



À vélo tout est plus beau !



>>> *Vélo Contact* <<< 2018



LE MOT DU PRESIDENT

Vous ne manquerez pas de constater à la lecture de notre petite revue, que l'année qui vient de s'écouler a été particulièrement riche pour nos jeunes de l'école cyclo : des virées hebdomadaires d'avril à octobre facilitées par une météo clémente, trois sorties accompagnées hors de nos bases, et surtout la participation de trois ados à la Semaine Européenne des Jeunes organisée par la Fédération Française de Cyclotourisme. Les objectifs que nous nous étions fixés en début de saison ont été parfaitement remplis et il faut remercier tous nos éducateurs qui se sont mobilisés sans compter tout au long de l'été.

Les diverses activités du club n'ont pas été en reste pour autant. Une participation correcte des cyclos est venue ponctuer l'organisation de nos randonnées labellisées des Gorges de la Cère à Laroquebrou et de la fête de Siran.

Les sorties en groupe à Teyssieu, à Padirac,à St Saury ont eu le succès habituel avec, et c'est l'essentiel, aucun accident à déplorer. Le week-end de Pentecôte au Site des 4 vents a été apprécié par tous les participants.

Enfin le séjour d'Automne à Rosas (Espagne) a fait la joie d'une vingtaine de licenciés ou sympathisants du club, preuve s'il en est de l'engouement de ce type de voyage proposé par l'Agence Lavergne.

Il convient aussi de ne pas oublier les initiatives individuelles de nos licenciés qui représentent l'U.S. Siran aux Randonnées des clubs voisins inscrites au calendrier du CODEP.

Malgré tout, il ne faut pas se voiler la face : nos licenciés vieillissent et leur nombre va continuer à décroître ...

Aussi, le seul moyen d'enrayer cette fatalité est de ne manquer aucune occasion de nous réunir **le plus souvent possible** pour partager ensemble sur les routes, ou sur les chemins, ou autour d'une table les moments de convivialité, de complicité et d'amitié que nous apporte la pratique du vélo. L'avenir de notre association passe par là.

A chacun de vous, je souhaite une bonne et heureuse année 2019.

André BALTHAZAR

SOMMAIRE

Le mot du président	1
Sorties du Club de Siran en 2018	2
Bilan financier 2018	3
Assemblée Générale de 2018	
Présentation des séjours, Milou.	5
Trophée des randonnées cantaliennes 2018	
Les filles de l'U.S. Siran, récompensées.....	7
Comité Départemental Cyclotourisme - Calendrier des randonnées cantaliennes 2019	8
Evolution des licenciés par Club	8
Ecole cyclo 2018 : une année réussie....	9
Sortie de l'école cyclo de Siran	10
Semaine nationale et européenne des Jeunes	13
Ma semaine à Aubusson d'Auvergne	14
Chloé (12 ans) raconte sa saison à l'école cyclo...	15
Séjour Week-end de Pentecôte du 19 au 21 mai 2018, à Aubusson d'Auvergne	16
Petite virée en Italie	18
Quand la santé déraile ...	20
Semaine fédérale 2017 à Mortagne au Perche	21
Classement au club des cents cols	22
Palmarès de Florentin et Benjamin Beyssac	23
C'est arrivé un jour	24
Romain BARDET a rencontré les cyclos cantaliens, le mardi 13 novembre	25
ITALIE « Séjour à RIMINI »	26



Sorties du Club de Siran en 2018

Dates	Intitulés	Participants
2 au 5 Mars	Bezét Esparon VTT Gard (30) Club des Cent Cols	1
18 au 25 Mars	Séjour CODEP 15 aux BALEARES avec Club du Demi- Siècle (Emile Montbertrand, Jeannot Fournol, Henri Mortessagne)	3
14 au 22 Avril	Séjour Club des Cent cols - ARGELES sur MER (66)	1
21 Avril	Brevet des 100 Km - AURILLAC	2
5 Mai	Rando . Coteaux Pays de Brive (19)	2
6 Mai	Rando. des « Gorges de la Cère » à LAROQUEBROU	18
10 au 13 Mai	Maxi Verte - USSEL (19)	1
13 Mai	Ronde de la Chataigneraie - MAURS	1
3 Juin	La Jussacoise – JUSSAC	4
19 au 21 Mai	Weekend club de Pentecôte à AUBUSSON D'AUVERGNE	14
9 Juin	La Cyclo Clairanenque - CLAIRA (66)	2
24 Juin	Randonnée de la gentiane - MAURIAC	7
24 au 27 Juin	Circuit des Monts du Cantal - MAURIAC	1
30 Juin	Rando. des Copains – La Livradoise – AMBERT (63)	3
8 Juillet	Ronde de l'ASPTT - AURILLAC	7
8 au 15 Juillet	Semaine Européenne des Jeunes – AUBUSSON D'AUVERGNE (63)	4
14 Juillet	La Pierrefortaise - PIERREFORT	2
17 Juillet	Etape du Cantal Tour Sport – RENAC ST GERONS	15
22 Juillet	Randonnée des Estives - ALLANCHE	7
26 Juillet	Etape du Cantal Tour Sport – LE LIORAN	3
29 Juillet	Grimpette du Carladez – BROMMAT (12)	4
31 Juillet	Sortie repas à TEYSSIEU	18
5 Août	Rando. du Bas Limousin – BRIVE (19)	1
5 au 12 Août	Semaine Fédérale à EPINAL (88)	5
12 Août	La Vigeannaise – LE VIGEAN	1
15 Août	Sortie du club PADIRAC	14
18 Août	Randonnée de la Fête - SIRAN	23
2 Septembre	Ronde de St Géraud - AURILLAC	5
9 Septembre	Rando. pour les maladies rares – AURIAC (19)	2
9 Septembre	Rando. en Pays d'Allagnon - MASSIAC	4
8 au 10 Septembre	CORPS VTT – Club des Cent Cols – ISERE (38)	1
15 Septembre	La Belbexoise – Ligue contre le Cancer - AURILLAC	5
16 Septembre	Matinée VTT Jeunes La Dorienne – St CERNIN	2
30 Septembre	Circuit des Merveilles – GRAMAT (46)	3
13 au 20 Octobre	Séjour à ROSAS - Espagne	9
21 Octobre	Rando. VTT - STENQUELS (46)	1
27 Octobre	Repas Tête de Veau à St SAURY	22
3 Novembre	Ronde de la Châtaigneraie - MONTSALVY	2
8 au 12 Novembre	Bedoin VTT – Club des Cent Cols – VAUCLUSE (84)	1
13 Novembre	Sortie avec Romain Bardet - AURILLAC	2



Bilan financier 2018

Report 2017 : 5176,01

Dépenses :

- AG 2017 :apéro+compl repas licenciés	146,80
- Vélo Contact 2017	231,50
- Téléthon 2017	60,15
- rando.gorges de la Cère	72,10
- Sortie Pentecôte au gîte des 4 vents	1740,40
- Randonnée de la fête (18/08/18)	262,31
- Frais réunions +sorties	176,60
- Rembt aux licenciés concernés, pour manif.labélisées 2017, versé par club	240,00
- Frais gestion	52,99
- Licences FFCT 2018	2517,00
- école cyclo :	
- polos sport	324,00
- S.N.E.J 2018 pour 3 jeunes	854,40
-Frais déplacements	76,80

TOTAL : 6755,05

Bénéfice : 7294,83 – 6755,05 = 539,78

Solde au 1/12/2018 : 5176 ,01 + 539,78 = **5715,79**

Recettes :

- Equipements	87,60
- Sponsor vélo contact	120,00
- Intérêts année 2017	24,43
- Rembt gorges de la Cère	91,90
- Sortie Pentecôte	1760,00
- Randonnée de la fête	410,90
- Subvention commune	400,00
- Don d'un licencié	150,00
- CNDS (retour licences)	190,00
- Cot.club + cartes membre	260,00
- Licences FFCT	2594,00
- part.famille semaine jeunes	120,00
- Rembt polos sport par coders	252,00
- participation Codep	
- à la semaine jeunes	20,00
- aux licences école cyclo 2018	114,00
- Département du cantal	
- pour école cyclo	300,00

TOTAL : 7294,83



Notre société possède une remorque de 20 m3 (avec un aménagement intérieur de 28 à 50 vélos). Nous assurons le transport des vélos, et/ou l'organisation de séjours et stages cyclistes dans toute l'Europe.

