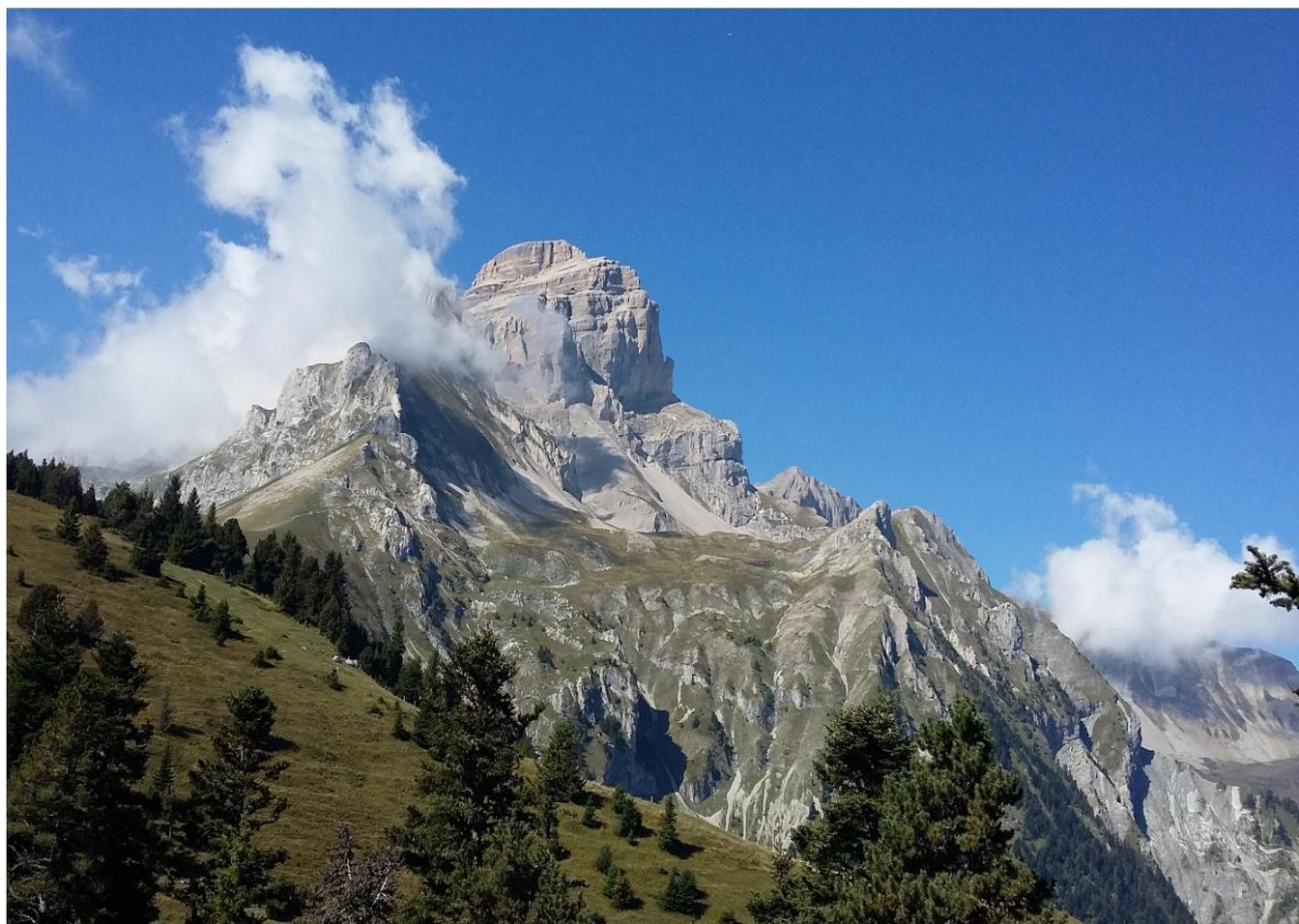




À vélo tout est plus beau !



>>> Vélo Contact <<< 2019



Cap sur 2020 !!!

Le mois de février étant généralement peu propice à la pratique du vélo, c'est le moment de « se plonger » dans notre revue « Vélo Contact » qui est un trait d'union entre la saison écoulée et les perspectives à venir. Bien sûr, vous n'y trouverez pas tout ce que vous pourriez espérer ; mais je crois l'essentiel sur la vie du club.

Il convient de remercier tous ceux qui ont participé à sa rédaction.

Durant la saison 2019, placée par la FFCT sous le signe de la Sécurité, notre club a été épargné par les accidents ; ce qui est le plus important Mais rien n'est jamais acquis et il faudra dans ce domaine que nous soyons toujours vigilants et responsables.

Vous constaterez à la lecture de la revue la bonne participation de nos licenciés aux diverses randonnées, sorties et voyages, aidés en cela par un temps relativement clément. Malheureusement, la pluie s'est souvent invitée à nos sorties du club : Millau, Col de Légal, Padirac et St Saury !!!! Paradoxalement, les deux manifestations officielles organisées par le club (Journée des Gorges de la Cère et Randonnée de la Fête à Siran) ont attiré peu de licenciés du club excepté les membres du Bureau qui s'investissent dans l'organisation de ces journées...En 2020, nous devons veiller à mieux mobiliser nos troupes !!! Malgré tout, l'exercice 2019 est correct et espérons une bonne saison 2020.

Quant à notre école cyclo. qui réveille un peu notre bourg de Siran tous les samedis durant huit mois : elle mérite tous nos encouragements.

Je remercie tous les membres du Bureau qui s'impliquent dans la vie du club.

A la fin de l'année, conformément aux statuts, le bureau de l'U.S. Siran cyclotourisme devra être renouvelé. Notre club a bien besoin de toutes les bonnes volontés prêtes à s'investir dans les activités de l'association....

En espérant que de nouvelles vocations se déclarent ; je vous souhaite à toutes et tous une heureuse année 2020 sur le vélo.

André Balthazar

N'oubliez pas notre site : <http://us-siran.ffct.org/>

Pour publier vos photos ou articles.

SOMMAIRE

Cap sur 2020	1
Compte-rendu de l'assemblée générale du 15 décembre 2019	2
Bilan financier 2019	4
Sorties du Club de Siran en 2019 (Tableau)	5
Quelques sorties avec l'US Siran	6
Ecole cyclo	9
Classement des Cantalous adhérents au club des cents cols	10
Palmarès de Benjamin et Florentin Beyssac	11
F. F. C. T. : Dernières infos Décembre 2019	12
Historique de notre Ligue d'Auvergne : 1937/2017	13
Bienvenue au club à Jean-Pierre SPIES	14
Séjour à Rimini – Torre Pedrera	16
XV Semaine Européenne de Cyclotourisme à Belmonte au Portugal	21
Séjours 2019 – Prévisions 2020	24
Les Cyclotouristes de Luzech dans le Cantal	25
Journée tête de veau à Saint-Saury	26
Sécurité : Les dix commandements	27
Des nouvelles de notre vétéran	28
Calendrier des randonnées cantaliennes	30



COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE

DE L'US SIRAN CYCLOTOURISME

DU 15 DECEMBRE 2019

L'assemblée générale annuelle de l'US SIRAN Cyclotourisme s'est tenue à Siran le Dimanche 15 Décembre 2019 en présence de **Jean-Marc Warlier Président du CODEP, Pierre SOL représentant la municipalité, tous les membres du bureau, et une trentaine de licenciés. Collette MESPOULHES, Présidente de l'US SIRAN est excusée.**

André a ouvert la séance en remerciant vivement toutes les personnes présentes. Il évoque tout d'abord le décès de Fred Cellier, compagnon de Marie-Claire Chazette. Jeannot Fournol retrace les bons moments passés avec Fred.

André rappelle la nécessité pour chacun d'être toujours plus prudent et responsable dans la pratique du vélo. Le respect des règles de sécurité sur la route doit être une priorité. Les statistiques au niveau national indiquent malheureusement que l'année 2019 a été particulièrement meurtrière.

Concernant **les licences 2020**, la procédure de prise des licences reste inchangée avec la formule Vélo Rando, petit et grand braquet. Le certificat médical est obligatoire pour une première licence ; et reste valable pour une durée de cinq ans. Durant cette période, les licenciés doivent attester avoir complété le questionnaire personnel de santé. Ce questionnaire est conservé par le licencié et l'attestation remise au club. Ce questionnaire de santé permet en cas de doute de consulter un médecin et se couvrir par un nouveau certificat. Les tarifs des licences ont augmenté de 1 euro pour les adultes.

André présente l'essentiel des activités du club durant l'année par ordre chronologique :

- 24 au 31 mars : traditionnel séjour aux Baléares ;
- L'école cyclo. a repris ses activités du samedi après-midi, le 13 Avril pour terminer le 26 Octobre, soit 6 mois bien remplis ;
- Le 28 Avril : Randonnée des Gorges de la Cère à Comiac (8 cyclos, 32 VTT, 224 marcheurs) ; Cette faible participation pour les vélos est en partie due au mauvais temps précédent la manifestation ;
- 8 au 10 Juin : le traditionnel weekend de Pentecôte organisé par Bernard Barbet, s'est déroulé cette année à Millau
- 9 Juillet : une nouvelle sortie club SIRAN -> COL DE LEGAL -> SIRAN, contrariée par le mauvais temps
- 16 Juillet : Etape du Cantal Tour Sport à Rénac, avec l'école cyclo., avec le CODEP
- 23 Juillet : sortie du club repas à Teyssieu Cantal / Lot ;
- 4 au 11 Août : Semaine fédérale à Cognac ;
- 15 Août : Sortie club à Padirac ;
- 17 Août : Randonnée club de la Fête de Siran (36 cyclos, 43 VTT , 32 marcheurs) ;
- 28 Septembre au 5 Octobre : Voyage d'Automne à Rimini (Italie) ;
- 23 Octobre : Sortie repas « Tête de veau » à Saint Saury ;

Gérard prend ensuite la parole pour récapituler le détail de toutes les sorties effectuées par le club en 2019 (voir tableau en annexe). Cette année, **le club compte 66 licenciés** (14 femmes et 52 hommes) ; cet effectif est identique à celui de 2018. Pour notre club, la moyenne d'âge (hors école cyclo) est de 65 ans. Au niveau national, on constate plutôt une baisse des effectifs des clubs cyclo.

Gérard rappelle une fois de plus que le club dispose d'un **site internet** qu'il convient de faire vivre davantage.

