



À vélo tout est plus beau !



>>> *Vélo Contact* <<< 2020



2020 : Au ralenti !!!

Le Monde Cyclotouriste, comme tout le reste, n'a pas échappé à la catastrophe sanitaire liée à la COVID 19. La majeure partie des événements et randonnées FFCT ont été annulés ou reportés, tant au niveau national que local, laissant tous les « mordus » du vélo contrariés et frustrés de ne pouvoir assouvir à fond leur passion.

Il a donc fallu s'adapter tant bien que mal à une situation inédite en jonglant entre les périodes de « confinement » et de « déconfinement » tout en respectant les diverses mesures de sécurité sanitaire dictées par les pouvoirs publics.

Ainsi notre Club n'a pu organiser que ses deux sorties habituelles de Juillet et Août (Teyssieu et Col de la Loutre) qui ont recueilli malgré tout un bon succès.

Quant à l'Ecole Cyclo., elle a bien profité de la période où elle a pu fonctionner d'Août à Octobre ; soit dix sorties effectuées les samedis après-midi. De nouveaux enfants se sont inscrits, apportant un sang neuf à un groupe très motivé et heureux de pouvoir se défouler. Cela a été une satisfaction pour le club. De plus, un de ses membres a parcouru la Canal du Midi avec son grand-père (voir son récit page 10)

L'année 2021 qui commence est toujours pleine d'incertitudes sur l'évolution de la pandémie et d'un retour prochain à une vie normale.

Espérons simplement retrouver au plus vite, à vélo, les moments de convivialité qui nous manquent tant.....

André Balthazar

N'oubliez pas notre site : <http://us-siran.ffct.org/>

Pour publier vos photos ou articles.

SOMMAIRE

2020 : Au ralenti !!!	1
Compte-rendu de l'assemblée générale du 17 Janvier 2021	2
Bilan financier 2020	6
Classement des Cantalous adhérents au club des Cents Cols	7
Drôle d'année 2020 ! ...enfin pas si drôle que ça !	8
Randonnée traditionnelle du 15 Août	10
Périples le long du canal du Midi	11
Histoire d'un jeune cyclo.	13
La page occitane occitane de notre ami J.P. SPIES	15
La COVID 19 et le cyclo confiné	17
Quand les séjours cyclo à Siran faisaient recette : Semaine « URFA » de Lille à Siran en 1993	18
Ils nous soutiennent	22
Une poésie « A bicyclette » de Lucas Meublat	23



COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'US SIRAN CYCLOTOURISME DU 17 JANVIER 2021

L'assemblée générale annuelle relative à l'exercice 2020 de l'US SIRAN Cyclotourisme s'est tenue à Siran le Dimanche 17 Janvier 2021 en présence de **Jean-Marc Warlier Président du CODEP, Collette MESPOULHES Présidente de l'US SIRAN et représentant la Municipalité, des membres du Bureau (Pierre Sol et Jean Prieu sont excusés), et quelques licenciés ; soit au total 22 participants.**

André a ouvert la séance en remerciant vivement toutes les personnes présentes malgré les restrictions sanitaires liées à la COVID 19 .

Il a le plaisir de vous présenter quatre cyclos confirmés qui ont manifesté le désir de venir rejoindre notre club :

- Laurent et Christiane Gaillard de Marmanhac,
- Thierry Beaufort de St Paul des Landes,
- Serge Popovitsch de Sansac de Marmiesse.

C'est avec joie que le club accueille ces nouveaux licenciés en espérant faire plus ample connaissance au cours de la saison.

RAPPORT MORAL - ACTIVITES 2020 :

La crise sanitaire qui dure depuis bientôt un an, a fortement perturbé et presque arrêté l'activité des associations et des clubs sportifs comme le nôtre.

Sur le plan national : la plupart des grands évènements cyclotouristes prévus au calendrier ont été annulés et reportés à 2021 comme la semaine fédérale.

Sur le plan départemental : seules deux randonnées FFCT inscrites au calendrier CODEP ont été maintenues : Le Vigeant et St Martin Valmeroux, toutes les deux organisées par le club de Mauriac.

Le bureau de notre club ne s'est réuni qu'une seule fois, début Juillet afin de programmer pour la période d'été de dé confinement : deux sorties collectives et la reprise début Août de l'école cyclo. en suivant les recommandations des autorités compétentes.

C'est ainsi que le 17 Juillet, 21 licenciés se sont retrouvés à Teyssieu autour d'une bonne table ; et pour la traditionnelle randonnée du 15 Août, Emile Monbertrand a guidé 17 licenciés à la découverte du Col de Loutre près de Terrou (Lot).

