 40 ans et comptait 7312 inscrits en 2015.

Création du Club des cents cols :

C'est par une magnifique journée d'automne 1970, durant l'ascension du très beau et assez difficile col du Luitel, situé près de Grenoble, dans les Alpes, que naquit l'idée de la Confrérie des « Cent Cols ». Ce lieu fut en effet le témoin innocent du rêve d'un cycliste aimant la montagne.

Près du poétique lac Luitel et de ses tourbières qui affleurent le sommet, Jean Perdoux proposa à Daniel Legat (Cent Cols n°6), Georges Ducatillon (Cent Cols n° 434), Pierre Fructus (Cent Cols n° 69) et Henri Voiron, ses compagnons, de randonnée du jour, d'arroser un petit événement.

A Chamrousse, il annonça avec émotion et fierté, qu'il venait de gravir son 100° col (différent) ! Daniel, l'un de ses copains de route renchérit en annonçant qu'il avait fait mieux, car il comptabilisait déjà au moins 150 ascensions ! Ce fut une belle matinée : l'idée du Club des « Cent Cols » venait de naître !

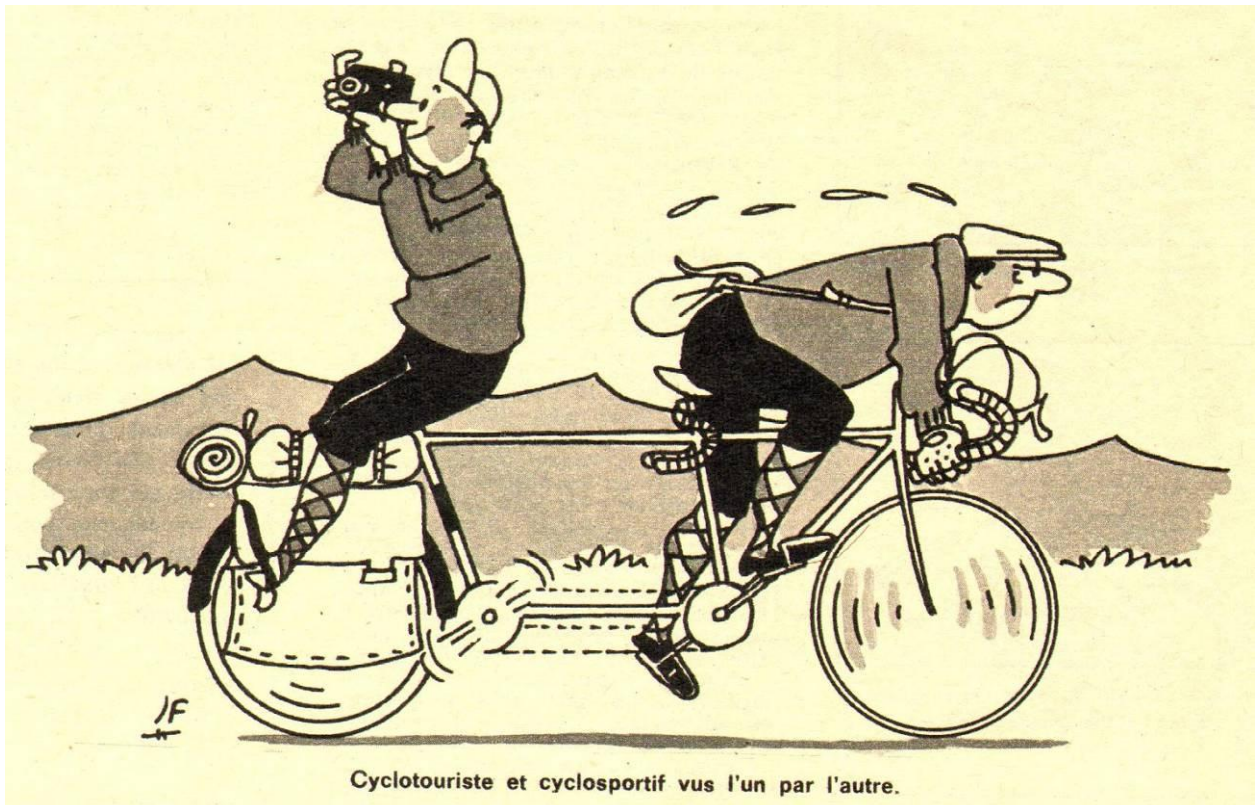
A l'époque, Jean Perdoux était membre du Bureau directeur de la Fédération Française de Cyclotourisme.

En 1971, il fit paraître une petite annonce dans la revue fédérale demandant si d'autres cyclotouristes se passionnaient pour l'escalade des cols. Il reçut près de 200 réponses.