André poursuit l'assemblée en évoquant **l'activité de l'Ecole cyclo.** :

- Sous la responsabilité de Jeannot Prieu, l'école cyclo. a fonctionné du mois de Avril au mois d'Octobre tous les samedis. André remercie vivement les animateurs qui se sont succédés tout au long de la période. (Jeannot Fournol, Jeannot Prieu, Jérôme Belaubre, Nicole Soulhac, Marc Bayle + 2 parents M. Mas et M. Sureau). L'assiduité des enfants a été assez fluctuante, variant de 10 à 1 enfants avec en moyenne 6 enfants présents. Malgré cela, il faut persévérer car les enfants sont motivés et contrairement à d'autres activités sportives, ils peuvent la pratiquer sur place à Siran.

- En dehors des sorties du Samedi, l'école a participé aux deux rando. organisées par le club à Comiac (Gorges de la Cère) et à Siran pour la fête ; et elle a été présente au Cantal Tour Sport du 16 Juillet à Rénac. Enfin le 15 Septembre, 12 enfants et adultes ont participé à la rando. « La Dorienne » à St Cernin à l'invitation de J.M. Warlier. Une sortie était prévue au Parc Héлитas à Aurillac mais n'a pas pu se concrétiser ; elle est reportée à l'an prochain. Nous prévoyons d'organiser d'autres sorties en dehors de Siran suivant nos possibilités et les effectifs présents.
- A son tour, Nicole présente le bilan financier en détaillant chaque poste. Celui-ci est excédentaire. Cela provient des subventions reçues : Municipalité de Siran, Conseil Général destinées au financement des activités de l'école cyclo. et qui n'ont pas été suffisamment utilisées en 2019. En 2020, nous veillerons à utiliser ces sommes disponibles pour développer les activités de l' Ecole cyclo.
- Les comptes sont approuvés par l'assemblée (voir en annexe).
- Emile Monbertrand poursuit par un résumé des deux voyages organisés dans l'année.
- Le séjour du Printemps aux Baléares s'est parfaitement déroulé (séjour maintenant « bien rodé » et sans surprise.
- Le voyage de l'automne à Rimini (Italie), pour « une première », nous a réservé d'agréables surprises au niveau de la prestation hôtelière (réception familiale, convivialité...). Durant ce séjour, le « seul bémol » a été la qualité des routes des circuits vélo.

Emile indique que **le voyage aux Baléares en 2020 est presque complet**. Pour le voyage d'Automne, pour l'instant, rien n'est encore décidé avec l'agence Lavergne.

Jeannot Prieu, en qualité de Responsable Sécurité, rappelle les différentes règles concernant les équipements obligatoires des vélos dont l'absence peut être verbalisée. Jeannot a énuméré « les 10 commandements » du bon cycliste. Il revient à chacun de garder en tête toutes ces recommandations lors des randos vélo.

Pour le séjour de Pentecôte 2020, Bernard Barbet informe que la destination prévue est l'Hérault. Il attend d'avoir les éléments chiffrés sur le coût du séjour pour lancer l'inscription.

Au nom de la municipalité, **Pierrot Sol remercie l'implication du club** qui maintient sur place une activité sportive pour les enfants. Mais informe qu'il ne participera plus à cet A. G. en tant que représentant de la municipalité.

Sur les différents points évoqués durant cette Assemblée Générale et tout au long des débats, **Jean-Marc Warlier a apporté les précisions nécessaires et ses remarques en tant que Président du CODEP**.

Après l'apéritif servi par **Marc Bayle**, 20 convives se sont retrouvés pour conclure cette Assemblée Générale au Relais du Musée pour le repas habituel.

*La section cyclo affiche un bon bilan
Article La Montagne – 18/12/2019*



P. Sol, J. Fournol, J.M. Warlier, A. Balthazar, E. Monbertrand, N. Soulhac, G. Chevallier.

Bilan financier 2019

	<u>Report 2018</u>	5715,79
<u>Dépenses :</u>	<u>Recettes :</u>	
-AG 2018 :apéro+compl repas licenciés	-Equipements	159,00
-Vélo Contact 2018	-Sponsor vélo contact	120,00
-Téléthon 2018	-Intérêts année 2018	24,43
-Réparation remorque	-Rembt assurance gorges de la Cère	25,00
- Sortie Pentecôte à Millau	-Sortie Pentecôte	1550,00
-Randonnée de la fête (17/08/19)	-Randonnée de la fête	475,50
-Frais réunions +sorties	-Subvention commune	400,00
-Rembt aux licenciés concernés, pour manif. labélisées 2018, versé par club	-Dotation EC	190,00
-Frais gestion	-Cot. Club + cartes membre	268,00
-Licences FFCT 2019	-Licences FFCT	2508,50
- Ecole cyclo : -Frais déplacements	-Département du Cantal pour école cyclo	300,00
	-Participation CODEP	126,00
	Aux licences école cyclo 2019	
	-Frais déplacement 2018 non perçu	30,00
TOTAL :		TOTAL : 6176,43
Bénéfice : 6176,43-5722,00= 454,43		
<u>Solde au 1/12/2019</u> : 5715,79 + 454,43= 6170,22		



FERME DE VIESCAMP
Camping - Gîtes - Chalets - Bar/brasserie

www.viescampers.com

04.71.62.25.14 / 06.20.57.88.19
lacaze@viescampers.com

 Réagissez avec nous sur facebook

Viescamp
15 avenue des tilleuls Village de PERS
15290 LE ROUGET - PERS



ETABLISSEMENTS SOUILHAC

Jean-Claude MEUBLAT

Réglage train avant à microprocesseur

Equilibrage de roues électronique

Pneus neufs et rechapés toutes marques

Spécialiste du pneu MICHELIN



Relais du PNEU

 POINT S

Route de Monteil 46400 SAINT-CÉRÉ - Tél. 05 65 38 16 54

Sorties du Club de Siran en 2019

Dates	Intitulés	Nombre de participants
2 au 10 Février	Séjour Cent Cols - Barcelone VTT	1
24 au 31 Mars	Séjour aux Baléares	5
20 au 22 Avril	Pâques en Périgord	2
28 Avril	Rando. Gorges de la Cère - Comiac	14
1 ^{er} Mai	Rando. Coteaux de Brive	2
30 Mai	La Flèche Malemortaise (19)	2
1 ^{er} Juin	La Limousine - Limoges	1
2 Juin	La Jussacoise – Jussac 15	7
8 au 10 Juin	Séjour Pentecôte - Millau	10
9 au 16 Juin	Raid Nantes - Brest	3
16 Juin	Ronde de l'ASPTT – Arpajon sur Cère	6
23 Juin	« La Gentiane » Mauriac	7
29 Juin au 6 Juillet	Semaine Européenne à Belmonte - Portugal	2
9 Juillet	Sortie Club - Col de Légal	16
13 Juillet	La Pierrefortaise	1
16 Juillet	Cantal Tour Sport Ecole Cyclo. - Rénac	10
21 Juillet	Les Estives du Cézallier - Allanche	4
21 Juillet	B. R. A. (Brevet Randonneur des Alpes) - Bourg d'Oisans	1
23 Juillet	Sortie Club - Teyssieu	19
30 Juillet	Rando à Lulu – Entraygues sur Truyère	1
4 Août	Rando. du Bas Limousin - Brive	2
4 au 11 Août	Semaine Fédérale - Cognac	7
11 Août	La Vigeannoise - Le Vigean	2
15 Août	Sortie Club - Padirac	9
17 Août	Randonnée de la Fête - Siran	20
23 Août	Le défi du Cantal – Les Fadas du Puy Mary	1
31 Août	Randonnée de la Pomme - Objat	1
1 ^{er} Septembre	Rando. de St Géraud - Aurillac	2
7 et 8 Septembre	Rando à Salers avec les cyclos de Luzech	1
8 Septembre	Rando. Pays d'Alagnon - Massiac	3
14 Septembre	La Belbexoise - Aurillac	3
15 Septembre	Sortie Ecole Cyclo. La Dorienne – St Cernin	12
29 Septembre	Virade de l'Espoir – St Martin Valmeroux	3
29 Septembre	Rando. de Leyme	5
28 Septembre au 5 Octobre	Séjour à Rimini	12
13 Octobre	Rando. de Tulle	5
23 Octobre	Sortie Club « Tête de veau » - St Saury	22
5 au 8 Novembre	Séjour à Tossa de Mar VTT - Espagne	1
9 Novembre	A.G. Club des Cent Cols – Nant (12)	1

Quelques sorties avec l'US Siran –

Nicole Soulhac

Malgré un été chaud et sec, les sorties club de Siran furent souvent arrosées...

- **D'abord à Pentecôte nous étions à Millau** (10 inscrits), week-end très agréable pour la majorité des participants :

Le samedi, sous un beau soleil, parcours vers St Rome de Tarn par une petite route passant sous le viaduc, route peut-être réservée à la maintenance de celui-ci mais que nous avons empruntée (les barrières la fermant étant ouvertes...), ce qui nous a permis d'admirer cet ouvrage d'art par le bas après l'avoir vu par le haut. Au retour nous avons longé le Tarn et sommes passés à proximité d'un village troglodytique Peyre que nous avons bien envie de visiter mais le « timing » ne le permettait pas. Le soir apéro sur la terrasse de l'hôtel puis un bon repas pour prendre des forces pour le lendemain.

Le dimanche matin nous nous réveillons sous la pluie...ce qui fait que le nombre de volontaires pour aller rouler est en chute : 5 courageux seulement !



Les autres préfèrent prendre la voiture pour nous rejoindre à l'endroit prévu pour le pique-nique.

Nous n'avons fait que quelques km quand l'orage, menaçant depuis un moment, éclate sur nous ; mais tant pis pour la douche nous sécherons au fil des km. Nous devions aller jusqu'au point sublime mais finalement nous abrégeons un peu le parcours.

Les cinq pédalant se retrouvent donc à Millau vers 16 h, et, trouvant que c'était un peu tôt, décident d'aller visiter le charmant village de Peyre, remarqué la veille et situé à une douzaine de km de Millau. Effectivement il vaut le détour...ensuite au lieu de revenir sagement à Millau par le même itinéraire, qui suit la vallée, nous avisons une charmante route qui passe par Thérondel et le plateau ; un autochtone nous dit bien que « ça monte » et qu'il n'y a pas beaucoup de cyclistes qui empruntent ce parcours... ! et oui, André ne me contredira pas, ça monte...très dur, ci-joint une photo l'attestant, mais enfin après quelques moments de poussage pour André et moi nous rejoignons les 2 B (Brigitte et Bernard) sous le panneau de Thérondel. Le retour vers Millau se fait ensuite sans trop de difficultés.