Avec ou sans transport, notre agence de voyages vous proposera ses tarifs négociés avec nos prestataires spécialisés dans l'accueil des groupes de cyclotourisme.



Devis gratuit :
groupes@lavergne-voyages.fr

29, avenue de la République 15000 AURILLAC
Tél : 04.71.64.81.62 www.lavergne-voyages.fr

Assemblée Générale de 2018 - Présentation des séjours

Milou

Séjours FFCT :

Du 17 au 24 mars 2018 Séjour aux Baléares : Ce séjour normalement proposé en accord avec le CODEP 15, fut laissé cette année à la charge du club du Demi-Siècle.

En effet le club du Demi-Siècle (affilié FFVélo) organise ses propres séjours, et, sachant que nous étions avec Jeannot membres du club, et qu'ils souhaitaient découvrir Majorque, nous avons été sollicités pour l'organisation technique de cette semaine de vélo à Majorque.

Depuis Henri Mortessagne qui voulait participer, est devenu membre du club.

L'organisation resta la même avec un départ d'Aurillac (il faut faire rentrer quelques royalties dans le Cantal : Hôtel, Agence de voyage, et autre)

A Majorque, chacun put en fonction de ses moyens physiques, de sa monture, ou des excursions en minibus proposées par le chauffeur, découvrir cette île.

Nous étions : 57 participants,
dont 28 dames,
de 23 départements différents.

Avec Jeannot et Jean Marc le chauffeur de l'agence Lavergne, nous avons essayé de faire passer une agréable semaine à tous, pédalants ou pas.

Un grand merci à Henri qui a eu la responsabilité de conduire le minibus à Majorque et retour afin que les non-pédalant puissent visiter l'île (sur place le Chauffeur de l'agence Jean Marc s'est chargé de la conduite)

Quelques dérèglements climatiques nous ont permis de rouler derrière un chasse-neige et de se faire bercer dans le bateau en rentrant à Barcelone secoué parait-il, par des creux de 9 mètres.

Je ne suis pas allé voir, nous étions assez occupés à surveiller notre Jeannot qui sautait du placard à son lit et n'arrivait plus à tenir les portes fermées.

Malgré une traversée un peu plus longue que prévue, tout le monde paraissait content du séjour, et les nombreux mails reçus au retour en témoignent.

Du 13 au 20 octobre séjour à Rosas :

Ce séjour proposé par l'agence Lavergne pour les cyclos et les non cyclos s'est rempli assez vite par le contact de mon carnet d'adresses et le bouche à oreilles.

Le bus était plein et 8 personnes sont venues avec leurs voitures personnelles.

Sur place les circuits proposés ont permis de visiter cette région dont le relief en a surpris plus d'un et le passage par le col de Banyuls restera gravé dans les mémoires.

Nous étions : 66 participants,
dont 34 dames,
de 19 départements différents,
14 sans vélos,

21 du club de Siran ou sympathisants régionaux.

Encore une fois merci au chauffeur (Jean Marc) qui sait s'adapter aux participants et proposer des excursions à la demande en fonction du nombre et de la météo, cela paraît évident, mais nous discutons beaucoup et l'entente est parfaite.

Merci à Jeannot qui s'est offert le luxe d'en gratter plusieurs dans la remontée de Cadaqués tout en veillant à ramener tout le monde au bercail.

Merci à Patrick qui nous suit depuis pas mal d'années et qui reste un des meilleurs bergers et toujours prêt à rendre service à l'arrière.

Merci à tous les participants du Club, c'est pour nous un confort supplémentaire, et en plus nous avons le Président.

Merci aux sympathisants pour la bonne humeur, leur intégration dans notre groupe ou le vélo est peut-être un peu trop souvent le sujet de nos discussions,

La remorque « REMILOU » est sortie 2 fois en 2018 ; pas de casse, c'est encore l'occasion de remercier Remi qui participait au séjour en suivant de près le déroulement des phases de chargement et déchargement des vélos, mais ne put s'empêcher de mettre la main à la pâte pour assurer le SAV.

Colette Mespoulhès, Présidente de l'USS, est venue cette année voir un peu ce qui se passait loin de Siran dans la section cyclo. J'espère qu'elle a pu oublier un peu ses préoccupations professionnelles pendant une semaine, en espérant qu'une prochaine fois elle fera suivre sa bicyclette.



Pause-café à Cadaqués

Prévisions 2019

Baléares du 24 au 31 mars

Ce séjour est actuellement complet et j'ai 46 personnes en liste d'attente ou du levain pour 2020.

A savoir : Si un licencié veut participer à un séjour, il peut s'inscrire sur le site du club.

Le séjour est d'abord proposé à toutes les personnes refusées l'année précédente ; puis, aux licenciés du club. Enfin, il paraît dans le catalogue de la fédération vers octobre ; mais à ce stade là, en principe, il ne reste plus beaucoup de place.

Pour le séjour d'Automne :

Rien n'est encore décidé. Des contacts ont été pris avec l'agence pour essayer de trouver une nouvelle destination, et si possible en bus (peut-être un séjour en Italie).

Trophée des randonnées cantaliennes 2018

Les filles de l'U.S. SIRAN récompensées.....

Cette année, 20 randonnées ont été organisées. Les participations sont en légère hausse (augmentation sensible sur les randonnées route et légèrement en retrait pour les VTT).

Total des inscrits : 3654 dont 1484 route, 1143 V.T.T et 1027 marcheurs.

Le nombre de participants (Route et VTT) des membres du CODEP sur ces randonnées est de 692. Beaucoup de participants ne sont pas licenciés surtout en VTT .

8 randonnées avec plus de 150 engagés (cyclos/ VTT / Marche) : Sumène-Artense 801 inscrits, La Jussacoise 606 inscrits, Randonnée en Pays d'Allagnon 301 inscrits.

Classement - Trophée des Randonnées Cantaliennes 2018

DAMES : 1^{er} US SIRAN, 2^{ème} ASPTT Aurillac, 3^{ème} VELO MONTAGNARD Aurillac

MESSIEURS : 1^{er} VELO MONTAGNARD Aurillac , AC Mauriac, AC Maurs.

BRAVO POUR LES FILLES DE L'US SIRAN !!!



Comité Départemental Cyclotourisme

CALENDRIER DES RANDONNEES CANTALIENNES 2019

DATE	LIEU	MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR	TYPE	DISTANCES			Inscriptions	
					100	150		FFCT	NL
28/04/19	Aurillac	Brevet Cyclotourisme 100 /150	Vélo Montagnard	Brevet	100	150		4	6
28/04/19	Comiac-Souceyrac en Quercy	Journée des gorges de la Cère	US Siran	Route	40	60	90	5	7
				Vtt	20	40			
				Marche	10	20			
J 30/05/19	Lanobre	Sumène Artense VTT Tour	Les cyclos réunis de Madic	Vtt	35/45	60	75	10	12
				Marche	15				
19/05/19	Mauers	Ronde de la Chataignerale « Jean Souç »	Ass. Cyclo Mauers	Route	40	60	100	4	6
02/06/19	Jussac	La Jussacoise - Fête de la nature	Club cyclos Jussac	Route	50	70	95	5	7
				Vtt	13	36	50		
				Marche	8	22			
16/06/19	Arpajon / Cère Asptt	Ronde de l'Asptt	Asptt Aurillac	Route	50	75	95	5	7
				Marche	12	16			
30/06/19	Mauriac "Val st Jean"	Randonnée de la Gentiane	Amicale Cyclo Mauriac	Route	50	70	100	5	8
				Vtt	25	40			
				Marche	12	16			
S 13/07/19	Pierrefort	La Pierrefortaise	Vélo Montagnard	Route					
21/07/19	Allanche	Les Estives du Cézallier	Vélo club du Cézallier	Route	50	70	100	5	7
				Vtt	25	45			
				Marche	16	20			
11/08/19	Le Vigean	La Vigeannoise	Amicale Cyclo Mauriac	Route	57	109		4	6
11/08/19	St Flour	Etape Sanfloraine	Vélo club Saint Flour	Route	57	109		4	6
J 15/08/19	Jussac "chapelle Hauterive"	Randonnée Vintage, souvenir Joël Lamoure	Club cyclos Jussac	Route				gratuit	
S 17/08/19	Siran	Randonnée de la fête	US Siran	Route	40	60	90	5	7
				Vtt	20	40			
				Marche	10	20			
01/09/19	Aurillac Cap Blanc	Ronde St Géraud	Vélo Montagnard	Route	50	52	76	4	6
08/09/19	Massiac	Randonnée en Pays d'Allagnon	Vélo Sport Loisirs Massiac	Route	70	90	110	8	10
				Vtt	20	40	55		
				Marche	9	15			
S 14/09/19	Aurillac Belbex	La Belbexoise / souvenir Jean Claude Glise	Vélo Montagnard	Route	25	45	70	5	7
29/09/19	St Martin Valmeroux	Virade de l'Espoir	Amicale Cyclo Mauriac	Route	75	90		5	8
20/10/19	Mauers	Rando V T T « La transmaursoise »	Ass Cyclos Mauers	Vtt	20	40	60	7	9
				Route	50	70			
02/11/19	Montsalvy	Ronde de la Châtaignerie	Codep 15 / Ass. Ronde	Vtt	20	40		12	14
				Route					
				Marche					don