Etonné par cet enthousiasme, accompagné d'encouragements et de suggestions, il n'eut plus qu'à rédiger, **en 1972**, un règlement (toujours le même depuis plus de 40 ans). Simplicité, amitié, partage de passion commune, échanges d'informations, étaient inscrits dès le départ dans l'esprit du Club. Ce sont bien ces idées qu'aujourd'hui nous défendons et cultivons tous.

Les premiers inscrits à la Confrérie furent d'abord des montagnards : quelques Pyrénéens, mais surtout des Savoyards. **Jacques Faizant, de Paris, (n° 7)** était très fier d'être dans les 10 premiers inscrits, il dessina les premières couvertures de notre revue annuelle.

Avant d'être à Paris, comme tout le monde le dit, il ne faut pas oublier qu'il est né ailleurs : A Laroquebrou le 30 octobre 1918. A l'époque le club de Siran n'existait pas sinon il serait sûrement venu rouler avec et donné un coup de main pour notre revue !!!



Cyclotouriste et cyclosportif vus l'un par l'autre.

En 2015 nous comptabilisons plus de 7372 inscrits, originaires d'une vingtaine de nations différentes : Allemagne, Australie, Autriche, Belgique, Brésil, Canada, Danemark, Ecosse, Espagne, Etats-Unis, France, Grande Bretagne, Hongrie, Irlande, Italie, Jamaïque, Luxembourg, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Slovénie, Suède, Suisse...

Règlement pour rentrer au club des cent cols :

Pour entrer au Club des Cent Cols, il faut avoir franchi à bicyclette au moins cent cols différents, dont cinq cols de 2000 m ou plus pour chaque centaine proposée.

Sont pris en compte :

Les cols inscrits dans les catalogues du Club des Cent Cols à la date de leur dernière mise à jour.

Déclaration :

Les candidats ainsi que les membres inscrits au Club des Cent Cols n'ont pas à apporter la preuve de leur franchissement des cols. Le Club fait confiance à la sincérité des déclarations.

Le Club des Cent Cols ne reconnaît pas les cols de complaisance, c'est-à-dire les cols nommés pour les besoins de la cause, alors que leur nom n'est pas consacré par l'usage et n'apparaît sur aucun document antérieur.

Introduction d'un col dans le Chauvot :

Tous les membres du club peuvent proposer un col s'il a des archives prouvant la présence d'un col avec son nom officiel. Celui-ci ne sera homologué par la commission qu'après analyse des documents prouvant l'authenticité du col. La carte Napoléonienne est une excellente référence.

Homologation
Col des **Bouteille Ref**
Fr-34-0782 situé dans
l'Hérault (pour exemple)

(Copie du plan
Cadastral de Saint
Pons)