Le lundi matin, temps couvert mais pas de pluie et un parcours vers Montpellier le vieux et son chaos .

De bons moments de partage même si on peut regretter le trop petit nombre de participants.

Un grand merci aux organisateurs de ce séjour : Brigitte et Bernard Barbet (ci-dessous) .



• **Début juillet c'est la « virée orageuse » au col de Légal :**

Jeannot (Fournol) avait lancé l'idée d'une sortie : Siran- le pas de Peyrol et retour, mais devant le peu de candidats prêts pour une telle virée, il avait revu à la baisse son projet et proposé : Siran- le col de Légal et retour.

Rando programmée le mardi 9 juillet, toute la semaine c'était le grand beau temps...sauf ce mardi-là !

Rendez-vous 7h30 sur la place de Siran. Au départ d'Escoubeyroux petite pluie...et orage menaçant. Marc peu motivé pour partir à vélo vu les conditions météo, descend à Siran en voiture. Moi je tente de rallier Siran à vélo. A l'abri chez Clo nous retrouvons les lotois : Milou, Gérard, Roland ainsi que Jean-Claude et René qui doivent assurer l'assistance avec un fourgon, plus 2 ou 3 cyclos de Leyme ; pour les siranais : André, Jeannot (Fournol), Didier, Marc et moi.

Après quelques hésitations, vu le temps annoncé et le tonnerre qui gronde, nous décidons de faire une approche en voiture jusqu'à Jussac. Les cyclos de Leyme et Roland nous faussent compagnie... Finalement pas de pluie sur la route.. ; A Jussac par contre de nouveau l'orage menace mais...tant pis nous enfourchons nos vélos sous une petite pluie mais rien de bien méchant !

Jussac-Marmanhac-la croix de Cheules-le col du Bruel et le col de Légal où nous retrouvons

Alain et Henri qui sont venus en voiture, l'un de Siran, l'autre d'Aurillac.

Visite du buron, dégustation et achat de fromage ; j'en achète un petit kilo...mais j'aurai dû en prendre au moins 3 fois plus, vu la vitesse à laquelle il s'est mangé ...(la famille est grande !) ; ensuite un repas bien sympathique avec bien sûr truffade.

Comme Marc était venu en voiture jusqu'au col et qu'il voulait quand même faire un peu de vélo, nous avons laissé les autres regagner Jussac et leurs véhicules et sommes partis vers Fontanges, Le Fau, le col Saint Georges pour rejoindre le col de Légal (une trentaine de Km).



Nicole au Col de Légal

Au buron : Jeannot et son copain le fromager

• **Le 15 août , c'est la traditionnelle rando vers Padirac.**

Là encore pluie le matin au départ de Siran et donc peu de courageux : Jeannot (Fournol), André, Alain avec sa voiture suiveuse et moi. Au raccourci de Sousceyrac crevaison de ma roue avant : je commence, avec l'aide d'André, à démonter la roue puis le pneu...heureusement Alain, prévenu, fait demi tour pour venir à notre secours. Nous reprenons la route et arrivons avec un peu de retard au rendez-vous de Saint-Céré, pour le café.

Nous retrouvons les lotois et direction Padirac où un regroupement des troupes s'imposent (certains ayant pris un chemin différent pour arriver à Padirac), puis pique-nique à Prudhommat : heureusement il y a une halle couverte car nous avons droit à une bonne averse ; nous partageons l'abri avec un groupe de personnes qui circulent en vieilles voitures ; pour eux le pique-nique est plus élaboré avec tables, chaises, assiettes, couverts et bien sûr apéro...Après le petit café traditionnel nous regagnons Siran par Glanes, Teyssieu, sans nous mouiller... !

Peut-être l'année prochaine faudra-t-il innover avec une autre destination pour essayer de motiver davantage de cyclos ??? En tout cas pour ceux qui participent c'est toujours de bons souvenirs.

CHEZ CLO Le Bourg 15150 SIRAN Tel : 04.71.46.09.38	EPICERIE - BAR POINT MULTI SERVICES RELAIS POSTE LIVRAISON A DOMICILE GRATUITE	
OUVERT TOUS LES JOURS SAUF LE LUNDI ET MERCREDI APRES MIDI		

Michel BOISSIERES
Tous Travaux Agricoles
Drainage - Assainissement

Une entreprise à votre service

Le Pont de Rhodes - 15150 SIRAN
☎ : 04.71.46.05.78 / 06.80.44.24.64

CULTURE
vélo[®]
des vélos et des hommes[®]

8 av du Garric, ZAC du Baradel
AURILLAC Tél. 04 15 48 00 40
www.culturevelo.com

Ecole cyclo.

Notre école cyclo. a participé à la randonnée VTT « La Dorienne » à Saint-Cernin le 15 Septembre.

Siran : Les cyclos toujours en forme

La Montagne - Publié le 30/09/2019



Nos jeunes cyclo. prêts pour le départ.....

Forte de ses 65 licenciés dont 17 jeunes, c'est en toute discrétion mais non sans dynamisme que la section cyclo de l'US Siran poursuit une nouvelle saison dans le paysage du vélo cantalien.

Depuis début avril, l'école cyclo a fonctionné sans discontinuer tous les samedis après-midi grâce à une équipe d'animateurs dévoués. Les enfants ont participé à la randonnée la Dorienne, à Saint-Cernin. Les cyclos adultes, profitant d'une météo favorable cet été, ont participé individuellement aux diverses randos officielles FFCT et se sont retrouvés à l'occasion de sorties « club » : Comiac (Gorges de la Cère), Millau (Pentecôte), col de Légal, Teysieu, Padirac.

Deux séjours étaient également au menu : Les Baléares en mars et Rimini en Italie début octobre

Cent dix vététistes au départ de la Dorienne à Saint-Cernin

La Montagne - Publié le 18/09/2019



Les « Siranais » au premier plan.

Dimanche, les bénévoles de l'association Découverte des sentiers doriens avaient le sourire.

En effet, pour la troisième édition de la randonnée VTT la Dorienne, la fréquentation a doublé par rapport aux éditions précédentes. Au total, cent dix vététistes ont sillonné les chemins doriens. Après l'inscription, à l'entrée du gymnase, une carte indiquait les trois circuits. Certains connaissaient les lieux, s'y repéraient tandis que d'autres partaient à l'aventure.

En passe de devenir incontournable

Casque en tête, sac-à-dos et après quelques échauffements, les départs ont été donnés par Samuel Bonis, co-président. Cros, Fontbullin, Ourzeaux, La Gardette... Pour les participants, les kilomètres se sont additionnés jusqu'à

Tournemire avec le château d'Anjony. Pour cette édition, les plus jeunes étaient également bien présents grâce à la participation de l'école de cyclotourisme de Siran.

Une fois les consignes données par Jean-Marc Warlier, président du comité départemental de cyclotourisme, la trentaine de jeunes a pédalé. Un bon moment sportif, une réussite pour l'association. Une manifestation qui devrait progressivement faire sa place dans les rendez-vous sportifs incontournables.

Classement des Cantalous adhérents au club des cents cols

Cols homologués en 2019

Nom Prénom	Ville	Nb de cols	Dont > 2000m
Fournol Jean	Siran	4173	231
André Chevaleyre	Siran	3233	214
Emile Monbertrand	Siran	3010	196
Georges Ulmet	Madic	1245	116
Arlette Haley	Mauriac	948	70
Alain Claux	AS PTT	486	21
Nicole Soulhac	Siran	351	25
Serge Dumas	Jussac	299	14
Alain Vialard	Siran	293	24
Cécile Bares	Siran	210	19
Laporte Michel	Siran	199	8
Chevallier Gérard	Siran	162	8
Vignes Jérémie	Siran	145	21

Importante progression d'**Emile Monbertrand**, +148, avec 3010 cols au tableau d'honneur, il se retrouve parmi les cents meilleurs grimpeurs de notre confrérie.

Nicole Soulhac + 23, dont 8 à plus de 2000 m dans la journée, par la célèbre piste des crêtes de l'assiétta, avec des passages à 2500m, bravo Nicole, c'est remarquable.

(La Dame aux guidons plats est toujours là)

Notre confrérie compte 7680 inscrits, seul les 2241 membres actifs, (ayant réglé leur cotisation) figurent au tableau d'honneur.

Jeannot- F

Palmarès de Benjamin et Florentin Beyssac (3^{ème} catégorie)

Comme tous les ans, vous trouverez ci-dessous le détail des courses officielles effectués par nos deux sympathiques coureurs siranais. Malheureusement Florentin a chuté fin Mars à Bretenoux, ce qui l'a contraint à faire une saison blanche en compétitions. Désormais rétabli, il enchaîne déjà les entraînements avec son frère pour une saison 2020 pleine d'espoirs.