Fédération Française



de Cyclotourisme
CODEP 15

EVOLUTION DES LICENCIES PAR CLUB 2017/2018

N° club	Clubs	2017							2018							Dif	au 10.01 2019
		Renouv.		Création		Total			Renouv.		Création		Total				
		Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	H/F	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	H/F		
73	VM AURILLAC	93	38	7	3	100	41	141	86	39	13	5	99	44	143	2	5
1978	AC MAURS	31	6	3	1	34	7	41	26	7			26	7	33	-8	
2031	US SIRAN	51	13	7	1	58	14	72	46	14	6		52	14	66	-6	35
4632	AC MAURIAC	41	4	3		44	4	48	42	4	1		43	4	47	-1	3
4660	ASPTT AURILLAC	18	9	1		19	9	28	16	8			16	8	24	-4	19
4739	CR MADIC	59	8	5		64	8	72	57	8	2	2	59	10	69	-3	
6347	VC CEZALLIER	16	1	1		17	1	18	18	1			18	1	19	1	3
6911	VSL MASSIAC	25	3	5		30	3	33	25	2	2		27	2	29	-4	4
7424	VC PAYS ST FLOU	3				3	0	3	3				3	0	3	0	
7686	CRP JUSSAC	32	5	1	2	33	7	40	33	4			33	4	37	-3	31
8265	US MURAT										13		13	0	13	13	
99015	INDIVIDUELS	5				5	0	5	2				2	0	2	-3	
Total		374	87	33	7	407	94	501	354	87	37	7	391	94	485	-16	100
Global		461		40		501			441		44		485				
% Hommes Femme		81,1	18,9	82,5	17,5	81,2	18,8		80,3	19,7	84,1	15,9	80,6	19,4			

% renouvellements / créations **92%** **8%**

91% **9%**

Ecole cyclo 2018 : une année réussie....

2018 a été sans contexte une très bonne année pour notre Ecole Cyclo ; d'abord par le nombre de nos enfants licenciés qui est passé de 15 à 19 ; ensuite grâce au beau temps qui a permis la pratique du vélo dans de bonnes conditions pendant plus de 6 mois et enfin, avec la participation de notre club à une manifestation nationale ; ce qui n'était pas arrivé depuis longtemps.

La saison a débuté le 21 Avril avec la remise à chaque enfant d'un très beau maillot jaune avec le logo du club ; cet investissement qui courrait dans la tête de Jeannot Fournol depuis longtemps a été pris en charge dans sa presque totalité par le CODEP, ce qui n'est pas négligeable Comme l'an passé l'Ecole a fonctionné tous les samedis après midi à partir du terrain de sports d'Avril à Octobre, sauf circonstances exceptionnelles. Même si elle est fluctuante, la participation de nos jeunes a été correcte. Compte tenu de l'âge des enfants étalé de 6 à 18 ans, deux groupes sont généralement constitués, les « grands » et les « petits » qui s'en vont vaillamment à l'assaut de nos beaux et variés chemins de Siran, toujours accompagnés par au moins deux adultes conformément au règlement FFCT. Six responsables se sont relayés sans faux pas pour accomplir cette mission : Nicole Soulhac, Jean Fournol, Jean Prieu, Marc Bayle, Jérôme Belaubre et André Balthazar. Il faut noter qu'en début de saison les plus petits restent quelquefois au terrain pour effectuer des exercices indispensables au maniement du vélo, avant de s'élancer à leur tour à l'appel des chemins ! Benjamin Beyssac et Maxance Najac ont également apporté leur expérience et complété cet été l'encadrement à plusieurs reprises. Pour conforter le bon fonctionnement de l'Ecole, nous avons eu le plaisir, cette année, de voir trois parents, Messieurs Sureau, Gaden et Prieu, prendre part à nos périples champêtres, ajoutant un plus en matière de sécurité et de confiance pour les enfants.

Afin d'améliorer l'ordinaire, trois sorties hors de la base ont été programmées :

- Le 6 Mai à Laroquebrou pour la Rando des Gorges de la Cère, 10 enfants conduits par Nicole Soulhac et Jean Prieu ont réussi à dompter sans encombre un difficile circuit VTT de 9 kilomètres.
- Le 17 Juillet à Renac, lors de l'étape du Cantal Tour Sport, une douzaine de nos jeunes, en plus du vélo, se sont essayés à d'autres sports sous le regard de leurs responsables et de quelques mamans qui avaient fait le déplacement ; la journée se terminant par une promenade en bateau sur le lac.
- Le dernier samedi de septembre, enfin, parents, animateurs et enfants (17 participants) se sont rendus à St Saury et précisément devant la stèle commémorative du maquis de la Luzette. Là, Jeannot Fournol en bon pédagogue et fin connaisseur de l'Histoire locale, a retracé devant nos jeunes les faits d'armes de ce maquis, le courage des hommes qui l'ont constitué et le devoir de mémoire que tous nous devons perpétuer à leur égard. La joyeuse troupe s'est ensuite élancée sur la piste qui longe les éoliennes pour monter jusqu'à la table d'orientation de Labastide du Haut Mont et revenir sur ses pas avec pleins d'images dans les yeux ... Ce fut un bel après-midi.

Il convient maintenant d'évoquer l'événement de la saison que fut la Semaine Européenne des Jeunes d'Aubusson d'Auvergne à laquelle ont participé début juillet quatre licenciés de notre club et dont vous trouverez par ailleurs le compte-rendu. Tout est parti de l'Assemblée Générale de l'an passé au cours de laquelle JM Warlier au nom du CODEP s'était engagé à faire de 2018 une année pour les jeunes en proposant d'organiser le séjour à Aubusson au Site des 4 vents, en se chargeant de l'intendance et de trouver un financement. Le projet a mûri et pour notre club quatre licenciés se sont portés candidats au voyage : Jérôme Belaubre et ses deux enfants Emeline et Clément, ainsi que Damien Besse. Après bien des péripéties pour monter le dossier, surtout sur le plan administratif, donnant quelques inquiétudes à Jeannot, en première ligne sur le coup... le projet a pris forme. Restait cependant à régler le cas de Jérôme, qui accompagnait les enfants au séjour, mais n'avait pas le diplôme obligatoire exigé par la FFCT.

Qu'à cela ne tienne ! JM Warlier bien aidé par M. Viel responsable « Jeunes » du COREG qui nous avait rendu visite l'an dernier, ont résolu le problème... Et voilà comment deux samedis de Juin, JM Warlier est venu à Siran encadrer le stage Animateur FFCT auquel ont pris part tous les intéressés du séjour ainsi que Dédé Asfaux. Ainsi notre club, déjà bien pourvu en la matière peut se féliciter de posséder deux animateurs diplômés FFCT supplémentaires.