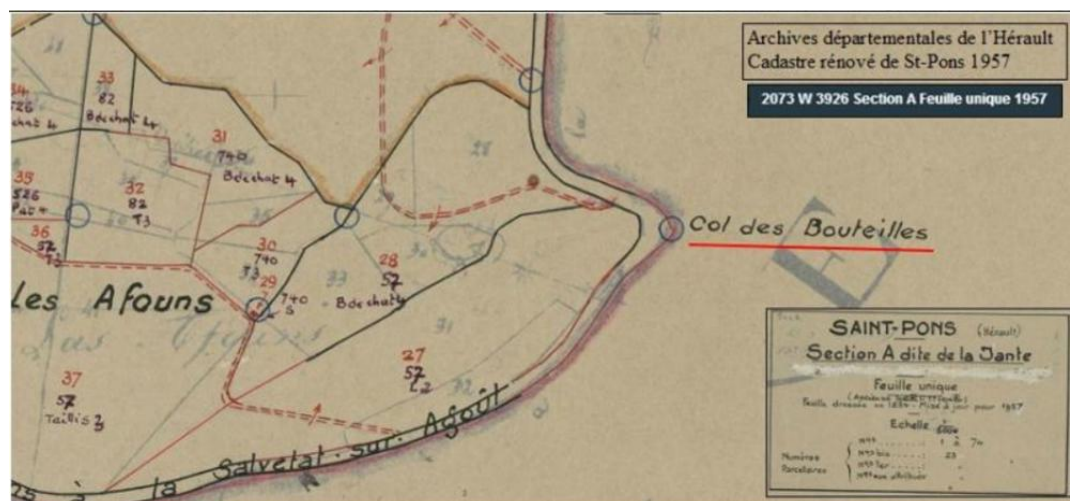
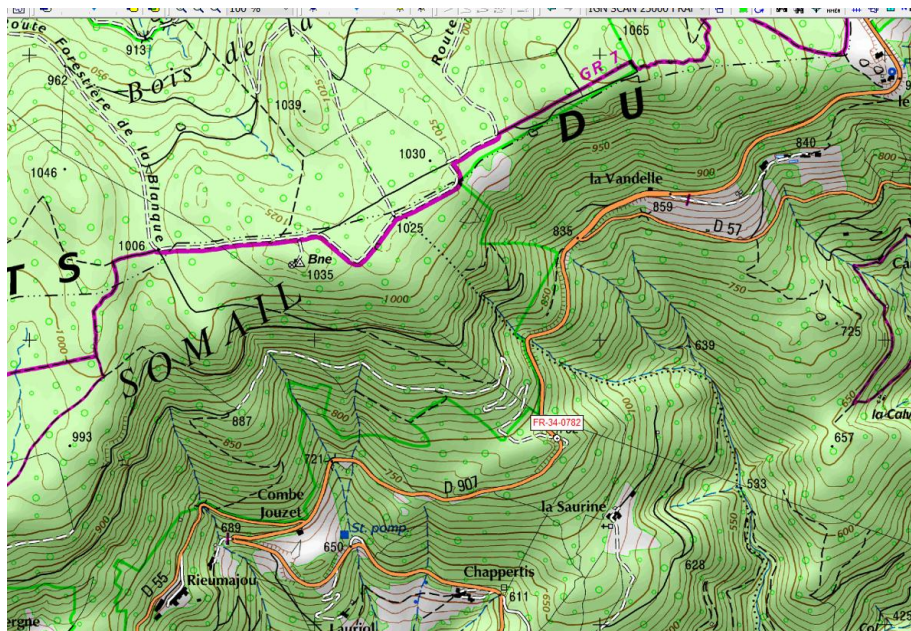


Photo ou autres
documents prouvant
également l'existence
de ce col



Après analyses ce col entra au Chauvot avec les références suivantes :

Code	Intitulé	Nom	Nom Complet	Alt	Accès etc etc
FR-34-0782	Col des	Bouteilles	Col des Bouteilles	782	D904

Pour info nous sommes au moins 2 du club de Siran à l'avoir franchi.

Classement des Cantalous adhérents au club des cents cols Cols homologués fin 2016

Nom Prénom	Ville	Nb de cols	Dont > 2000m
Fournol Jean	Siran	4135	231
André Chevalyre	Siran	3233	214
Emile Monbertrand	Siran	2572	195
Georges Ulmet	Madic	1245	116
Arlette Haley	Mauriac	948	70
Alain Claux	AS PTT	486	21
Nicole Soulhac	Siran	327	17
Serge Dumas	Jussac	299	14
Alain Vialard	Siran	293	24
Laporte Michel	Siran	199	8
Cécile Bares	Siran	187	19
Vigne Jérémie	Siran	145	21
Chevalier Gérard	Siran	105	7

A noter la bonne progression d'Emile Monbertrand + 91 Cols.

Jeannot

Tête de veau

Gérard Chevalier

Ce matin il fait un froid de canard, c'est le jour de notre rendez-vous chez Georgette à St Saury pour déguster la tête de veau. Cette année nous avons retardé la date, je pense que l'année prochaine ce sera un peu plus tôt.

Les 4 mousquetaires de St Céré sont de la fête, comme d'habitude nous avons rendez-vous devant la place de la mairie. Il est 8h30 Milou m'envoie un SMS pour nous dire qu'il nous attend chez lui. Le passage dans le frigo le long de la rivière est redoutable, le thermomètre de mon GPS affiche 2,5 degrés. Les doigts gelés, nous arrivons chez Milou qui nous sert un café pour nous réchauffer. Après un repos un peu plus long que prévu nous repartons pour notre chevauchée vers Parlan où nous prenons notre deuxième café. La température est remontée avec le soleil qui est de la partie. Il est midi pile lorsque nous arrivons chez Georgette, nous avons un peu flâné en fin de parcours pour être à l'heure ; ce qui nous a permis d'apprécier le paysage.

Après un apéritif bien mérité pour saluer tout le monde nous passons à table. Les sourires des participants en disent long sur ce qui nous attend. Après un potage délicieux puis une tranche de jambon de pays, saucisson, beurre, nous passons aux choses sérieuses avec "la tête de veau de Georgette". Après s'être servi trois fois, nous calons sur les plats encore garnis. Arrive la salade avec les petites pommes de terre rissolées puis le plateau de fromage, le dessert et le café.