Saison 2019 pour Benjamin Beyssac – 3^{ème} Catégorie

Courses	Catégorie	Participants	Classement Scratch
Boucles du Lot CAHORS – Chrono	2 – 3 – J	91	23
Boucles du Lot CAHORS – Course en ligne	2 – 3 – J	91	42
AURILLAC – Prix du Muguet	2 – 3 – J	69	24
MAURS – Prix Intermarché Semaine Cantalienne	2 – 3 – J		Abandon
AURILLAC – Prix de la Municipalité	2 – 3 – J	55	44
RELHAC – Souvenir Faugères – Semaine Cantalienne	2 – 3 – J	47	30
Nocturnes Commerçants Artisans	2 – 3 – J	51	41
YTRAC – Esban – Semaine Cantalienne	2 – 3 – J	51	28
RUYNES en Margeride – Semaine Cantalienne	2 – 3 – J	50	34
RIOM ES MONTAGNES – Prix des rosières – Semaine Cant.	2 – 3 – J	55	37
LA SEGALASSIERE – Souvenir J. Gauthier	3 – J	27	6
MAURIAC – La Lily Bergaud	2 – 3 – J. PCO	50	50
ST SIMON – Souvenir A. Magne	2 – 3 – J. PCO	50	30
MARCOLES – Prologue Critérium Prof.	2 – 3 – J. PCO	80	50
ST CYPRIEN SUR DOURDOU (12) – Prix de la Municipalité	2 – 3 – J. PCO	55	25
YTRAC – Esban	2 – 3 – J. PCO	33	10
Tour du Minervoïs (11)	2 – 3 – J. PCO	67	50
CASSANIOUZE – Le Championnat Cantal	2 – 3 – J. PCO	42	22
YTRAC – Le Bex	3 – J. PCO	26	12
CASTELMEYRAN (82)	UFOLEP	36	20
BOULAZAC (24)	UFOLEP	80	30
CORGNAC SUR L'ISLE (24)	UFOLEP	27	3
NIEUL (87)	UFOLEP	38	6
LABARRERE (32)	UFOLEP	22	5
BOISSEUIL (87)	UFOLEP	60	28
LIVINHAC (12)	UFOLEP	19	4
AURIAC XAINTRIE (19)	UFOLEP	17	3
MARCILLAC (19)	UFOLEP	42	6
ARGENTAT (19)	UFOLEP	30	6
LE ROC (46)	UFOLEP	31	4
GIGNAC (46)	UFOLEP	13	8

Saison 2019 pour Florentin Beyssac – 3^{ème} Catégorie

03/03 – ST CONSTANT – Prix d'ouverture	2 – 3 – J	66	58
17/03 – SANSAC DE MARMIESSE – Challenge R. Issiot	3 – J	62	12
31/03 – BRETENOUX BIARS – Prix d'ouverture	2 – 3 – J. PCO		Chute !

F. F. C. T. : Dernières infos Décembre 2019 – Jeannot Fournol

- **Effectif en baisse régulière depuis 4 ou 5 ans** : - 6 % entre 2015 et 2019 ; 122 800 membres en 2015, 115 500 en 2019.
- **Effectif féminin stable** : 17 %
- **Les jeunes représentent 10 % de l'effectif global, en baisse** : 7519 cette année contre 7855 en 2018 (- 336).
- **Ecoles cyclo.** : 310 en 2019, contre 319 en 2018 (- 9).
- **Revue cyclotouriste** : 15 002 revues routées en 2019, 8 % d'abonnés (7 pour l'U.S. Siran) ; elle est déficitaire de 22 800 € ; heureusement préparées par des bénévoles. Certains clubs n'ont pris aucun abonnement. Elle est soutenue par les cotisations des adhérents.
- **F.F.C.T.** : véritable entreprise ; budget 2019 : 7 377 574 € - une vingtaine de salariés.
- **Le Centre Nature des 4 Vents à Aubusson d'Auvergne** se modernise chaque année ; 967 000 € de travaux réalisés cette année.

Suite à cet investissement, **la FFCT a pour objectif d'équilibrer les comptes prochainement mais est encore en déficit cette année ; Recettes 2019 : 270 000 €, Dépenses : 343 000 €, Déficit : 73 000 €.**

- **Séjours F.F.C.T.** : 22 étaient prévus en 2019 ; 4 ont été annulés (manque de participants) ; le chiffre d'affaire généré permet de financer l'accès à l'immatriculation Tourisme.
- **Répartitions licences FFCT 2019** : Mini-braquet 9500, en baisse de 8,22 % ; Petit-braquet 95 800 (83 % des licences), en augmentation ; Vélo sport Grand-braquet 9750, en baisse de 8,50 %.
- **Semaines fédérales** :
 - o **2020 (début Août)** : Valognes, Manche Cotentin
 - o **2021** : Pont à Mousson, Meurthe et Moselle Lorraine
 - o **2022** : Loudéac, Côtes d'Armor - Bretagne.
 - o **Dames** : toutes à Toulouse le 13 Septembre 2020.
 - o **Pâques en Quercy** : à Cajarc du 11 au 13 Avril 2020.
- **V.T.T. : vertes tout terrain**
 - o **Brive-Rocamadour au départ de Brive le 22/03/2020**
 - o **Transvolcanique à Blanzat - Puy de Dôme le 19 et 20/09/2020.**

- **Semaine Fédérale 2019 à Cognac : 10 503 participants (7 pour l'U.S. Siran)**
 - 6 014 hommes, 4 480 dames, 718 étrangers, environ 10 % de Vélo à Assistance Electrique.



Brigitte Barbet, Arlette et Jacky Reyt, Jeannot Fournol près de Royan.

Historique de notre Ligue d'Auvergne : 1937 – 2017. - Jeannot Fournol

1937 : Création d'un comité régional « Centre » avec l'Allier, le Cher, la Nièvre, le Puy de Dôme, le Cantal, la Corrèze, la Creuse, et la Lozère.

1942 : 1^{ère} F.F.C.T avec ce qu'il restait des Comités Régionaux.

Le Comité Centre disparaît des documents dans la tourmente de la guerre.

1948 : La Ligue d'Auvergne fait son apparition dans le guide cyclotouriste ; elle comprend l'Allier, le Cantal, la Haute-Loire, la Nièvre et le Puy de Dôme.

1952 : La Ligue devient « **Auvergne Berry** » avec la Nièvre, l'Allier, le Cantal, le Puy de Dôme, la Creuse, la Corrèze (sauf Brive qui est dans la Ligue des Pyrénées) et le Cher (sauf Vierzon qui est rattachée à l'Ile de France). Une statistique indique que la ligue compte 273 membres fédérés.

1963 : Suite à un nouveau découpage, la Ligue devient « **Auvergne-Velay** » avec l'Allier, le Cantal, la Corrèze, la Creuse, la Haute-Loire, et le Puy de Dôme. Le Président est Raymond RABEYRIN du Puy.

1987 : La ligue change une nouvelle fois de dénomination pour prendre son nom actuel « **Ligue d'Auvergne** »

2017 : Dissolution des Ligues « Auvergne » et « Rhône-Alpes » pour la création d'un grand Comité Régional composé de 12 Départements

Les Présidents de la Ligue depuis 1966 :

1966 : Jacques BAUCHERON de l'A.S. Graves à Vichy

1974 : Jean BOURCELIN du S.C.A. Aurillac

1978 : Bernard PIGUET de l'U.C. Montferrand

1981 : Gabriel QUERON de CR Clermont

1985 : Pierre ESCANDE de l'A.S. Graves de Vichy

1989 : Claude BENISTRAND de l'A.C. Clermont

1997 : Jean-François DEREGNAUCOURT de l'A.R.C.C. St Pourçain

2005 : Jean SERRE du C.C. Peschadoires

2013 : Jean-Yves CLUZEL jusqu'en 2016.

Günther France 	3 rue de Picardie BP 23457 REICHSSTETT 67456 MUNDSEIM 03 88 20 42 40 Fax 03 88 20 06 13	M. BARBET Bernard 6 cité Beausejour 15000 NAUCELLES Tél. 04 71 43 20 64 Fax 04 71 43 20 89
	SPÉCIALISÉS DANS LES PORTES INDUSTRIELLES	
<ul style="list-style-type: none">• Porte sectionnelle acier-alu• Porte accordéon acier-alu• Porte coulissante acier-alu• Rideaux à enroulement acier-alu		
simple paroi et double parois - Tablier micro-perforé		
<ul style="list-style-type: none">• Grille à enroulement acier-alu• Porte sectionnelle habitat avec portillon• Automatisme		

**Bienvenue au club à Jean-Pierre SPIES,
un fervent défenseur de la langue occitane !!!
(président de l'IEO Nice pendant de nombreuses années)**



En Occitan niçard

Aremercii lo Joanòt de la sieu propòsta, en seguida vòli ben escriure quauqui regas dins lo jornal novèu !

Lo farai en occitan, se lo nòstre president es consent, de segur dins lo mieu parlar niçard que mestreji mai ben (mas veiretz qu'es pas tant diferent dau parlar d'aquí), embé una revirada en francés...

Fa un moment que lo m'èri pensat, e quora rescontrèri lo Joanòt lo 21 de julhet, li demandèri se podii pilhar la licença de ciclòtisme a Siran e mi marcar a l'associacion.

Es fach, e mi fa gaug de sostenir lo club.

Ver que non siáu en Auvernha pron sovent, mas cada còp que l'i veni, ai fortuna de faire quauqui passejadas bèli, coma aquesta de Teyssieu dau 23 de julhet dins la calorassa d'estiu embé una pichina chorma conviventa, ò aqueli que faguèri da solet aquest mes d'octobre passat, dau costat de Lamativia, que devalèri la calada de la gara sota de la pluèia, ò aiçà vèrs Glenat dins la lutz tant beluguejanta dau soleu d'auton .

Faire un giro a bicicleta a Siran mi remembra lo temps qu'emparèri a tenir drech sus la bibicleta dins lo prat que costeja l'ostau ; lu parents n'avian crompat una de qualitat, aquela bicicleta verda de Manufrance (que resta encara au jorn d'ancuei dins la cròta) per nautres doi, ma sòrre e ieu ; la partissivam per faire, cadun au sieu torn, d'anar e venir fins a la « puada » ; pi s'aventureriam un pauc mai luenh cada estiu, l'an d'après fins a la castanhau, pi ai quatre camins, pi da Montaud... cau dire que d'aqueu temps lo camin non èra enquitranat, e n'avèm mes de « roge » sus lu genolhs e lu coes !

Mi tarda de tornar venir a Siran per d'autri sortidas, sai que m'aspera la bicicleta vièlha d'un temps, la « Geminiani » que gardi a la sosta dins la granja e que mi basta per aver lo plaser de descurbir encara mai d'autres camins verds dau país embé lu companhs dau club...

Joan-Pèire Spiès

En Français

Je remercie Jeannot de sa proposition, je veux bien écrire quelques lignes pour le nouveau journal !

Je le ferai en occitan, si notre président est d'accord, dans mon parler niçois que je maîtrise mieux (mais vous verrez qu'il n'est pas si différent de celui d'ici), avec une traduction en français...

J'y avais pensé depuis quelques temps, et lorsque j'ai rencontré Jeannot le 21 juillet, je lui ai demandé si je pouvais prendre la licence de cyclotourisme à Siran et devenir membre de l'association.

C'est fait, et je suis heureux de soutenir le club.

C'est vrai que je ne suis pas en Auvergne très souvent, mais chaque fois que j'y viens, j'ai la chance de faire quelques belles promenades, comme celle de Teyssieu du 23 juillet dans la grosse chaleur de l'été avec une équipe conviviale, ou celles que j'ai faites tout seul au cours du mois d'octobre dernier, vers Lamativie où j'ai avalé la descente à la gare sous la pluie ou vers Glénat dans la lumière éblouissante du soleil d'automne...