Pour rester dans le cadre de l'activité de l'Ecole Cyclo et de la politique en faveur des jeunes, notre club a été sollicité cet été pour prêter main forte au CODEP lors de deux étapes du CANTAL TOUR SPORT. Réaliser et tenir un atelier découverte du vélo pour les tout jeunes enfants à Renac le 17 Juillet et au Lioran le 26 Juillet, tel était l'enjeu. Jeannot F, Jeannot P, Jérôme B et André B y ont participé lors de journées bien remplies et très enrichissantes.

L'Ecole Cyclo de Siran se porte bien, avec pour preuve l'agrément de la FFCT qui vient de lui être accordé pour une nouvelle période de trois ans. La saison qui vient, devrait nous apporter autant de satisfactions avec Jeannot Prieu prenant le relais de Jeannot Fournol en tant que Responsable Pédagogique.



Cantal Tour Sport à Rénac : Jeannot Prieu prêt à intervenir....



Cantal Tour Sport à Rénac : Nos animateurs en pleine action.....



Cantal Tour Sport à Rénac : Les enfants essaient une autre activité

Sortie de l'ÉCOLE CYCLO de Siran

Le 22 septembre 2018 nous avons fait, avec 11 enfants de l'école cyclo, une promenade aux éoliennes de St Saury. Après une approche en voiture jusqu'au monument de la Luzette et une petite explication de Jeannot (Fournol) sur ce lieu de souvenirs de la résistance, nous avons enfourché nos vélos pour suivre la piste qui permet d'accéder aux éoliennes; petits arrêts au pied de 2 ou 3 d'entre elles pour lire les panneaux explicatifs et se rendre compte de la grandeur de ces "bêtes"; promenade qui nous a amené jusqu'à la table d'observation de Labastide du Haut-mont où les enfants...et les accompagnateurs ont pu se régaler avec un gâteau aux prunes fait par l'autre Jeannot (Priou).





CHEZ CLO

Le Bourg
15150 SIRAN
Tel :
04.71.46.09.38

**OUVERT TOUS
LES JOURS SAUF
LE LUNDI**

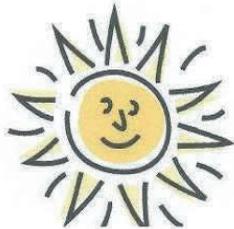
EPICERIE - BAR

**POINT MULTI
SERVICES**

RELAIS POSTE

LIVRAISON A

**DOMICILE
GRATUITE**



FERME DE VIESCAMP

Camping - Gîtes - Chalets - Bar/brasserie

www.viescampers.com

04.71.62.25.14 / 06.20.57.88.19



lacaze@viescampers.com

Viescamp
15 avenue des tilleuls Village de PERS
15290 LE ROUGET - PERS



Michel BOISSIERES

Tous Travaux Agricoles
Drainage - Assainissement

Une entreprise à votre service

Le Pont de Rhodes - 15150 SIRAN
☎ : 04.71.46.05.78 / 06.80.44.24.64

Semaine Nationale et Européenne des Jeunes - Présentation par nos ados.

Pour la première fois, trois jeunes cyclotouristes cantaliens de l'US.Siran ont participé à la Semaine Nationale et Européenne du Cyclotourisme, qui se tenait sur leurs terres à Aubusson d'Auvergne, dans le Puy de Dôme.

Cet évènement a réuni près de 800 jeunes et encadrants, installés sur un campement où tous les comités régionaux se sont côtoyés durant la semaine.

Chaque matin, nous nous réunissions en petits groupes de niveau et partions rouler sur les chemins alentours tout en nous entraînant à lire une carte et à utiliser une boussole ; puis les après-midis, le vélo laissait place aux activités autour du lac, au repos ou encore aux jeux de société, sans oublier la mécanique. Au cours de ce séjour, une journée entière a été consacrée à la culture avec la visite du parc de Vulcania où nous avons pu tester les différentes attractions.

Les derniers jours ont été réservés aux épreuves des critères et d'éducation routière que nous avons pu suivre en spectateurs, notamment la maniabilité.

Cette semaine fut plaisante et instructive pour nous trois, qui avons pu découvrir des parcours attrayants et côtoyer d'autres jeunes.

Clément – 15 ans



Ma semaine à Aubusson d'Auvergne

Cette année, Jeannot et André nous ont proposé de participer à la Semaine Nationale de Cyclotourisme pour les Jeunes. Nous avons accepté et sommes partis au début des grandes vacances pour Aubusson d'Auvergne. Le jour d'arrivée, nous devions installer notre tente dans l'immense pré réservé à cet effet. Nous étions 800 environ.

Tous les matins, nous nous réunissions par groupes de niveaux et décidions du parcours à réaliser. Au cours de ces étapes qui avaient lieu le matin, nous guidions à tour de rôle nos camarades en déchiffrant la carte.

Le mercredi, seize bus nous attendaient pour nous conduire jusqu'au site de Vulcania où nous avons fait plein d'activités autour du volcanisme.

Durant cette semaine, il y avait très peu de filles sur le nombre total de participants, mais j'ai réussi à bien suivre le rythme de mon groupe. J'ai bien aimé les parcours car il y avait beaucoup de descentes, de montées mais aussi du plat.

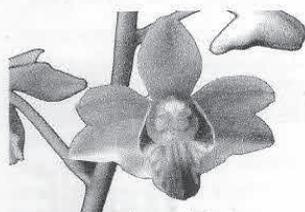
Ma semaine s'est bien passée ; en plus, les conditions météo étaient très bonnes et nous avons pu profiter du lac presque tous les après-midis.

Merci Jeannot et André !

Emeline – 13 ans



CULTURE
vélo[®]
des vélos et des hommes[®]
8 av du Garric, ZAC du Baradel
AURILLAC Tél. 04 15 48 00 40
www.culturevelo.com



*un Printemps Joli
un été Fleuri, c'est la devise de
Mr Didier FARGEAUDOUX*

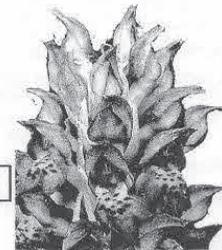
**Mai et Juin ouverture d'un Point de Vente Fleurs et Plants
tous les après midi à SIRAN**



**Présent sur le marché de
LAROQUEBROU le vendredi matin
et SOUSCEYRAC le dimanche matin**

Fleurs de Toussaint en octobre

TEL 04 71 49 80 28



Une jeune licenciée : Chloé (12 ans) raconte la saison 2018 à l'école cyclo....

Cette année encore nous avons pédalé avec joie sur les chemins de SIRAN.
Il y avait plusieurs nouveaux comme Camille, Antoine, Anna, Sacha, Lucas.
Nous avons fait plusieurs sorties comme celle des éoliennes de St Saury,
celle des Gorges de la Cère.

Les accompagnateurs sont sympathiques mais nous grondent parfoisce qui normal !!!

Il y a eu aussi la Randonnée de la Fête et nous avons eu une belle médaille. Petite anecdote : mon frère, Nolan, a crevé à un peu plus d'un kilomètre de l'arrivée....Jeannot a essayé de regonfler la roue ; mais il a du pousser son vélo jusqu'à l'arrivée.

Chloé FARGEAUDOUX



**Cycles
MADRIGNAC Serge**

Vélos

LAPIERRE
ultimate cycles

9 place de l'Eglise - 15130 ARPAJON-SUR-CÈRE
Tél. 04 71 63 66 85
serge.madrignac@wanadoo.fr

Séjour Week-end de Pentecôte

19 – 20 – 21 Mai 2018
à Aubusson d'Auvergne

Les 4 Vents

Les 4 vents est le Centre national officiel de la Fédération française de cyclotourisme. Il jouit de points de vue remarquables sur les monts du Livradois, du Forez et la chaîne des Puys.

À DÉCOUVRIR :

- 450 km de circuits balisés VTT,
- 30 circuits route,
- le lac d'Aubusson et ses jeux nautiques,
- les nombreux artisans producteurs,
- le patrimoine culturel et ses multiples châteaux et musées,
- les loisirs avec le Parc Vulcania, les Trains de la découverte, la Forêt de l'aventure...