Maintenant il nous faut rentrer à vélo pour les courageux que nous sommes. J'ai remarqué qu'avec les années qui passent les cyclos sont de moins en moins nombreux, le parking voitures va devenir trop étroit.

Georgette nous a assuré qu'elle sera présente l'année prochaine si celui d'en haut le veut bien.



Il nous a quitté !

Maurice Maillot vivait seul à Parlan depuis le décès de son épouse Geneviève le 3 janvier 2016.

Malade, il a été hospitalisé à Aurillac le 27 septembre 2017, et y est décédé le 4 octobre.

Maurice, avait travaillé en région parisienne, passionné de cyclisme, il était licencié au club de Vanves (Yvelines)

Excellent cycliste, il avait rassemblé beaucoup de trophées qu'il était fier de montrer. En juillet, il suivait le tour de France, il était commissaire pour les étapes contre la montre.

A sa retraite, il a construit une maison à Parlan et a rejoint le club de Siran. Très dynamique toujours prêt à venir nous aider dans nos organisations. Le dimanche, il participait à toutes les randonnées du Cantal et celles des départements limitrophes : Lot, Corrèze, Aveyron, toujours accompagné de son épouse Geneviève.

Il était le vétéran de notre club, avec 94 ans le 2 février 2018. En 2017 il n'avait pas renouvelé sa licence, mais il avait tenu à rester membre bienfaiteur du club pour avoir de nos nouvelles et participer à notre assemblée générale

Nous le remercions pour ce qu'il a fait pour notre club et pour le cyclotourisme.

Jeannot

SAS COUDERC
CHARPENTE COUVERTURE
MENUISERIE PLANCHER BOIS
MAÇONNERIE TRAVAUX MINI-PELLE
MARBRERIE
ELAGAGE

SOUSCEYRAC LATRONQUIERE 05 65 11 61 56

ETABLISSEMENTS SOUILHAC
Jean-Claude MEUBLAT

Réglage train avant à microprocesseur
Equilibrage de roues électronique

Relais du **PNEU**

Pneus neufs et rechapés toutes marques
Spécialiste du pneu **MICHELIN**

point S
SERVIR DE ROUTE - LE SPECIALISTE

Route de Monteil 46400 SAINT-CÉRÉ - Tél. 05 65 38 16 54

Palmarès de Florentin et Benjamin Beyssac (catégorie junior)

COURSES	PARTICIPANTS	FLORENTIN		BENJAMIN	
		Scratch	Autre	Scratch	Autre
Bédat	90	65	34/45	78	38/45
Saint constant	49	35	18/20		
Sansac de Marmiesse	91	51	13/25	61	15/25
Saint Pourçain	124				
Mauriac	91				
Flèche Ardechoise 1ère étape	175	HD			
Flèche Ardechoise CLM	168	152			
Flèche Ardechoise 3ème étape	168	100			
Saint Michel Loubéjou	46	29	10/18	33	14/18
Rignac	82	37	8/30	70	21/30
Sébazac concourès	80	41	12/25	48	15/25
Aurillac – la gare	40	11	4/13	31	11/13
Saint Saury – Championnat du cantal	40	7	6/13	20	8/13
Millau	40			17	8/11
Tour du Pays d'Olliergue 1ère étape	155	101			
Tour du Pays d'Olliergue – CLM	115	80			
Tour du Pays d'Olliergue 2ème étape	85	70			
Montferrant	52	32	11/17	21	6/17
Cornac	78	28	7/23	48	10/23
Allègre	51	37	10/26	33	16/26
Antonin Magne	79			80	13/17
Championnat d'auvergne – Isère	102				
Trophée des grimpeurs – CLM Mandaille - Puy Mary	40	26	7/9	14	4/9
Trophée des grimpeurs – CLM les Estresse	33	13		11	
Cornil	40	20	4/9	35	
Decazeville	72	46	11/16	48	13/16
Gougounac	48	25	9/20	19	5/20
Trophée des grimpeurs – CLM le Falgou – Puy Mary	44				
Trambouze CLM	108	102		97	
Trambouze Course	110				
Semaine Cantalienne – Aurillac – Marmiesse	40	19			
Finale Semaine Cantalienne – Junhac	50	18			
Biars-sur-Cère	55	22	6/16	41	11/16
Rouffiac	35	21			
Allassac	45	20		26	
Saint Cyprien-sur-dourdou	60	29	7/18	31	9/18
Tulle CLM	102	23	9/15	46	13/15
Gentleman – Mauriac	7	2		4	
Senezergue – Duo	28	5		5	

C'est arrivé un jour :

Milou

Affirmatif : Au cours de nos différents séjours ou accompagnement, il arrive parfois et même très souvent de tomber sur plus fort que nous.