Faire un tour en vélo à Siran me rappelle l'époque où j'ai appris à faire du vélo dans le pré à côté de la maison ; les parents nous en avaient acheté un solide, ce vélo vert de Manufrance (qui se trouve toujours dans la cave) pour nous deux, ma sœur et moi ; nous le partagions pour faire, chacun son tour, des allées et venues jusqu'à la « montée » ; puis nous nous sommes aventurés un peu plus loin chaque été, l'année suivante jusqu'à la châtaigneraie, puis aux quatre chemins, puis chez Montaud... Il faut dire qu'à cette époque le chemin n'était pas goudronné, et nous en avons mis du « rouge » sur les genoux et les coudes !

J'ai hâte de revenir à Siran pour d'autres sorties, je sais que le vieux vélo d'époque m'attend, le « Geminiani » que je garde à l'abri dans la grange et qui me suffit pour avoir le plaisir de découvrir encore plus de chemins dans la verdure du pays avec les collègues du club...

Jean Pierre Spiès

Quelques photos de notre rando. traditionnelle à Teyssieu le 23 Juillet à laquelle Jean-Pierre Spiès a participé



Arrêt à Canet avant d'aller déguster les tomates farcies à Teyssieu



Le beau château de Canet



La Tour de Teyssieu



Une maison bien gardée !!!



Le « Geminiani » de Jean-Pierre dans les ruelles de Teyssieu



Attention ! on nous surveille !!!!

Séjour à Rimini – Torre Pedrera –

Samedi 28 Septembre au Samedi 5 Octobre 2019

Organisation du séjour : Emile Monbertrand - Agence Lavergne Voyages

Comme de coutume, le chargement des vélos s'effectue le Vendredi après-midi au garage Lavergne. C'est un préalable maintenant bien rodé et convivial où les habitués se retrouvent avec plaisir à la veille d'un nouveau périple.

Nous partons d'Aurillac la samedi matin vers 4 H 45 pour une « longue journée ». Un premier chauffeur nous conduit jusqu'à Givors (Rhône) après un arrêt à Orcet où nous chargeons les Clermontois. A Givors, notre chauffeur habituel, Jean-Marc, prend le relais et les derniers participants au voyage de la Région Rhône Alpe Auvergne montent dans le car.

Nous sommes au total 50 dont 35 « pédalants ».

Après un déjeuner rapide à Chambéry ; nous passons le tunnel de Fréjus vers 14 heures. Nous traversons alors toute le partie Nord de l'Italie : Turin, Milan, Bologne, etc.....avec des arrêts obligatoires toutes les 2 heures, pour finalement atteindre la côte Adriatique, notre destination, à 21 Heures 15 ! Ouf !!! Inutile de dire que le premier diner à l'hôtel est très apprécié !

Dimanche : Après le déchargement des vélos à 8 H 30, c'est le départ de la première virée des cyclistes à 9 H 15 . Deux groupes sont constitués qui ne varieront guère durant le séjour. Les adeptes du circuit le plus long s'élancent en premier (une vingtaine) sous la responsabilité de notre ami Tulliste Patrick Morand. Milou Monbertrand assure cette année la direction des « peinars » du circuit court ; ils sont une dizaine dont je fais partie. Cette première sortie de 40 Kilomètres, nous mène à Santarcongelò où nous nous retrouvons en plein marché. C'est la grande foule, toutes les rues et places sont occupés par les marchands de toutes sortes. Nous profitons du spectacle mais avons bien du mal à nous frayer un passage avec notre vélo à la main. Nous rentrons tranquillement pour déjeuner à peine retardé par la première crevaison de notre ami José Carvalho.



L'après-midi est consacrée à la visite de Rimini et des ses principaux monuments : nous déambulons dans les rues de Rimini de l'arc d'Auguste, un édifice en pierre, construit en l'an 27 av. J.-C. jusqu'au pont de Tibère (photo du groupe ci-dessous).

Grâce aux explications d'une guide très documentée, cette visite est appréciée de tous.



Après le diner et comme il le fera chaque soir, Milou fait un « briefing » sur le déroulement de la journée et les prévisions pour le lendemain. Celui du Dimanche soir est très convivial avec la présentation de tous les participants au voyage.

Lundi : Le groupe des « peinars » (10 cyclistes dont 8 du club) partent pour Saint Marin. Au menu : une première grimpe nous mène au village perché de Verrochio ; nous prenons le café sur la place du village. Puis nous attaquons la montée vers Saint Marin avec une côte à 12 % que tous nous montons avec plus ou moins de difficultés. Nous empruntons le téléphérique pour accéder à la Cité sauf Jeannot Prieu, toujours volontaire, qui se dévoue pour garder les vélos. Nous effectuons une petite visite de St Marin qui offre une vue magnifique sur la vallée et la mer. Les filles en profitent pour quelques emplettes. Nous faisons la pose casse-croûte de retour au pied du téléphérique. Le retour à Rimini va être plus facile (descentes et plaines). Milou teste ses troupes en accélérant l'allure : tout le monde suit... La fin de la rando. est une peu délicate avec la traversée de Rimini (circulation dense...). Nous arrivons à 16H30 après avoir fait 72 Kilomètres. Le groupe des « costauds » s'est rendu aussi à St Marin avec un parcours plus long et difficile.

Les « non-pédalants » ont visité à St Marin durant l'après-midi où ils ont croisé les cyclistes du groupe des « costauds ».



André Balthazar, Martine Prieu, Françoise Delmas, Milou Monbertrand, Michel Laporte devant l'Hotel de ville de St Marin

Mardi : Le programme de la journée est une rando. vers les collines de l'arrière pays.

Le groupe de Milou se réduit à 8 (6 du club et 2 clermontois). Nous sommes gênés au départ par la circulation. Puis la randonnée est un enchaînement de côtes et de descentes avec une vue magnifique sur la côte. Nous faisons notre arrêt café au sommet de la première difficulté. Tout le monde suit le rythme. Un petit incident pour André le clermontois : un rayon cassé ; mais, il peut continuer. Après une grosse descente, nous arrivons dans la plaine à l'heure du casse croûte. Puis c'est le retour vers Rimini. Nous prenons dès que possible les pistes cyclables pour éviter la circulation dense. Les Clermontois tombent sur un marchand de cycles et s'arrêtent pour réparer. Nous poursuivons à 6 pour rentrer au Port que nous atteignons à 15 H 45 après quelques difficultés pour trouver le bon chemin dans l'entrelacs de routes, rues et voies rapides autour de Rimini. Nous avons fait 86 Kilomètres.

Pendant ce temps, les « non-pédalants » ont visité Ravenne accompagnés du guide : visites du Mausolée de Galla Placidia, la Basilique San Vitale et Basilique Saint Apollinaire, le tombeau de Dante...

Ravenne est réputée pour ces magnifiques mosaïques murales et très anciennes. Elle est considérée comme la capitale mondiale de la mosaïque



Mercredi : C'est une journée de pose pour le vélo. 35 d'entre nous partons pour la visite de Venise. Cap au nord pour 2 heures de route jusqu'au port de Chioggia où nous prenons le bateau pour rallier Venise par le chenal. A notre arrivée, face au palais des Doges, le temps est incertain mais le panorama qui s'offre à nous est magnifique. Tous les portables ou appareils photos sont en action... De 11 heures à 12 H 45, le groupe s'éparpille pour un premier aperçu des places, canaux et gondoles. Malheureusement, la pluie s'invite au Rendez-Vous. Chacun s'abrite comme il peut en se frayant un passage dans les ruelles étroites. Nous sommes impressionnés par la foule dense. La montée des eaux sur la place Saint-Marc amplifie ce phénomène. Après avoir récupéré le matériel audio à l'abri des coursives, nous partons avec une guide pour une visite de 2 heures (façade du palais des doges, visite de la Basilique St Marc et ses basiliques, place ST Marc avec son campanille, ruelles et places typiques, pont du Rialto sur le grand canal, etc....

Le ciel s'est enfin éclairci et la visite se termine dans de meilleures conditions.

Juste le temps d'acheter un souvenir, nous reprenons le bateau à 16 heures. Chacun est enchanté par cette visite de Venise. Toutefois, nous avons pu appréhender les problèmes de la pollution et de l'inéluctable montée des eaux qui peuvent conduire à des détériorations importantes de la ville.



La vue dans la lagune en approchant de Venise



A l'écoute de notre guide.....



L'eau commence à monter sur la place St Marc



La visite de Venise a été éreintante pour certains !!!!

Jedi : Dans la nuit, l'orage gronde ; et au petit matin, il faut se rendre à l'évidence :c'est la tempête avec une mer démontée et de grosses bourrasques de vent. Les vélos resteront au garage, se dit-on ! Et bien non ! Vers midi, tout s'apaise et après le repas, le soleil perse les derniers nuages. Une douzaine de téméraires se concertent et décident d'aller à Cesenatico voir le musée Pantani, grand coureur cycliste dramatiquement décédé. Ce musée se situe à une vingtaine de kilomètres au Nord de notre résidence. Pour les autres, ils occupent leur temps en faisant des randonnées pédestres autour de Torre Pedrera.



Nos deux organisateurs : Patrick et Milou se recueillent devant le tombeau de Pantani....

A 18 heures, tout le monde est convié au traditionnel « apéro. Avèze » accompagné de notre fromage emblématique le Cantal. Tout cela a été préparé par nos organisateurs dévoués du séjour. La famille tenancière de l'hôtel se joint à nous et apprécie particulièrement ce moment de convivialité.



La famille Magnani et Milou, nos hôtes apprécient l'Avèze et notre fromage « Cantal » .

Mais la dernière soirée à l'hôtel ne fait que commencer !!! En fait, nous sommes invités à un repas amélioré avec un buffet de plats typiques de la région Emilie-Romagne. Puis 4 danseurs et danseuses avec leur accompagnateur musical s'invitent à la fête ; et nous font admirer leur virtuosité sur des airs bien connus et animent la soirée dansante qui suit, plein de simplicité et d'entrain, à la grande joie des participants.



Animée par des jeunes danseurs, la fête bat son plein....