HÉBERGEMENT VARIÉ

- CHAMBRES HÔTELIÈRES
- GÎTE
- CAMPING

SÉJOURS MULTIPLES

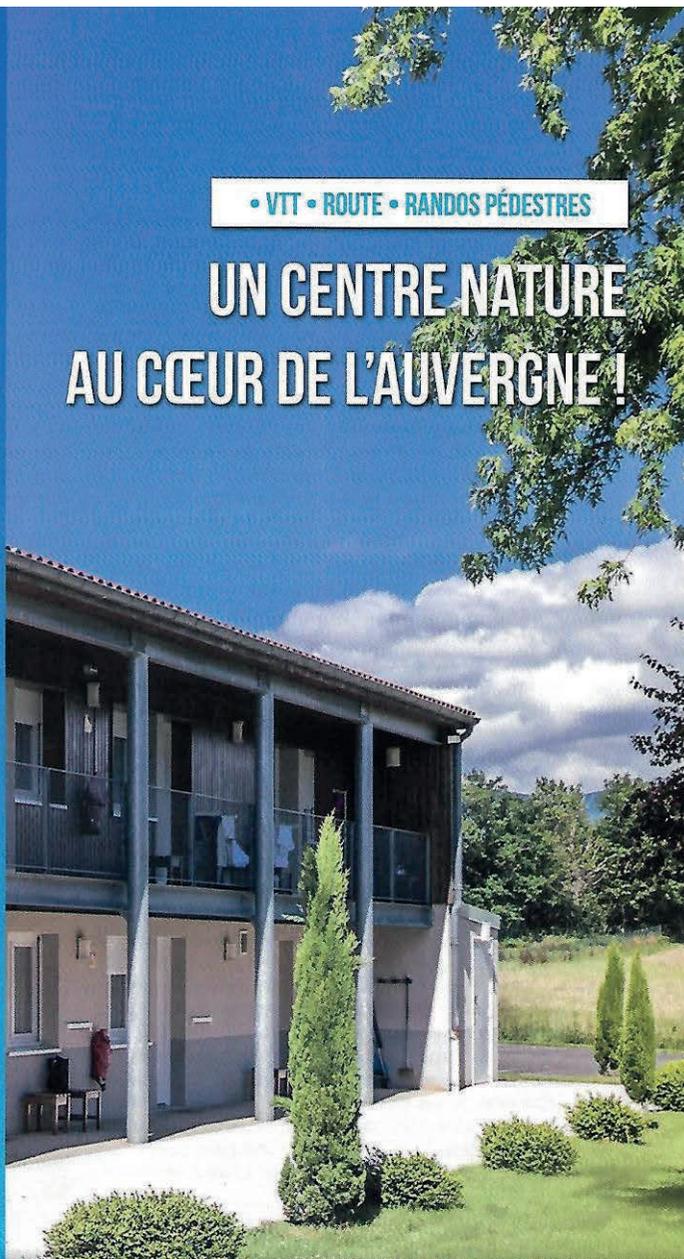
- LIBRES, EN FAMILLE, ENTRE AMIS...
- PROGRAMMÉS
- OU SUR MESURE

LOCATION MATÉRIEL

- VÉLO DE ROUTE
- VTT
- VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
- GPS

• VTT • ROUTE • RANDOS PÉDESTRES

UN CENTRE NATURE AU CŒUR DE L'Auvergne !



Centre national de cyclotourisme Les 4 Vents - 63120 Aubusson-d'Auvergne ■ Tél. : 04 73 53 16 94 ■ contact@4vents-auvergne.com
4vents-auvergne.com



Le traditionnel séjour club de Pentecôte organisé par Bernard Barbet s'est déroulé à Aubusson d'Auvergne (63) en présence de 14 participants.

Il avait pour cadre cette année le site des 4 Vents, Centre National Officiel de la Fédération Française de Cyclotourisme. Bénéficiant d'un cadre idéal pour la pratique du vélo, et d'un hébergement de bonne qualité, chacun a pu rouler à son goût durant les 3 jours dans le magnifique parc régional du Livradois Forez. Le point d'orgue de ce séjour a été pour les plus téméraires, le passage au sommet du Col de Béal qui fait limite entre le Puy de Dôme et la Loire, lors de la grande sortie du Dimanche.



Pour certains, ce court séjour était l'occasion de retrouver avec plaisir le Centre des 4 Vents où ils étaient déjà venus en formation ou pour encadrer des groupes. Il faut bien reconnaître que le Site gagne à être connu à tout point de vue.

Alors, pourquoi ne pas y retourner un jour ? Amis cyclos, pensez-y !!!

Une tablée bien conviviale.....



Petite virée en Italie

327 cols et seulement 17 à plus de 2000 m...Il fallait donc que j'essaie d'aller en glaner quelques uns de plus.

L'Italie me tentant, je suis tombée par hasard sur un article mentionnant « la route des crêtes de l'Assietta ». Je ne suis pas une « fan » de VTT mais pour faire des « 2000 et plus », il faut s'orienter vers des cols muletiers. Jeannot et Milou, incollables sur tous les parcours permettant d'engranger des cols, m'ont fait part de leur expérience de cette route : un grand classique de la rando cyclomuletière entre Sestrières et Susa dans le Piémont italien.

Ayant réussi à convaincre Marc de m'accompagner dans mon périple, nous avons programmé cette sortie pour le 30 juin 2018 et retenu notre hébergement au village olympique de Sestrières. Ne sachant pas trop l'état de la route nous faisons suivre nos vélos route et nos VTT.

Nous avons prévu de partir de Sestrières par la « fameuse » route des crêtes et de revenir par la vallée sur la route goudronnée, mais une reconnaissance en voiture, la veille, de cette vallée, nous a incités à faire plutôt le contraire, avec une approche en voiture jusqu'à Pourrières.

Ce samedi 30 juin, à partir de Pourrières, j'enfourche donc mon vélo route pour la montée vers Balboutet et le Can d'ell Piana ; Marc, manquant d'entraînement, préfère aller en voiture jusque là.

Tous les deux nous attaquons ensuite la montée du colle delle Finestre (2176 m), route étroite mais goudronnée. Au sommet nous rencontrons quelques motards qui venaient de Susa par une piste.



Ensuite descente par la même route jusqu'au Can d'ell Piana et notre voiture. Là, je change de « monture », VTT à la place du vélo route ; Marc, en ayant « bavé » dans le colle del Finestre, juge plus prudent de rejoindre Sestrières en voiture et de venir me retrouver en empruntant la route des crêtes en sens inverse de moi, et en voiture ...

Me voilà donc en train d'attaquer cette route ou plutôt cette piste avec plein d'ornières et de cailloux...! Le paysage est superbe et à part quelques marmottes je ne rencontre personne dans cette montée vers le colle dell' Assietta (2472 m), montée éprouvante : je dois parfois pousser le vélo, la pente étant trop rude et les cailloux trop nombreux !!! Mais quelle satisfaction une fois arrivée au sommet et quelle vue grandiose ! un couple de randonneurs arrive au col par un autre versant et nous échangeons quelques mots moitié en italien, moitié en anglais...

Bien installée dans mon fauteuil, en regardant la carte, je m'étais dit que j'irais faire au moins le col du Gran Serin qui avait l'air assez proche (j'avais déjà renoncé à aller chercher les trois autres, le colle delle Vallette, le colle de la Vecchia et le col de Fattière) mais au vue de la piste qui permettait d'y accéder...j'ai revu à la baisse mes ambitions... !!!

A partir du colle dell' Assietta, pour rejoindre Sestrières, la piste passe par le colle Lawson (2497 m), le colle Blégier (2381 m), le colle Costa Piana (2313 m), le colle Bourget (2299 m) et le colle Basset (2424 m) ; dans cette partie là je me sentais moins seule : j'ai croisé quelques autres vététistes, des motards et un convoi de 4x4...

Marc m'a retrouvée au colle Bourget et m'a suivie en voiture jusqu'à la fin du parcours.

8 cols au total (avec le col de Sestrières (2070 m) au final), des paysages magnifiques avec des plaques de neige restantes par endroit (un névé bloquait même la piste à un moment...); la route aurait été goudronnée ou simplement les cailloux moins nombreux, c'eut été le paradis ... !!!