Au Lioran un beau matin de printemps je distribuais les VTT pour une ballade en montagne. Le circuit bien connu des locaux était totalement méconnu des participants qui étaient venus passer une semaine de Sport Santé au VVF Haut du Roy.

Tout se passait bien, chacun prenant possession de son vélo après essai du casque devenu obligatoire pour prétendre prendre un vélo, lorsqu'arriva un homme venu de la plus grande ville de France, donc pas le premier venu, qui m'expliqua que le casque ne sert qu'à ceux qui tombent et comme lui ne tombe pas il n'en prendrait pas.

Après discussion et devant son obstination j'ai averti le directeur du VVF, qui a de suite tranché, étant responsable de la location : c'est avec Casque ou pas de vélo.

Le départ fut donné, arrivé à la station notre casqué de force n'était pas encore déridé, et c'est en bougonnant qu'il a attaqué la montée vers le plomb du Cantal. Arrivés en haut, la tentation de descendre sur Prat de Bouc était si grande que personne ne se retourna pour admirer les massifs environnants. La descente fût assez rapide pour certains, mais notre "Casqué" avait me semblait-il quelques difficultés avec les imperfections de la piste et arriva en bas en disant que ceci n'était pas vraiment du VTT !! Personne ne relevant son affirmation, nous prenons la route pendant 20 mètres puis nous passons le long d'un petit cours d'eau dont les rochers de chaque côté étaient un peu en pente et pas mal luisants pour rejoindre le col de la Molède.

Tout le monde passe sans problème, quand j'entends : « chute », Vous l'avez deviné c'était notre réfractaire au casque qui était couché sur le granit. Je me mordais la langue pour ne pas lui répéter sa belle phrase du matin : le casque c'est pour ceux qui tombent !!! Tous les participants devaient penser la même chose ? Mais personne ne dit mot.

Que fait-il maintenant ?

La ficelle Bleue

Les agriculteurs la connaissent bien car ils l'ont utilisée pour attacher les bottes de foin, nous les cyclos du moins les Vététistes, en avons toujours une dans la musette. En Août 2009 nous étions dans les Pyrénées ou nous avons cyclé pendant la journée à plus de 2000 mètres et nous entamions la descente lorsqu'un grand coup retentit. Le bruit paraissait sortir d'un fusil, mais vu le peu de monde que nous avons croisé il fallait chercher ailleurs, l'intéressé ne chercha pas longtemps car il eut du mal à rester sur son canasson pendant le peu de temps que dura le freinage.

Bilan : Pneu éclaté Chambre irréparable et personne avec un pneu de rechange sur lui.

Dans ce cas il reste 2 solutions : Descendre à pieds ou trouver une solution pour réparer, la première solution n'étant pas envisageable vu l'heure et les kilomètres restants, la décision de réparer fut prise.

La chambre fût vite trouvée, tous les cyclos en ont au moins 2 de rechange s'ils partent en groupe et plus s'ils sont seul Pour le pneu il fallait faire avec même si la fente ne rassurait personne.

Nous prenions un peu d'herbe glissée entre la chambre et le pneu puis avec la ficelle bleue nous avons entouré le pneu à la gête en passant la ficelle entre les crampons du pneu. Les freins étaient ouverts pour laisser passer ce bricolage de fortune. Après gonflage nous reprenions notre rentrée qui se déroula sans soucis et la ficelle bleue n'était même pas détériorée.

Si vous partez faire du VTT pensez à la ficelle bleue !! Depuis je m'en suis servi 3 fois, dont une lorsque les joues de ma gête arrière, usées par le freinage se sont desserties et du coup m'ont fait exploser la chambre, et, là, la descente fut un peu plus laborieuse car je n'avais plus de frein arrière.

A Valcavera en chassant les cols à plus de 2000 mètres sur le versant Italien, nous devions ressortir la ficelle bleue pour dépanner Christophe (un ami des cent cols) qui venait de tomber la semelle de sa chaussure, et là il faut l'avouer : ce n'est pas très pratique pour pédaler surtout avec des cales et lorsque ça grimpe dur.

Pour effectuer le ressemelage nous avons quand même eu besoin d'un couteau Laguiole pour faire le passage avec le poinçon et d'un rayon pour pousser la « ficelle bleue ». Là encore la randonnée put se terminer sans encombre.

Solidarité Centcoliste (testée par mon ami Jean Pierre Monzie de Périgueux)

Ci-joint son récit :

La solidarité centcoliste n'est pas un vain mot. Grace à elle, j'ai pu retrouver un GPS égaré ou volé depuis plusieurs mois.