Vendredi : Le matin est consacré à une dernière sortie vélo dans l'arrière pays d'une cinquantaine de kilomètres selon les capacités de chacun. Un vingtaine de cyclistes s'élancent à 8 H 30 pour cette dernière sortie. Craignant une allure un peu trop « soutenue » de la part de ce groupe ; nous sommes quatre à préférer opter pour un tour au musée Pantani, apprécié par ceux qui l'ont visité les jours précédents.

A notre retour, vers 11 heures, l'effervescence règne autour du bus et de la remorque... L'opération « chargement des vélos » a commencé ! Elle se poursuivra jusqu'au déjeuneravec toujours les mêmes spécialistes à la manœuvre !!!

A 14 heures, nous prenons le chemin du retour pour une approche de 350 kilomètres jusqu'à Rosate, banlieue de Milan ; où nous arrivons à 19 heures pour passer la nuit.

Samedi : A 7 H 30, tout le monde est à l'heure pour le voyage retour. En Italie, le soleil est de la partie mais après le tunnel de Fréjus et le passage en France, le ciel se couvre à mesure que nous avançons avec des arrêts obligatoires toutes les 2 heures, le repas rapide de midi près de la Tour du Pins, les arrêts à Givors (69) et Orcet (63) pour déposer les participants chargés en route à l'aller. Le voyage se termine sans encombre jusqu'à Aurillac où nous arrivons fatigués mais très heureux de notre voyage.

Sur le parking Lavergne, c'est l'heure des « au revoir » avec pour certains, peut-être des retrouvailles pour des prochains voyages....avec les vélos dans les bagages bien entendus.

Encore une fois, ce voyage a été parfaitement organisé par Milou et nous le remercions.

André B.



LAVERGNE
Voyages

Notre société possède une remorque de 20 m3 (avec un aménagement intérieur de 28 à 50 vélos). Nous assurons le transport des vélos, et/ou l'organisation de séjours et stages cyclistes dans toute l'Europe.

Avec ou sans transport, notre agence de voyages vous proposera ses tarifs négociés avec nos prestataires spécialisés dans l'accueil des groupes de cyclotourisme.



Devis gratuit :
groupes@lavergne-voyages.fr

29, avenue de la République 15000 AURILLAC
Tél : 04.71.64.81.62 www.lavergne-voyages.fr

XV Semaine Européenne de Cyclotourisme à Belmonte au Portugal –

29 Juin au 05 Juillet 2019 – Participants : Jacky et Arlette Reyt

Après avoir fait plusieurs Semaines Fédérales en France ; cette année, on a eu envie de faire une semaine à l'étranger et donc, on a pris la direction de Belmonte au Portugal, petite ville située à proximité de la Sierra des Estrella, pas très loin de la frontière espagnole.

Départ d'Aurillac, le jeudi 27 Juin sous la canicule, environ 40 °, avec une étape à côté de Dax pour passer la nuit. Nous arrivons à Belmonte, le vendredi 28 Juin en fin de journée où il faisait un peu moins chaud qu'en France (30 °).

Après avoir retiré notre dossier d'inscription, nous nous installons au camping aménagé pour la semaine. L'installation fût un peu difficile car les organisateurs étaient avarés d'informations ; il fallait les « piocher » à droite et à gauche ; mais petit à petit tout est rentré dans l'ordre. Tout de même, une petite surprise : tous les jours, il y aura une côte à environ 12 % pour partir du camping. Au bout d'une semaine, on est habitué.



Château de Belmonte

Samedi 29/06 : 1^{ère} journée de vélo, environ 50 Km avec 970 D+, côte Est de Belmonte en direction de Sortelha et de son superbe château médiéval.

La première partie du parcours est très vallonnée, au milieu des blocs de granit, et tout prêt des éoliennes (car au Portugal, il y en a beaucoup) dans un secteur où il n'y quasiment aucune habitation. C'est la partie du circuit la plus difficile car il y a plusieurs côtes avec des pourcentages très élevés, jusqu'à 13 – 14 % par endroit et pas mal de 10 %. Puis c'est l'arrivée à Sortelha et la visite du village. N'ayant aucune information sur la difficulté du parcours, on hésite à rallonger la sortie ; puis la décision est prise de rentrer sur la partie médium du circuit. Le retour vers Belmonte est beaucoup moins difficile ; toute la difficulté était au début du circuit. Arrivés à Belmonte vers 13 H 30 avec environ 32 °, il faut vite trouver un bar avec un superbock pour se désaltérer.

Dés le premier jour, nous décidons de nous lever très tôt, puis partir le plus tôt possible afin d'être rentrés vers 14 H 00 ; car l'après-midi, par endroit, la température atteint 37 ° ; et l'après-midi, ce sera piscine et sieste à l'ombre.

Côté organisation, nous sommes un peu déçus ; car il n'y a aucune info. sur les parcours, mis à part la distance et le dénivelé. Il n'y a qu'une seule carte pour les parcours de la semaine. On aurait aimé une carte par jour, avec plus d'informations sur la région et les villages traversés avec également quelques informations sur la difficulté des circuits. Dommage ! Il va falloir se débrouiller !!! Ce sera pour moi le plus gros reproche à faire aux organisateurs.

Dimanche 30/06 : (50 Km)

Pas de circuit vélo prévu, mais quand même nous effectuons un aller et retour jusqu'à Covilha pour visiter la ville.

Lundi 1^{er}/07 : 93 Km -> 2073 D+

Départ de Belmonte vers Sameiro et Monteigus en suivant la rivière Zézère sur une route assez roulante. Après Monteigus, les difficultés commencent avec une côte d'environ 12 Km, sans gros pourcentage de dénivelé, qui remonte toute la vallée glaciaire du Rio Zézère. Arrivé au point le plus haut du parcours, je fais une variante au circuit pour aller jusqu'à Torre, qui est le toit du Portugal à 1993 m d'altitude (Aller + Retour : 15 km pour environ 450 m de Dt). Il y a même une station de ski au sommet. Puis c'est le retour en direction de Covilha avec une descente très sinueuse, plusieurs kilomètres à 10 % mais avec un très bon macadam. Enfin, nous nous dirigeons vers Caria et Belmonte.

Arrivés à Belmonte, nous rencontrons des difficultés pour trouver un resto. car c'est lundi et tout est fermé ; on a failli jeuner.

C'était un très beau parcours, certainement le plus beau de la semaine car la « Vale glaciario do Zèzera » est magnifique.



Vallée de la Zézère



Torre : le toit du Portugal

Mardi 2/07 : 110 km – 2225 m D+

La première partie du circuit est la même que lundi jusqu'à Monteigus. Puis après, c'est le début de la première ascension avec 4 Km en forêt bien à l'ombre. Ensuite, nous changeons de décor à la sortie des bois avec une route forestière très rugueuse en plein soleil jusqu'au sommet du 1^{er} col. Au sommet du col, on se croirait sur la lune car la végétation y est peu présente ; tout a été dévasté par les incendies. Les arbres sont tous morts, seulement des genêts ont repoussé. Le reste de la végétation redémarre lentement. Ce sera ce paysage de désolation sur environ 60 Km.

Puis, nous descendons sur le village de Folgoso ; et la « Miladiou », incident mécanique !!! Le câble du dérailleur arrière « rend l'âme ». Après un peu de bricolage, je bloque le dérailleur sur le 2^{ème} pignon du haut pour pouvoir rentrer. J'ai pu apprécier la solidarité des cyclos : un seul s'est arrêté pour me demander si j'avais besoin d'aide !!! Je n'ai plus que 2 vitesses pour rentrer. Il me reste encore 70 Kms et 1200 Dt à faire, avec pas mal de passage entre 10 et 12 %. Mais la réparation provisoire a tenu bon et j'ai pu finir le parcours en toute autonomie. De Folgoso à Trintu, le parcours est assez difficile ; cela monte et descend tout le temps avec par endroit de gros pourcentages ; mais la route est bonne. Les 10 derniers kms sont faciles, que de la descente avant d'arriver à Belmonte.

C'était un très beau circuit de montagne, dommage que les incendies aient tout dévasté, certainement le circuit le plus dur de la semaine.

Mercredi 3/07 : 83 Kms - D+ 1024 m – circuit Médium

Aujourd'hui, balade de santé sur un parcours en plaine vallonnée, avec seulement une côte un peu plus dure.

Pas de village à visiter, si ce n'est Panamacar avec son château. On est passé au milieu des vignes, de plantations de pêchers et d'oliviers. Il y avait aussi quelques forêts de pins et d'eucalyptus (on en replante beaucoup au Portugal, car c'est un arbre qui repousse vite). Les champs où il y avait de l'herbe, étaient très secs. Sur la fin du parcours, au loin, on pouvait voir les fumées d'un énorme incendie qui ravageait un peu plus le pays ; c'est assez impressionnant. Nous arrivons à Belmonte vers 12 H, juste pour se restaurer. Puis, au menu de l'après-midi : sieste et piscine pour le repos du cyclo. !!!

Jeudi 4/07 : 82 Kms - D+ 1054 m – circuit médium

Pour le parcours du Jeudi, les organisateurs « n'ont pas forcé les méninges » ; à 60 %, ce sont les mêmes routes que la veille. Seulement une partie du circuit est différente et surtout un peu plus montagneuse. Pose café à Valverde où nous rencontrons un couple de Portugais qui avait vécu et travaillé à Besançon. Ils sont retournés au Portugal prendre leur retraite dans leur village de naissance. Après avoir échangé quelques phrases, nous voilà repartis pour boucler le circuit en direction de Belmonte.

Vendredi 5/07 : 122 Kms – 1868 m de D+

Pour le dernier jour, cap au Nord-Est, avec un début de parcours relativement dur, des portions de route avec un fort pourcentage (en 25 Km, environ 700 m de D+) au milieu de gros cailloux de granit et de nombreuses éoliennes.

Durant les 70 Kms suivants, nous sommes à environ 800 m d'altitude sur un plateau vallonné sans grande difficultés, mis à part le vent en revenant vers le sud. Excepté quelques villages, la région est très désertique. Il y a quelques forêts de chênes ou de sapins et surtout beaucoup de genêts avec des broussailles et pratiquement pas de cultures. Le paysage est magnifique et très montagneux, avec par endroit une très belle vue sur Guarda, ville la plus haute du Portugal, qui possède une très belle cathédrale toute bâtie en granit.