Nicole Soulhac



Vue sur le « Colle delle Finestre »



Vue du « Colle Lauson » (2497 m).

Quand la santé déraille

Comme tous les ans, depuis fort longtemps, j'effectue seul mes sorties presque quotidiennes d'une bonne vingtaine de kilomètres avec deux sorties plus longues le Samedi et le Dimanche. Je réalise ainsi 500 à 600 kilomètres par mois soit environ 7000 kilomètres par an. Mais en cet automne 2018, un mal insidieux m'a contraint à ne plus enfourcher mon vélo pendant quelques temps !!!

Certains amis me disaient : « la mienne sortait grosse comme un œuf de pigeon »l'autre me disait : « grosse comme une mandarine que je remettais en place par simple pression ».... A oui ! Je veux vous parler là de la hernie inguinale qui est située au pli de l'aîne...et dont j'ai héritée !

Elle est la conséquence d'une faiblesse musculaire et souvent au travers de la paroi abdominale. Les hommes sont dix fois plus exposés que les femmes ; elle s'observe à l'âge adulte, occasionnée par des charges lourdes, des efforts répétitifs, une toux persistante, une constipation chronique....Ces facteurs ont pour point commun d'augmenter la pression exercée sur l'abdomen. En l'absence de prise en charge assez rapide, elle est susceptible de devenir plus volumineuse. Elle peut s'étrangler et devenir très douloureuse en provoquant une occlusion intestinale aigue avec vomissements ; il s'agit alors d'une véritable URGENCE avec intervention chirurgicale.

Pour ce qui me concerne, cette hernie interne provoquait des douleurs, des brûlures qui lançaient en étant debout et à la marche ; alors, je m'allongeais car la nuit je n'avais pas mal. Donc, après un bon mois d'attente pour avoir un R.D.V en souffrant, j'ai été opéré sous anesthésie générale en ambulatoire le 19 Novembre à l'hôpital de Brive. Je suis sorti le soir même. Bien sûr, ça tire les premiers jours m'obligeant au repos forcé et à respecter les consignes du chirurgien : ne pas soulever de poids !

Du coup, le vélo pour Jean BERGER s'est terminé fin Octobre. Mais rassurez-vous, début février 2019.....c'est reparti pour un tour.....

Jean Berger

ETABLISSEMENTS SOUILHAC

Jean-Claude MEUBLAT

Réglage train avant à microprocesseur

Equilibrage de roues électronique

Relais du PNEU

Pneus neufs et rechapés toutes marques

Spécialiste du pneu MICHELIN

point S

Route de Monteil 46400 SAINT-CÉRÉ - Tél. 05 65 38 16 54

SAS COUDERC

CHARPENTE COUVERTURE
MENUISERIE PLANCHER BOIS
MAÇONNERIE TRAVAUX MINI-PELLE
MARBRERIE
ELAGAGE

SOUSCEYRAC LATRONQUIERE 05 65 11 61 56

Semaine fédérale 2017 à Mortagne au Perche

L'Hôpital s'était bien préparé... mais ne pouvait intervenir pour les coups de pompe.

« **On a bien calibré les choses.** » La Semaine fédérale, le centre hospitalier de Mortagne l'avait préparée. En augmentant notamment les effectifs du service des urgences. Une décision pertinente car, si le début de la semaine a été relativement calme, « **depuis mercredi, le nombre de passages a pratiquement doublé,** explique Didier Roland-Billecart, chef de service. **Jeudi, nous avons eu cinquante passages, contre vingt-cinq habituellement à cette période.** »

Ce sont les chutes qui ont occasionné le plus de blessures. La plupart sans gravité. « **Des luxations, des entorses, des fractures du coude, du poignet, mais surtout des plaies de ripage** », énumère le médecin. Certains cyclotouristes ont été amenés par les pompiers, d'autres sont arrivés par leurs propres moyens. Des personnes sont également venues pour des piqûres de guêpes. « **Je pensais que nous aurions davantage de patho-**

logies médicales », ajoute-t-il.

Pour faire face à ce surcroît d'activité, le service qui compte d'habitude un médecin, deux infirmières et une aide-soignante, a bénéficié de la présence d'un médecin et d'une infirmière supplémentaires, de 10 h à 22 h. « **Aucun de nous n'a pris de vacances pendant la période,** précise Didier Roland-Billecart. **Cette organisation nous a permis de bien nous en tirer.** »

Le personnel a pu soigner, mais également informer les patients, sur les précautions à prendre par exemple après une chute. « **Nous utilisons un document rédigé par l'association France traumatisme crânien pour les alerter sur les symptômes indicateurs de commotion cérébrale,** ajoute le chef de service. **Globalement, ils sont sensibles à ce qu'on leur dit. Je pense que si on leur recommande de ne pas remonter sur le vélo, ils nous écoutent.** » Espérons...

Fabienne GÉRAULT.



La roue arrière est crevée, mais Bernard, d'Aurillac, garde sa bonne humeur.

Günther France

3 rue de Picardie
BP 23457 REICHSTETT
67456 MUNSHEIM
03 88 20 42 40
Fax 03 88 20 06 13

M. BARBET Bernard
6 cité Beausejour
15000 NAUCELLES
Tél. 04 71 43 20 64
Fax 04 71 43 20 89

SPÉCIALISÉS DANS LES PORTES INDUSTRIELLES

- Porte sectionnelle acier-alu
- Porte accordéon acier-alu
- Porte coulissante acier-alu
- Rideaux à enroulement acier-alu
- simple paroi et double parois - Tablier micro-perforé
- Grille à enroulement acier-alu
- Porte sectionnelle habitat avec portillon
- Automatisme

Classement des Cantalous adhérents au club des cents cols

Cols homologués en 2017

Nom Prénom	Ville	Nb de cols	Dont > 2000m
Fournol Jean	Siran	4173	231
André Chevaleyre	Siran	3233	214
Emile Monbertrand	Siran	2862	195
Georges Ulmet	Madic	1245	116
Arlette Haley	Mauriac	948	70
Alain Claux	AS PTT	486	21
Nicole Soulhac	Siran	328	17
Serge Dumas	Jussac	299	14
Alain Vialard	Siran	293	24
Laporte Michel	Siran	199	8
Cécile Bares	Siran	187	19
Vigne Jérémie	Siran	145	21
Chevallier Gérard	Siran	105	8

Emile Monbertrand ! Plus il vieillit, plus il grimpe ! (+ 290 Cols cet année)

Jeannot

Palmarès de Florentin et Benjamin Beyssac (*catégorie junior*)

La compétition c'est dur !

Florentin : C'est sa 4^{ème} année de compétition, 25 courses, 17 fois classé dans les 6 premiers dont une 1^{ère} place dans sa catégorie à Sansac de Marmiesse. Courageux, très bon descendeur, toujours bien placé, il fera mieux en 2019, mais il a aussi son BTS informatique à réussir cette année.

Benjamin : 2^{ème} année de compétition en junior : 34 courses, 15 fois classé dans les 7 premiers de sa catégorie dont 2 places de 2^{ème}, à St Michel Loubéjoux et St Chamant. En 2019, il reste licencié à L'ACVA d'Aurillac en UFOLEP. Il est parti en stage pour 2 années à Mazamet pour finaliser son BTS de gestion forestière. Dans cette région, il y a beaucoup de courses UFOLEP, donc moins de déplacements pour lui.

Heureusement ces deux jeunes sont encouragés et soutenus par leurs parents, car faire des courses de 80 à 120 km le dimanche, avec des déplacements en voiture parfois très loin, Orne (61), Bouches du Rhône (13) Allier (07) etc. puis rentrer le dimanche soir très tard pour partir à l'école ou au travail le lundi matin, n'est pas facile.

Bon vent pour les courses, et bonne réussite pour les examens !