Je tiens à remercier chaleureusement Alain BENOIST pour son implication et sa disponibilité car il m'a permis d'identifier et de récupérer l'appareil.

Ayant fait le deuil de la bête et à la recherche d'une bonne occasion, j'ai été intrigué dimanche dernier par une annonce parue sur "le bon coin". Même modèle vendu sans chargeur ni boîtier d'origine. Tiens donc ! Je veux en savoir plus et envoie illico un mail : "quel est son ancienneté (pour noyer le poisson) et avez-vous une facture (point crucial)" ? Réponse : "pas de

facture, c'est une occasion" ! Là ça sent le GPS trouvé ou volé à plein nez. D'autres détails m'intriguent : il est à batterie et sans carte, comme le mien.

Mais le vendeur est à Valence à 500 km de la maison. Que faire ? Faire appel à un ami cent-coliste bien sûr ! Il y en a partout en France. Alain est d'accord pour aller voir l'engin muni des waypoints rentrés et du numéro de série. Sa réponse résonne encore dans mes oreilles : "Bingo, c'est ton GPS". Un accord amiable ne peut se faire dans la foulée. Je vous épargne tous les détails mais l'appareil est récupéré par Alain 24h plus tard !

Pour info "le mec" était une nana qui recelait pour l'inventrice. C'est donc une histoire au féminin, enfin, côté vente en tout cas !

Vive la parité !

Jean Pierre n'ayant pas constaté l'absence de son GPS rapidement, il ne peut pas affirmer que ce soit une perte ou un vol mais le hasard fait parfois bien les choses !!! Tout dépend de quel côté l'on se situe....

Milou

Ma Saison 2017-12-19 !

Denis Berthaud

2017 s'achève....

Pour tout cyclotouriste, ou sportif, ou comme dans bien d'autres domaines, c'est l'heure du bilan, l'heure où l'on se remémore ses satisfactions, l'heure des regrets, l'heure où les souvenirs refont surface. C'est l'heure de l'analyse de ce que l'on a réalisé. C'est l'heure d'une longue méditation sur ce qui a très bien marché ou au contraire mal tourné ; aussi sur ce qui a été non pas un échec, qui pour moi est un mot détestable, mais un motif de remords. En poursuivant cette méditation il faut se tourner vers l'avenir et regarder le futur.

Qu'en a t'il été pour moi ?

Cette année avait très bien débuté. Au 15 juin j'avais 7 000 km environ au compteur avec 2 randonnées permanentes ajoutées à ma collection (à ce jour 416 au total). La première Vichy-Val d'Allier très courte, 114 km, sur de petites routes très agréables. La seconde le Tour Du Limousin, 485 km, beaucoup plus ardue, car les côtes ne manquent pas et sont parfois sévères. L'état de santé de mon épouse ne me permettant pas de longues chevauchées, c'est au tour de mon clocher que j'entretenais ma forme. Je m'apprêtais à partir pour un périple breton d'une semaine lorsqu'arriva le 27 juin.

Ce jour je devais fêter mes 87 ans. Malheureusement après une nuit très agitée je n'ai pas pu me lever. Toute la mécanique était coincée. Je passe sous silence les douleurs. Ce sont les gens du SMUR qui m'ont conduit aux urgences à Mauriac et quelques heures après à celui d'Aurillac. Très jolis voyages pour un heureux anniversaire !

Sur la lancée, le soir même, après maints examens c'était le bloc opératoire, mon destin entre les mains de 4 chirurgiens qui, je le sais maintenant, ont fait un travail difficile pendant près de 4 heures, travail merveilleux, quasi miraculeux. Ils avaient à traiter une perforation d'estomac due à un ulcère que je n'avais jamais ressenti, et cela avait entraîné une péritonite et quelques petits problèmes annexes. Aujourd'hui je peux leur dire bravo et merci.

La vie post-opératoire commençait au réveil avec des « tuyaux » branchés partout, aux bras, au ventre, dans le nez, à travers les bronches pour descendre dans l'estomac et puis ce sera la diète totale, nourriture et boisson, pendant une semaine avec pour seule alimentation du liquide injecté par perfusion. Ces moments sont très difficiles à vivre, mais il faut vite se consoler, la santé et la vie sont à ce prix là.

Après 20 jours, je fus rendu à ma liberté, à mon épouse et je retrouvais mon chez moi. Ouf...