Puis au km 100, enfin un ravito bien venu, c'était le seul sur le grand parcours. On reprend une petite route très sinueuse, qui longe l'autoroute, le long de la vallée de la Ribeira de Caria, avant de remonter sur Belmonte. Voilà, c'est fini ; c'était le dernier jour.



Cathédrale de Guarda

Durant la semaine, je pense que j'ai fait autant de Kms sur les pavés, que sur un Paris – Roubaix ; car toutes les traversées de villages sont pavées et non bitumées, et le dernier jour, les routes avec un très mauvais revêtement.

Sinon, on a pu découvrir une très belle région, très peu peuplée et assez montagneuse et parfois méconnue même des portugais.

Ce fût une très belle semaine de vélo et de découverte du Portugal rural avec tous les jours du soleil. Pas grand-chose à redire sur l'organisation et l'accueil, à part le manque de cartes de routes journalières comme je l'ai déjà dit. Les parcours étaient très bien fléchés.

Les portugais sont des gens très gentils et très accueillants, toujours prêts à rendre service ; et les habitants de Belmonte étaient contents de recevoir tous les cyclos. Sur environ 1200 participants, il y avait environ 1000 français ; nous n'étions pas trop perdu.

Alors si vous cherchez une destination pour vos vacances ; allez à Belmonte au Portugal, vous serez bien reçu.....

Jacky REYT



Cigogne sur un vélo géant !



Camionnette typique du Portugal

Séjours 2019 et prévisions 2020

Du dimanche 24 au dimanche 31 mars 2019 séjour proposé en accord avec le CODEP 15,

Comme chaque année à Majorque chacun put en fonction de ses moyens physiques, de sa monture, ou des excursions en minibus proposées par le chauffeur, découvrir cette île.

Nous étions : 58 participants (cyclos ou non cyclos)

25 dames

20 départements différents

Avec Jeannot Prieu et Jean Marc le chauffeur de l'agence Lavergne, nous avons essayé de faire passer une agréable semaine à tous: Pédalants ou pas.

A noter la présence de 7 personnes du club de Siran

12 lotois quand même (le Lot progresse) au profit du Cantal (1 seul participant Jeannot Prieu)

Que je remercie pour son aide.

Le beau temps était au rendez-vous ce qui donne un plus à cette semaine dans cette Ile déjà bien fleurie à cette époque.

La présence d'oranges et de citrons donne à cette Ile un cachet particulier dont on ne se lasse pas.

Du 28 septembre au 05 octobre séjour à Rimini :

Ce séjour proposé par l'agence Lavergne pour les cyclos et les non cyclos était une première incursion en Italie sur la côte Adriatique, le bouche à oreilles a bien fonctionné car nous étions 50 participants malgré 10 annulations survenues pour des raisons diverses, mais toujours justifiées.

L'assurance annulation a bien fonctionné car toutes les personnes s'étant désistés avaient pris l'assurance

Sur place les circuits proposés ont permis de visiter cette région dont le relief en a surpris plus d'un et le passage par le col du Barbotto restera gravé dans les mémoires malgré qu'il ne culmine qu'à 540m

Nous étions donc: 50 participants

25 dames

10 départements différents

15 sans vélos

16 Du club de Siran ou sympathisants régionaux

12 Venant du Cantal

15 Venant du Lot

Encore une fois merci au chauffeur (Jean Marc) qui sait s'adapter aux participants et proposer des excursions à la demande en fonction du nombre et de la météo, cela paraît évident, mais nous discutons beaucoup et l'entente est parfaite.

Merci à Jeannot Fournol qui est venu nous aider au chargement des vélos à Aurillac

Merci à Patrick qui nous suit depuis pas mal d'années et qui reste un des meilleurs bergers et toujours prêt à rendre service à l'arrière.

Merci à tous les participants du Club c'est pour nous un confort supplémentaire, et en plus nous avons le président.

Merci aux sympathisants pour la bonne humeur, leur intégration dans notre groupe ou le vélo est peut-être un peu trop souvent le sujet de nos discussions,

La remorque REMILOU est sortie 2 fois en 2019, une seule casse : le support de notre président.

C'est encore l'occasion de remercier Remi qui ne participait pas au séjour cette année, retenu pour des raisons familiales.

Les non-pédalants ont pu visiter les principaux sites dans la région et la journée consacrée à la visite de Venise fut bien choisie car la pluie était au rendez-vous.

Les cyclos n'aiment apparemment plus la pluie et presque tous prirent l'option Venise ce qui favorisa le remplissage du bus.

Très belle visite guidée avec une place Saint Marc sèche au départ et avec 10cm d'eau au final après une heure et demie de pluie (rien à voir avec les 1mètre 80 ou 50 pendant les inondations récentes du 13 au 17 novembre, mais donne une bonne idée de la problématique de Venise qui se retrouve plus de 10 fois par décennie sous 1m10 d'eau.

A noter un accueil très chaleureux de la famille Magnani. Cette entreprise familiale, formait au moment des repas une belle tablée composée de 3 générations, avec une entente qui semblait parfaite et dont les repas furent très appréciés.

Prévisions 2020

Baléares du 22 au 29 mars

Ce séjour contrairement aux précédentes années n'est pas encore complet il reste une bonne dizaine de places.

Ce séjour est proposé par l'agence Lavergne Voyage et comme les précédentes années nous proposerons des circuits pour les cyclos.

Les lotois se sont encore pas mal manifestés pour ce séjour. En Automne : rien n'est encore décidé je suis en contact avec l'agence pour essayer de trouver une nouvelle destination, et si possible en bus ou « automne Sabbatique » pourquoi pas.

Milou

Les Cyclotouristes de Luzech dans le Cantal

Ce week-end avec une météo teintée de fraîcheur, les cyclotouristes du club de Luzech se rendirent à Salers à l'occasion de leur sortie annuelle, guidés par un cyclotouriste émérite M. **Jeannot** Fournol du club de Siran, personnage haut en couleur, qui pendant plus de 30 ans a organisé des séjours de cyclotourisme dans le monde entier avec un vrai savoir faire.

Samedi 07 : Nous partons de Salers vers le col de Néronne à 1241 m avec 9 Kms de montée régulière et 5 Kms de faux plat montant suivis d'une descente de 5 Kms dans la forêt du Falgoux ; puis c'est la montée vers le pas de Peyrol à 1588 m, col le plus haut d'Auvergne et centre du plus haut volcan d'Europe. A l'office de tourisme, nous regardons un film de 15 minutes sur le volcan.

Bien reposés, nous allons descendre 11 Kms vers le col de Redondet à 1531 m d'altitude, jusqu'à Mandailles, traversant des paysages renversants sur des plateaux où pâturent de belles vaches Salers ou Montbéliardes. Arrivés à Mandailles, nous firent une halte à la maison du Puy Mary, classé grand site de France en 2012. Sur 5kms, nous allons descendre la vallée de la Jordanne et attaquer le col du Bruel à 1154 m et le col de Légal à 1231 m ; là, à l'auberge du col, nous avons mangé une bonne truffade ; puis nous avons visité le dernier buron en activité dans le Cantal. Le vacher, que connaît **Jeannot**, nous parle avec passion de la fabrication de son fromage en nous le faisant déguster, un vrai délice !!!

Ensuite, nous abordons le col de St Georges à 952 m d'altitude, puis la vallée de l'Aspre jusqu'à Fontanges où la chapelle creusée sous le rocher de la vierge St Michel nous a profondément émus.

Il reste aux valeureux cyclos la côte de la Pierre à grimper pour rejoindre Salers (4 Kms et 270 m de dénivelé). A l'arrivée, nous avons fait une halte au concours national de la vache Salers, vache très impressionnante par sa robe acajou et sa force tranquille.

Le dimanche matin, nous sommes allés au musée de la Vache, du fromage et de la fabrication de l'apéritif Salers et nous avons mangé une vraie truffade faite par le patron M. Lalet, ancien coureur cycliste !!! Là, **Jeannot** était comme chez lui ; ce qui nous a valu un traitement privilégié. Quelle belle région authentique, avec ses paysages rudes et ses habitants si courageux et passionnés !!!!

Mme Liliane CAPY
U S Luzech Cyclotourisme.
09/09/2019



Les cyclotouristes de Luzech et Jeannot Fournol à Salers

Journée tête de veau à Saint-Saury – Gérard Chevallier .

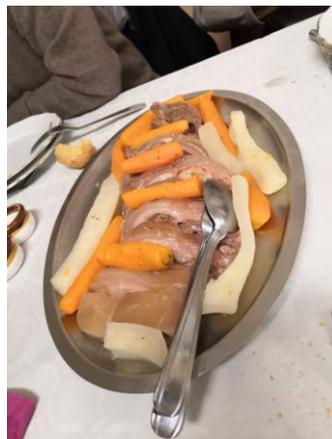
Nous l'aimons tous notre Georgette de St. Saury qui sait si bien nous faire déguster sa tête de veau. Cette année le temps n'étant pas au beau fixe, personne est venu sur son vélo, c'est la première fois. Mais la chaleur était autour de la table.



Georgette au « cantou » s'accorde un moment de répit avant le service



Nos cyclo. n'ont pas pédalé ce jour là mais ont pris des forces pour les prochaines randos.



Sécurité : Les dix commandements du bon cycliste

La sécurité routière nous concerne tous. Et nous sommes tous responsables. Veillons à adopter un comportement adapté, dans toutes les situations. Car la route est un espace dangereux, et la moindre faute d'inattention peut être dramatique. Faites attention à vous... et pensez aussi à faire attention aux autres !

1. LE CODE DE LA ROUTE VOUS RESPECTEREZ

Le Code de la route s'applique aussi bien aux automobilistes qu'aux cyclistes : vous êtes susceptible d'être verbalisé pour chaque infraction commise. Les amendes dépendent des infractions, elles sont pour la plupart de 135 euros mais peuvent augmenter suivant la gravité des faits. Il est même possible de perdre des points sur son permis en cas d'infraction à vélo !

2. UN CASQUE VOUS PORTEREZ

Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, qu'ils se trouvent à l'arrière du vélo de leurs parents ou sur leur propre vélo. Il n'est pas obligatoire au-delà de cet âge mais nous vous conseillons fortement d'en porter un également. Personne n'est à l'abri d'une chute accidentelle... et les blessures à la tête peuvent être très graves.