Jeannot

COURSES	PARTICIPANTS	FLORENTIN		BENJAMIN	
		Scratch	Autre	Scratch	Autre
Bédat (<i>Prologue circuit des communes</i>)		3/37	3	42/128	
Prologue du prix d'ouverture du Cantal	55			17	4
Sansac de Marmiesse - Souvenir René Issiot	39	2	1	12	4
Cornac	135	45	4	52	7
Mauriac	45	17	6	6	3
Flèche Ardechoise - prix Conseil Départemental	140			96	
Flèche Ardechoise - prix Conseil Départemental CLM	140			105	
Issoire - Prix Eugène Marchand	117	26	2	50	
Saint Michel Loubéjoux	38			16	2
Prix du Muguet	50	20	5	20	6
Mauriac – La Lily Bergaud	55			34	7
Poumeyrol - Cornil	35	21	2		
Championnat du cantal		4/17	4	20	
Millau	57	24	2		
Tour du Pays d'Olliergue 1ère érape	115	73			
Tour du Pays d'Olliergue – CLM	115	107			
Mourjou	32	20	5	19	4
Rodez Nocturne	44			26	4
Test chronométré de Saint Chamand	48	11	2	12	2
Saint Julien De Toursac	42	24	3	25	
Antonin Magne	54			22	
Championnat d'Auvergne-Rhone-Alpes	86			58	
Antonin Magne	54			22	3
Prix de la municipalité Bex d'Ytrac	14	2	2		
Prix de la ZI d'Esban	60	31		37	
Prix de la municipalité d'Aurillac	55	35	3	29	
Antonin Magne	54			22	3
Semaine Cantalienne – Riom-Es-Montagne	24	24			4
Tourovre (Orne)	52	13		26	
Rodez nocturne	58	47		46	
Rodez	58	47		46	
Saint Cyprien-sur-Dourdou	55	34		45	6
Pomarède	42			10	7

C'est arrivé un jour :

Ficelle tendue sur chemin public :

Cette mésaventure m'a été transmise par mon Ami Bernard (membre du club des cents cols)

Le 17 octobre 2018 j'avais débuté un séjour de 3 journées du côté de Bellevaux dans le 74 (Haute-Savoie) avec une trentaine de cols au programme pour bien clôturer ma saison.

J'ai débuté mon circuit par une route forestière et après une longue partie montante, est arrivée une belle descente dont la qualité n'imposait pas une vigilance particulière au niveau de la vitesse.

Ma descente fût vite interrompue par un fil tendu au travers de la piste par un agriculteur qui faisait passer régulièrement ses vaches dans le secteur.

Je me retrouvai à terre, le fil m'ayant pris au-dessus des guidons, la clavicle cassée, une plaie de 25 cm au niveau de la tête, 3 ou 4 côtes de cassées, et surtout 2 vertèbres (5 et 7) tassées et fracturées.

Dans cet état, j'ai eu droit à un tour d'hélicoptère bleu (PGHM de Chamonix) 5mn jusqu'à Thonon.

Après un passage au bloc, je suis ressorti au bout de 3 jours dans un corset pour 3 mois et lit médicalisé à la maison.

Bien que mon état soit assez grave, j'ai bien cru passer du vélo au fauteuil roulant car j'avais les fourmillements dans mes extrémités.

Les 4 témoins de la scène dont 2 médecins pompiers m'ont confirmé que j'avais fait une belle cascade ; encore avec beaucoup de chance, ma carotide et l'oreille gauche auraient pu être touchées.

Merci à cette équipe qui s'est occupée de mon transfert vers l'hôpital ; et un conseil à vous tous : Mettez votre casque et ouvrez bien les yeux, car ce fil je ne l'ai pas vu.

Ne me copiez pas, réduisez un peu votre vitesse en descente ; vous ne perdrez pas beaucoup de temps, et éviterez bien des tracas à vos proches.

Quant à la ficelle !!! Je n'ai pas cherché à savoir où se situaient les responsabilités.

Milou

Changement de Jockey : Erreur fatale !!!

J'étais depuis quelque temps dans mon box attendant un acheteur éventuel, qui, je l'espérais, allait me faire découvrir pleins de contrées au tour ou loin de chez lui.

Un jour le jockey tant attendu arriva, et, vu sa tête, je compris de suite que j'allais partir avec lui, même si d'un premier abord beaucoup de questions et de réflexion de sa part firent durer le suspense.

Nous prenions la route pour rentrer chez lui, ou, une place m'était réservée.

Nous ne tardions pas à faire connaissance, l'attente ne fut pas longue, dès le lendemain j'avais ce grand jockey sur le dos.

Très vite je compris que sa motivation première n'était pas de gagner la course, mais que j'avais à faire à une personne du genre plutôt contemplatif et que ma carrière ne serait pas des plus spectaculaire ni basée sur la performance.

Rassuré, c'est avec satisfaction que je revenais dans ma loge, attendant avec impatience la prochaine sortie.

Les journées passèrent, les mois, les années, l'allure diminuant au fil de celles-ci, et, les grimpettes se faisaient de plus en plus rares.

Nous étions tous les deux en parfaite harmonie, ni l'un ni l'autre ne souhaitaient bousculer ces habitudes, jusqu'au jour où mon jockey préféré eut l'idée de laisser sa place à son petit-fils.

Dans un premier temps celui-ci se comporta à peu près comme son grand père, malgré que l'allure dans les montées soit un peu plus soutenue, freinée quand même par les recommandations du papi.

Au bout de quelques heures la vitesse avait fortement progressé, mon Jockey n'arrétant pas de s'agiter dans les bosses ce qui sollicitait très fortement mes articulations.

Une descente plein gaz et la montée de 8 km qui suivit, eurent ma peau ou plutôt raison de mes liaisons qui ne supportaient plus l'allure de ce fougueux jeune homme.

Un arrêt de contrôle fut nécessaire, là, les spécialistes présents, jetèrent l'éponge tout en nous conseillant de rentrer à la maison en voiture.

Depuis les jockeys vont bien, mais, mon avenir est désormais compromis.

Récit du vélo Vacom né à Marcilly-sur-Seine, monté par Jean Claude Bertin, prêté le 15 août 2019 à son petit-fils Derin,

La photos du résultat prise à Teyssieu, se trouve en page de clôture de la revue.

Milou

Romain BARDET a rencontré les cyclos cantaliens le mardi 13 novembre

Attaché au Département, Romain Bardet a signé un contrat de partenariat de 3 ans avec Cantal Destination, filiale de promotion touristique du Conseil Départemental, pour promouvoir le cyclotourisme dans le Cantal avec notamment, la perspective de créer un « Tour du Cantal Romain Bardet ». Il s'agit d'itinéraires pour découvrir le territoire et ses atouts pour la pratique du vélo.

C'est ainsi que le 13 Novembre, les cyclos cantaliens ont été invités à une sortie conviviale de 60 Kilomètres avec le champion dans le cadre du lancement de ce partenariat.

Représentant notre club à cette occasion, deux de nos licenciés, Henri Mortessagne et Michel Muratet, ont ainsi eu le plaisir de rouler avec Romain Bardet.

Article de La Montagne (Cantal) le 15 Nov 2018



Rendre ce que le Cantal lui a donné, c'est en quelque sorte le sens du partenariat que Romain Bardet a noué avec le département. Des circuits inspirés de son histoire personnelle vont voir le jour dans les prochains mois.

Romain Bardet et le département du Cantal, c'est une longue histoire d'amour. Une relation filiale même. Le champion cycliste s'est accompli sur ses pentes mais aussi en tant qu'homme au sein d'un cocon familial (du côté de son père Philippe) autour de Maurs puis de Murat. Des racines qu'il n'a jamais coupées et qu'il continue à entretenir dès que son agenda surchargé le lui permet.

« Je voyage beaucoup dans l'année. Et pendant certaines périodes, j'éprouve vraiment le besoin de revenir à l'essentiel, explique le vice champion du monde. Et le Cantal est une terre forte pour ça. Je vais chez ma grand-mère du côté de Murat. Je m'isole un petit peu sur ces routes où je ne croise quasiment aucune voiture. Ce sont des moments importants pour moi. »

Lorsque le Conseil départemental, via sa filiale de promotion touristique Cantal Destination, est venu le voir pour lui proposer un partenariat d'image, Romain Bardet n'a pas hésité longtemps. Pour une question d'attaches donc, mais pas seulement. Le cyclisme tient évidemment une part importante dans cette alliance.