Le plus dur, hélas, restait à venir. L'annonce d'une interdiction de vélo pendant 3 mois fut un nouveau coup de massue ; 3 mois quand le soleil se montre radieux, 3 mois quand les senteurs estivales sont omniprésentes, 3 mois à regarder les vélos défiler devant ma fenêtre, 3 mois où il a fallu repartir de zéro. Par faiblesse je pouvais à peine me tenir debout, encore moins marcher, 3 mois c'est long, très, très long.

Et puis tout n'était pas fini. Depuis le printemps j'avais un rendez vous chez un ophtalmo pour une opération de la cataracte le 12 octobre (ma fête était le 9). Bien qu'encore un peu faible je n'ai pas voulu repousser ce nouveau problème. Cette opération au départ très simple s'est transformée en une greffe d'implants qui a beaucoup compliqué les choses. Cela ne s'étant pas bien passé, une nouvelle opération « de secours » eut lieu 10 jours après, avec encore une nouvelle anesthésie. Très difficile, physiquement et moralement, de supporter tout cela.

Voilà donc mon bilan pour 2017, c'est très loin de ce que j'avais pensé, imaginé et préparé, comme j'avais l'habitude de le faire chaque année. Je ne suis pas déçu, je ne suis pas triste. Je ne suis pas abattu. Tout cela fait partie de la vie qui est faite de bons moments, mais aussi d'imprévus qui s'avèrent parfois douloureux et qu'il faut surmonter.

Péripéties de 3 sorties cyclo

J.B - Bretenoux le 25 -11- 2017

Mes sorties cyclo ne se font pas toujours sur des routes tranquilles, voyez plutôt.

Le 23 juin 2017, alors que je rentrais seul de St Céré par la rue Charles Bourroul, je roulais doucement sur une chaussée humide. Soudain ma roue de devant a longé un court instant une sorte de renflement en forme de boudin.

La chute a été inévitable. Le personnel voisin de l'ADMR est venu me relever et m'a accompagné à la pharmacie. Je présentais une contusion à la main, une plaie à l'arcade sourcilière et à la jambe, alors que je suis sous anticoagulant !

La pharmacienne m'a nettoyé les plaies et conseillé d'aller aux urgences. La radio de la main ne présentait pas de fracture.

Mon vélo avait le guidon tordu, une roue voilée ; le casque était fendu, un verre de lunette était rayé. Inutile de penser rentrer à la maison en vélo, c'est un copain qui est venu me récupérer.

Je tiens à remercier Gérard chevalier pour son aide à faire et envoyer sur internet la déclaration d'accident, je dis aussi merci à André Balthazar et à Jeannot pour avoir pris de mes nouvelles.

J'ai voulu rendre responsable la Mairie de St Céré pour ce défaut de la chaussée, sans lequel je ne serai pas tombé ! Voici leur réponse : « Nous avons pris note de votre requête relative à votre chute. Au vu du défaut MINEUR de la chaussée à cet endroit, la Mairie ne peut être tenue responsable de cet accident »...

J'ai pensé que dans la vie : « selon que vous serez puissant ou misérable vos déboires seront pris en considération ».

Une autre sortie un peu piquante !

Je rentre de ma sortie presque journalière, quand à 500 m de la maison je sens une piqûre à l'œil : c'est une guêpe coincée sous le verre de la lunette, qui m'a piqué à la paupière. Arrivé chez moi, je pose le vélo et me regarde dans la glace ; pas de grosseur mais je ressens un certain malaise.

C'est un vendredi après-midi, je décide d'aller voir mon docteur. Je suis pris de tremblements et je claque des dents en transpirant devant les clients qui attendent leur tour.

Le docteur me prend de suite et me fait une piqure d'anti-istaminique. Ma T.A est à 8 et devient inaudible. Sans hésiter le docteur appelle le SAMU.

Je suis pris de vomissements, il m'amène aux urgences à St Céré, sous perfusion. Je reste là toute la nuit sans bien dormir. Le lendemain, je reprends le dessus et je rentre chez moi.

Deux jours après je reprends le vélo avec mes lunettes de protection que ce jour là je n'avais pas mises !

Pour conclure, le docteur m'a avoué qu'il avait été très inquiet sur l'évolution de ce choc anaphylactique.

Pas folle la guêpe dit-on, mais redoutable, que son venin peut conduire à la mort !

Vayrac- Saint Denis Près Martel, une route à éviter

J'avais emprunté cette belle ligne droite que je parcours souvent de Vayrac à Saint Denis. En passant devant l'entrée du camp des gens du voyage, il me sort un méchant chien qui se met à aboyer, côté de la pédale droite. Je prends peur et accélère plein pot en le surveillant. Il aboie toujours, très menaçant. Je l'observe et je parts au milieu de la route ; il est toujours là, montrant ses crocs blancs. Je me mets en danseuse à fond la caisse...