En dehors de ces deux regroupements, nos licenciés ont géré leurs sorties vélo soit en solitaire, soit en petit groupe s'adaptant tant bien que mal aux mesures sanitaires imposées.

ECOLE CYCLO. :

La surprise de cette année tronquée est venue de notre école Cyclo. Alors que nous n'avions que 11 inscrits au moment de la reprise, nous avons accueilli en deux mois : **8 nouveaux enfants** qui tous ont pris la licence et participé avec assiduité aux sorties du samedi après-midi.

10 sorties se sont étalées du 8 Août au 24 Octobre. Il a fallu s'organiser en conséquence d'autant plus qu'il convenait de respecter les gestes barrières et tenir un cahier de présence à jour avec les numéros de téléphone pour parer à toute éventualité (cas contact).

Nous avons malgré tout réussi sans encombre ces dix rendez-vous avec l'Ecole Cyclo, en constituant la plupart du temps deux groupes et en restant toujours dans le cadre réglementaire imposé par la FFCT concernant le nombre d'animateurs et d'accompagnants requis. En moyenne, le nombre total de participants (enfants et accompagnateurs) étaient de 15 pour ces 10 sorties.

André et Jeannot remercient vivement aujourd'hui tous ceux qui se sont relayés auprès des enfants durant ces trois mois :

- Jean Prieu Responsable de l'Ecole, Marc Bayle, Jérôme Belaubre, Jean Fournol, Nicole et Marc Soulhac et plus particulièrement Laurence Ric, nouvelle licenciée du club.

L'Ecole cyclo. devrait à nouveau fonctionner sur les mêmes bases ce printemps si les mesures sanitaires ne deviennent pas trop contraignantes. Toutefois, il faudra compter sur de nouvelles bonnes volontés pour aider à l'encadrement des jeunes.

LICENCES :

Si l'on compare 2019 et 2020, on constate que finalement le nombre de licenciés reste stable :

2019 : **66** Adultes : 49 Ecole Cyclo. : 17

2020 : **65** Adultes : 46 Ecole cyclo. : 19

Au moment du confinement début Mars 2020, nous avions un déficit de 12 licences. C'est essentiellement le renouvellement des enfants à l'Ecole Cyclo qui a remis à niveau le nombre total des licenciés.

L'effectif des adultes diminue simplement de 3 ; mais risque d'être plus conséquent à l'avenir. Le vieillissement des licenciés s'accroît d'année en année... A ce sujet, les tranches d'âges des licenciés de notre club sont parlantes.

Pour l'année 2020 : L'âge moyen est de 50 ans. Si on enlève l'Ecole cyclo. ; cet âge moyen est de : 66 ans !!!

Tranches d'âges :

- Moins de 20 ans : 19 (Ecole cyclo)
- 20 à 40 ans : 0
- 40 à 60 ans : 14
- **60 à 80 ans : 30**
- Plus de 80 ans : 2

La moitié de l'effectif a plus de 60 ans !!!!!

ASSURANCES :

Pour information, la FFCT a été amenée à changer d'assureur, ALLIANZ ayant brutalement décidé de résilier son contrat. C'est désormais **AXA** qui prend la relève et va assurer la continuité des garanties et options qui sont proposées aux licenciés depuis de nombreuses années.

La procédure de prise des licences reste inchangée avec pour la majorité d'entre nous la formule Vélo Rando Petit et Grand Braquet.

Pour toutes les licences à renouveler, le certificat médical postérieur à 2016 est encore valable cette année ; il suffit simplement d'attester avoir complété le questionnaire santé qui est conservé par le licencié et l'attestation signée qui est remise au club. En cas de doutes sur son état de santé, il est plus prudent de consulter un médecin et obtenir un nouveau certificat. Pour les premières licences, le certificat médical est bien sûr indispensable. Enfin, il est recommandé de bien lire la notice de garanties, ce qui n'est jamais inutile ; par exemple : la présence d'un test à l'effort de moins de deux ans double le montant du Capital Décès en cas d'AVC ou ACV .

Enfin le tarif des licences est inchangé par rapport à l'an passé (Avant Fin Février).

Jeannot Fournol reprend alors en détail la notice d'information Assurances 2021 pour bien montrer les différences d'indemnisations non négligeables entre les formules Petit Braquet et Grand Braquet.

André poursuit en demandant à tous d'être toujours plus prudents et responsables dans la pratique du vélo.