On le sait, le Cantal est une terre de vélo. Le Tour de France le met d'ailleurs régulièrement en lumière. Ce sera encore le cas en 2019 avec un départ d'étape à Saintflour le 15 juillet prochain

Pour développer encore plus la pratique du cyclisme, le département et Romain Bardet ont imaginé la création de plusieurs boucles à travers le Cantal. Ce projet appelé « Romain Bardet Expérience » va permettre aux cyclotouristes de découvrir les lieux emblématiques de la région mais aussi ceux qui ont contribué à écrire l'histoire sportive et humaine du cycliste auvergnat.



ITALIE « Séjour à RIMINI »

Du 28 septembre au 5 octobre 2019

JOUR 1 : AURILLAC – RIMINI

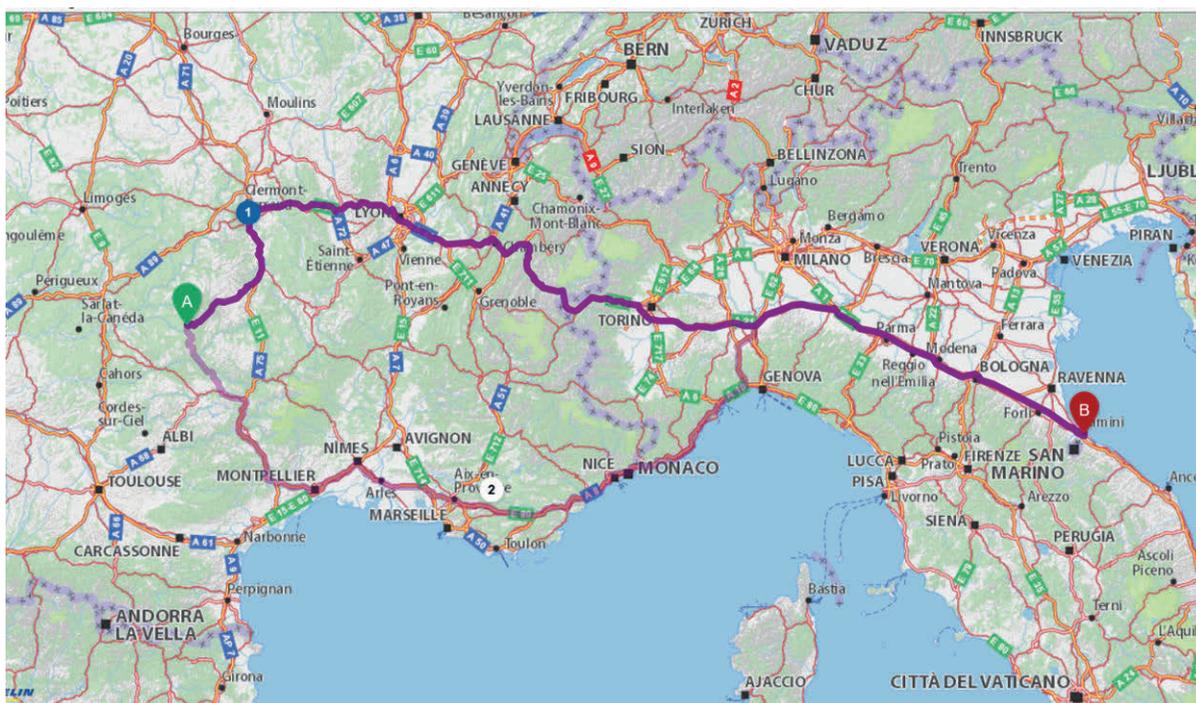
Départ matinal en direction de Clermont-Ferrand – Lyon – tunnel du Fréjus : déjeuner libre. Continuation vers Turin – Parme - Bologne et Rimini

JOUR 2 au JOUR 7 : RIMINI

Séjour libre en pension complète avec boissons aux repas (1/2 eau + ¼ de vin)
Circuit vélos tous les jours, pour les cyclos, et proposition d'excursions sur place pour les non cyclos.

JOUR 8 : RIMINI – AURILLAC

Après le petit-déjeuner, départ en direction de Turin : déjeuner libre. L'après-midi continuation vers Tunnel du Fréjus – Lyon et Aurillac.



Séjour en Italie « Rimini »

Du 28 septembre au 05 Octobre 2019

L'agence Lavergne à Aurillac propose un séjour à Rimini, ville située sur le littoral Adriatique (Capitale de la province de Rimini) entre l'embouchure de la Marecchia (l'Ariminus des Romains) et l'Ausa (Aprusa en latin), c'est l'une des plus grandes stations balnéaires d'Europe.

En fin d'année il nous arrive d'avoir encore envie d'effectuer quelques tours de pédales avant de suspendre les vélos. Nous pouvons profiter de ce séjour pour découvrir, à vélo, cette région qui, nous en sommes sur, vous laissera de bons souvenirs.

Nous n'avons pas encore effectué de séjours vélo dans cette ville, mais en relation avec l'agence et les cyclos de Rimini nous vous proposerons des circuits adaptés pour découvrir cette région.

Ce séjour proposé par l'agence Lavergne, est libre et ouvert à tous : que vous soyez cyclotouristes ou pas.

Hébergement : Vous serez hébergés dans un hôtel 3*.

Transport : Bus avec remorque adaptée au transport des vélos (vélos nus sans porte bagages et VAE uniquement avec moteur sur roue arrière et ne dépassant pas les 15kg).

Excursions : Sur place et en fonction du nombre de participants sans vélo, une proposition vous sera faite pour que vous puissiez profiter des sites touristiques de cette région.

Lieu de départ : Aurillac : samedi 28 septembre: départ matinal en bus.

Nombre de personnes : 50. Clôture des inscriptions dès que le séjour est complet.

Réservation : Acompte de 150 € à envoyer à Lavergne Voyages.

PRIX PAR PERSONNE : 550 € pour 45 participants minimum.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de grand tourisme
- Les frais d'autoroutes et parking de l'autocar
- Le séjour en hôtel ***, en chambre double standard avec bain ou douche - WC,
- La taxe de séjour.
- Tous les repas du samedi 28 septembre pour le dîner, au samedi 05 octobre au petit déjeuner.
- Les boissons aux repas (1/4 de vin et 1/2 eau),
- Le transport des vélos
- Un local pour déposer les vélos tous les soirs.
- Une soirée d'au revoir avec repas typique la veille du départ
- Le service d'un guide local (demi-journée pour présenter la ville de Rimini)
- L'animation à l'hôtel,

Ce prix ne comprend pas : Les excursions et visites –

- L'assurance multirisque (annulation avec assistance et rapatriement coût: 18€ (vivement conseillée)
- Le supplément chambre individuelle : 125€
- Les repas en cours de route le jour 1 et le jour 8
- Les excursions en bus proposées au départ de l'hôtel pendant le séjour

Accompagnement et Renseignements : Pour les cyclotouristes

M. Emile MONBERTRAND «Milou»

Tel : 05.65.38.15.87

Mob : 06.89.49.54.11

e-mail :

emile.monbertrand@wanadoo.fr

BULLETIN d'engagement pour Rimini du 28 septembre au 05 octobre 2019

A Retourner (1 bulletin par personne) accompagné de votre règlement à :

LAVERGNE VOYAGES 29 ave de la République 15000 Aurillac Tél : 04 71 64 81 62 Fax : 04 71 64 89 61

NOM : _____ Prénom : _____ avec vél sans vél

Adresse : _____

Date de naissance : _____ Téléphone : _____

Mail : _____

N° de licence pour les cyclos : _____

Personne à prévenir en cas de besoin : _____ N°

TEL: _____

Réserve ____ 1 ____ place

Joint à la présente un chèque d'acompte de _____ € (150 € par personne) à établir à l'ordre de Lavergne Voyages. Solde du séjour à régler au 01 septembre 2019

Souhaitez-vous prendre une Assurance annulation ? Oui Non

Fait à _____ le _____

Chambre individuelle ? Oui Non
(Rayer la mention inutile)

Signature :



- 1/ Jean Claude face au rail
- 2/ Que fait ce vélo par ici ?
- 3 Route perdue !!!
- 4/ Changement brutal de Jockey.
- 5/ tenues tendances
- 6/ Rennac en fête
- 7/ tous aux abris
- 8/ Belle grimpette en vue