Ce salaud, il ne me lâchera pas... Derrière une voiture klaxonne, voulant lui faire peur, mais voilà qu'il me coupe la route à trois doigts du pneu... Alors, là, je me vois à terre, puis non, cela passe de justesse. Essoufflé par mes efforts j'arrive à le lâcher, mais je peux vous dire que j'ai eu une nouvelle peur, celle de la morsure et de la gamelle !

Un conseil à vous, cyclos, ne passez pas par là. J'ai signalé ces faits à la Mairie de Vayrac et aux gendarmes, mais avec ces gens là, on connaît la réponse : ce chien n'est pas à nous, on ne le connaît pas !

Mais les crocs seront bien pour nous et l'affaire vous l'aurez dans le c...

Bonne route à vous toutes et tous.

J.B

Séjour en Espagne « Rosas »

Du 13 au 20 Octobre 2018

L'agence Lavergne à Aurillac propose un séjour à Rosas, ville située à 46km de la Frontière «Perthus »
En fin d'année il nous arrive d'avoir encore envie d'effectuer quelques tours de pédales avant de suspendre les vélos. Nous pouvons profiter de ce séjour pour découvrir, à vélo, cette région qui, nous en sommes sur, vous laissera de bons souvenirs.

Compte tenu que nous avons déjà effectué plusieurs séjours dans cette ville nous vous proposerons des circuits Ne dépassant pas ou peu 100km maximum.

Ce séjour proposé par l'agence Lavergne, est libre et ouvert à tous : que vous soyez cyclotouristes ou pas.

Hébergement : Vous serez hébergés dans un hôtel 4* (jusqu'à présent : le meilleur rencontré depuis que nous organisons des séjours en Espagne)

Transport : **Bus avec remorque** adaptée au transport des vélos

Excursions : Sur place et en fonction du nombre de participants sans vélo, une proposition vous sera faite pour que

vous puissiez profiter des sites touristiques de cette partie de Catalogne.

Lieu de départ : **Aurillac** : à 8 heure départ du bus

Nombre de personnes : 50. Clôture des inscriptions dès que le séjour est complet.

Réservation : Acompte de 150 € à envoyer à Lavergne Voyages.

PRIX PAR PERSONNE : 520 € pour 41 participants minimum.

Ce prix comprend :

- Le séjour en hôtel ****, en chambre double standard avec bain ou douche - WC,

- Tous les repas du jour 1 le samedi 13 octobre pour le déjeuner.

Jusqu'au jour 8 le samedi 20: petit déjeuner,

- Les boissons aux repas (1/4 de vin et eau),

- Un cocktail de bienvenue,

- L'accès à la piscine et au jacuzzi (gratuit)

- L'animation à l'hôtel,

- La mise à disposition d'un garage pour les vélos.

Ce prix ne comprend pas : Les excursions et visites –

- Le supplément chambre individuelle : 189€

- L'assurance annulation avec assistance et rapatriement coût: 15€ (vivement conseillée)

- L'assurance rapatriement 4€

- L'accès au Spa.

Accompagnement et Renseignements: Pour les cyclotouristes

M. Emile MONBERTRAND «Milou»

Tel : 05.65.38.15.87 Mob : 06.89.49.54.11 e-mail : emile.monbertrand@wanadoo.fr

BULLETIN d'engagement pour Rosas du 13 au 20 OCTOBRE 2018

A Retourner (**1 bulletin par personne**) accompagné de votre règlement à :

LAVERGNE VOYAGES 29 ave de la République 15000 Aurillac Tél : 04 71 64 81 62 Fax : 04 71 64 89 61

NOM : _____ **Prénom** :

Adresse :

Date de naissance : _____ **Téléphone** :

Mail :

Photocopie de la licence : N° de licence pour les cyclos : _____

Personne à prévenir en cas de besoin : _____ **N° TEL**

Réserve _____ **places**

Joint à la présente un chèque d'acompte de _____ **€ (150 € par personne) à établir à l'ordre de Lavergne Voyages. Solde du séjour à régler au 01 septembre 2018**

Assurance annulation : oui non

Chambre individuelle : oui non

Fait à _____ le _____
Signature

Photo : « les anciens » se reconnaîtront.....





Il serait temps de prendre une décision !!!



Voie non revêtue



A qui s'adressent ces inscriptions ?



Source gardée



Qu'en pensent les voisins (Collsuspina Catalogne)



La place et le panneau sont restés !!!



Le vélo en fête !!!



Où est allé le maillot de Siran et qui le porte ?

Milou