3. ECLAIRÉ VOUS SEREZ

Ne sortez jamais de nuit (donc dès 16h en hiver) sans vos feux ! Un blanc / jaune à l'avant, un rouge à l'arrière. Un vélo est tellement vulnérable à côté d'une voiture de jour, alors imaginez-vous de nuit... N'oubliez pas de fixer des dispositifs réfléchissants orange, au doux nom de catadioptrés, sur vos deux roues, à l'avant et à l'arrière de votre vélo.

Hors agglomération, le gilet jaune est obligatoire. « C'est jaune, c'est moche, ça ne va avec rien mais ça peut vous sauver la vie » disait Karl Lagerfeld dans une campagne de prévention. Et on confirme !

4. UN VÉLO RÉVISÉ VOUS AUREZ

Des roues correctement gonflées, des freins en parfait état... Il est important de faire réviser votre vélo de temps en temps. C'est important pour votre sécurité ! Par ailleurs, vous aurez beaucoup moins de risque de crever en pédalant et vous pourrez rouler plus vite (dans la limite du raisonnable bien sûr) en fournissant moins d'effort.

5. VIGILANT VOUS SEREZ

Gardez les yeux ouverts, faites attention à tous les autres usagers de la route : piétons, automobilistes et autres cyclistes. Surveillez votre vitesse, surtout quand vous risquez de croiser des piétons (en ville, à proximité d'écoles...) et respectez bien les distances de sécurité. Comme au volant, l'usage du téléphone portable est INTERDIT quand vous roulez à vélo !

6. VOS ÉCOUTEURS VOUS ENLÈVEREZ

C'est vrai, la musique met de bonne humeur et donne de l'énergie. Le problème, c'est que vous n'entendez plus ce qu'il se passe autour : le risque d'accident est donc multiplié.

7. LES AMÉNAGEMENTS POUR VÉLO VOUS UTILISEREZ

Les villes dépensent chaque année beaucoup d'argent pour le développement des infrastructures cyclables, utilisez-les ! Si vous avez plus de 8 ans (et c'est sûrement le cas si vous lisez cet article...), vous n'êtes pas autorisé à rouler sur le trottoir. Circulez du côté droit de la chaussée quand il n'y a pas de bande cyclable.

8. AVEC LES AUTRES, COURTOIS VOUS SEREZ

Soyez sympa avec les autres utilisateurs de la route, qu'ils soient piéton, cycliste, automobiliste... Vous souhaitez tourner au prochain croisement ? Prévenez ceux qui se trouvent derrière vous à l'aide de vos bras. Utilisez votre sonnette à bon escient, laissez passer les piétons, respectez les règles de priorité.

9. UN BON ANTIVOL VOUS AUREZ

Vous connaissez forcément quelqu'un qui s'est fait voler son vélo et vous n'avez absolument pas envie que ça vous arrive. Équipez-vous d'abord d'un bon antivol. N'accrochez pas votre vélo n'importe où : accrochez-le à un point fixe (de préférence les arceaux installés à cet effet) ou garez-le dans un garage à vélo.

10. SOBRE VOUS RESTEREZ

Vous ne le savez peut-être pas mais conduire en état d'ivresse à vélo pourrait vous conduire au tribunal si votre taux d'alcoolémie est supérieur à 0,8 g par litre de sang. Et même si vous n'atteignez pas ces 0,8 g, vous risquez une amende pouvant aller jusqu'à 750 euros... Comme c'est le cas en voiture, il vaut mieux rester dormir chez un ami après une soirée bien arrosée... !



POMPES FUNÈBRES MARBRERIE COUDERC

Les Pompes Funèbres Couderc sont là pour vous accompagner dans les moments difficiles et répondre à tous vos besoins.

- Sortie d'hôpitaux vers le domicile ou vers une chambre funéraire (funérarium)
- Transport toutes distances
- Démarches administratives
- Parution de l'avis de décès dans la presse
- Rédaction des faire-part et de cartes de remerciements
- Soins de conservations (thanatopraxie)
- Ouverture des concessions
- Travaux et entretien des sépultures
- Inhumation / Exhumation / Crémation
- Contrat obsèques
- Devis Gratuit
- Monuments funéraires
- Personnalisation de la chambre funéraire à votre convenance



CHAMBRE FUNÉRAIRE
Zone Artisanale
46190 SOUSCEYRAC
05 65 11 61 56

MAGASIN
Place de l'Église
15150 LAROQUEBROU
04 71 43 16 85

MAGASIN
Le Bourg
46210 LATRONQUIÈRE
05 65 11 94 31

Des nouvelles de notre vétéran :



Denis BERTHAUD.

Ma saison 2019.

Sur l'insistance de Jeanpierre FOURNIER voici quelques lignes pour me rappeler à votre bon souvenir.

Je suis à l'aube de mes 90 ans.

En 2017 j'ai subi une grave opération le jour de mes 87 ans : perforation d'estomac, péritonite, quelques problèmes annexes, cela a duré plus de 4 Heures. Des moments difficiles, pour moi et aussi pour les 3 chirurgiens qui ont réussi à me sortir de ce mauvais pas. Mille merci à eux.

Malgré ce n'était que le début de mes malheurs car depuis j'ai subi en 2 ans 12 autres opérations. 13 fois donc je suis rentré dans un bloc opératoire et subi non seulement les anesthésies, mais "le cérémonial" de rentrée dans ces blocs qui mentalement est très éprouvant.

Enfin cela est du passé. Aujourd'hui je me retrouve avec une pile qui régule le rythme cardiaque, un morceau d'intestin en moins et cerise sur le gâteau, un ~~oeil~~ œil perdu, le champ de vision réduit de moitié, peut être à l'horizon la cécité totale.

Je ne me plains pas. Ce n'est pas mon genre. Je subis. A la sortie de tout cela, ce que je regrette, c'est qu'aucun médecin n'aurait pu me faire

un certificat médical pour pratiquer le vélo. Alors je n'ai plus de licence à la FFCT. Mais je reste de cœur avec l'US SIRAN qui aura été mon dernier club.

De temps en temps, entre 2 opérations et plus de 20 visites au CHU de Clermont, je pédale un peu. Dans l'année 2019 j'ai quand même parcouru sur le vélo 1173 Kms. J'aurais pu faire mieux si le temps (canicule) m'avait aidé.

J'ai quand même participé à 2 petites randonnées permanentes à RIBERAC (Dordogne) = la Vallée de la DROUNE 238 Kms et Curiosités de Ribéraçais 174 Kms au total 412 Kms sans une seule ville (hormis RIBERAC) sur de magnifiques petites routes pratiquement sans circulation. Et cela porte le nombre des randonnées permanentes effectuées dans ma carrière cycliste à 418 différentes dont certaines plusieurs fois.

Voilà ! Maintenant, mon épouse et moi-même vivons beaucoup avec les souvenirs. Nous en avons tellement qui nous reviennent chaque jour. Et cela nous aide à être Heureux.

Et vous ?...

COMITÉ DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME 15 CALENDRIER DES RANDONNÉES CANTALIENNES 2020 à jour du: 25/01/2020

DATE	LIEU	MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR	TYPE	DISTANCES		Inscriptions	
							FFCT	NL
D 26/04/20	Aurillac	Brevet Cyclotourisme 100 /150	Vélo Montagnard	Brevet fédéral	100	150	5	8
D 10/05/20	Gouilles (Corrèze)	Journée des gorges de la Cère	US Siran	Route	40	60	80	
				Vtt	20	40		5
D 17/05/20	Mauers	Ronde de la Chataigneraie « Jean Soug »	Ass. Cyclo Mauers	Marche	10	15		7
J 21/05/20	St Pierre	Sumène Artense VTT Tour	Les cyclos réunis de Madic	Route	40	60	100	5
				Vtt	20/45	60	75	10
D 24/05/20	Aurillac	La Rotarienne	Rotary / Codep	Marche	15			12
D 07/06/20	Jussac	La Jussacoise - Fête de la nature	Club cyclos Jussac	Route	70			
				Route	50	70	95	
				Vtt	13	36	50	5
				Marche	8	22		7
D 28/06/20	Mauriac "Val st Jean"	Randonnée de la Gentiane	Amicale Cyclo Mauriac	Route	50	70	100	5
D 05/07/20	Aurillac	Ronde du Cantal	Vélo Montagnard	Route	12	16		7
D 12/07/20	Arpajon / cère Asppt	Ronde de l'Aspnt	Aspnt Aurillac	Route	50	75	95	
M 14/07/20	Pierrefort	La Pierrefortaise	Vélo Montagnard	Marche	12	16		
D 19/07/20	Allanche	Les Estives du Cézallier	Vélo club du Cézallier	Route	50	70	100	5
				Vtt	25	45		7
S 08/08/20	Le Vigeon	La Vigeannoise	Amicale Cyclo Mauriac	Marche	16	20		6
D 09/08/20	St Flour	Étape Sanfloraine	Vélo club Saint Flour	Route	57	109		4
S 22/08/20	Siran	Randonnée de la fête	US Siran	Route	57	109		4
				Route	40	60	80	5
				Vtt	20	40		7
				Marche	10	15		
D 06/09/20	Aurillac Cap Blanc	Ronde St Géraud	Vélo Montagnard	Route	50	52	76	5
D 13/09/20	Massiac	Randonnée en Pays d'Allagnon	Vélo Sport Loisir Massiac	Route	70	90	110	
				Vtt	20	40	55	8
				Marche	9	15		10
S 19/09/20	Aurillac Belbex	La Belbexoise / souvenirs Jean Claude Glise	Vélo Montagnard	Route	25	45	70	5
D 20/09/20	St Cernin	La Dorienne	Codep 15 / Ass.	Marche	12			8
D 27/09/20	St Martin Valmeroux	Virade de l'Espoir	Amicale Cyclo Mauriac	Vtt				
S 10/10/20	Murat	La rando des Trois Rochers	US Murataise	Route	75	90		5
D 18/10/20	Mauers	Rando V T T « La transmaurquoise »	Ass Cyclos Mauers	Route	50	70		7
				Vtt	20	40		9
S 07/11/20	Montsalvy	Ronde de la Châtaignerie	Codep 15 / Ass. Ronde	Route	50	70		12
				Vtt	20	40		14
				Marche				don



1/ Nicole au col de Legal 2/Repas bien mérité 3/ Les siranais à Vérucchio 4/ Admiratifs devant la stèle de Pantani 5/Pour aujourd'hui ce sera Teyssieu 6/ Devant le plus haut pont Haubané du monde 7/8 à chacun sa Gariotte