Le respect des règles de sécurité sur la route est une priorité absolue.

Jeannot Fournol indique qu'il serait souhaitable d'avoir un Responsable Assurances au niveau du Bureau pour centraliser toutes les questions sur le sujet. De plus, il souligne l'intérêt de la revue de la FFCT : CYCLOTOURISME (11 numéros pour 25 €) ; l'abonnement est possible sur le site FFCT ou en prenant sa licence.

Jean-Marc Warlier rappelle qu'il est important d'avoir toujours sur soi l'attestation de la Licence sur laquelle figurent les numéros de téléphone à appeler le plus rapidement possible en cas d'accident.

BILAN FINANCIER :

Nicole prend la parole pour présenter le bilan financier en détaillant chaque poste de recette et de dépense. Ce dernier est en équilibre compte-tenu du peu d'activités pratiquées cette année. Elle note avec plaisir que toutes les subventions habituelles : Municipalité, Conseil Général, CODEP et FFCT pour l'école cyclo. ont bien été honorées malgré cette année très particulière.

Voir Détail du Bilan financier en Annexe.

Renouvellement du Conseil d'Administration :

Depuis l'Assemblée Générale du 4 Décembre 2016, le Conseil d'Administration de l'association est composé comme suit :

Président : André BALTHAZAR

Vice-présidents : Marc BAYLE, Jean FOURNOL, Emile MONBERTRAND, Pierre SOL

Secrétaire : Gérard CHEVALIER

Secrétaire adjoint et Responsable Ecole Cyclo : Jean PRIEU

Trésorière : Nicole SOULHAC

Trésorier adjoint : Marc SOULHAC

Membre : Bernard BARBET.

André remercie tous les membres du C.A. pour le travail accompli et l'aide précieuse qu'ils ont apportée chacun dans leur domaine dans la gestion du club.

Tous assurent vouloir continuer l'aventure sur les mêmes bases. Toutefois, le Club lance un appel à tout licencié qui souhaiterait intégrer le Conseil d'Administration du club a besoin de toutes les bonnes volontés.

Spontanément, **Jacky Reyt et Didier Maury** répondent favorablement à cette invitation. **Laurence Ric** réserve sa participation au C. A. pour l'année prochaine. André les remercie pour leur volonté de s'impliquer dans le Club.

L'Assemblée passe alors aux votes.

Le Rapport d'Activités, le Bilan Financier et la composition du Conseil d'Administration sont adoptés à l'unanimité.

Gérard Chevalier prend la parole pour inciter chacun d'entre nous à utiliser davantage le site du club <http://us-siran.ffvelo.fr> qui est un véritable outil de communication (par exemple : la Bourse aux échanges ou ventes).

Il donne aussi quelques précisions pour éditer sans trop de difficultés sa licence sur le site de la Fédération. Lorsque Gérard a saisi l'adhésion sur le site de la FFCT, le licencié reçoit un mail indiquant que la licence est disponible. Pour se connecter directement sur le site de la FF ; souvent, le mot de passe doit être réinitialisé. L'attestation de licence peut être aussi téléchargée sur le Smartphone.

Emile Monbertrand donne quelques précisions sur le voyage aux Baléares. A l'heure actuelle, le voyage est reporté à Octobre 2021. Il est encore possible de s'inscrire pour participer à ce voyage (contacter Milou). Il poursuit son intervention par quelques idées de Rando. sympathiques ; par exemple, le Canal du Midi qu'il a effectué cet été avec son petit-fils.

Jeannot Fournol rappelle à l'assistance qu'il ne faut pas oublier les « anciens ». Il fait alors l'éloge de quelques cyclos ou personnes ayant œuvrés pour le cyclotourisme disparus cette année ou malades, et qui ont marqué la vie de notre Club.

Colette Mespoulhès, en tant que Responsable de l'USS SIRAN et représentante de la Municipalité, est satisfaite de la bonne santé du club et de la vitalité de son Ecole Cyclo. , qui apporte un peu de vie dans la Commune. La Municipalité continuera sa contribution au club.

Jean-Marc Warlier intervient en relatant les grandes difficultés dans lesquelles se trouve le CODEP du Cantal ; lui-même désirant arrêter la Présidence et les autres membres du Bureau n'étant pas candidats pour poursuivre leurs activités. Il indique cependant que le stage de Recyclage des Moniteurs prévu à Siran aura bien lieu sous sa responsabilité dès que cela sera possible. Il rappelle son attachement au club de Siran et souhaite toujours maintenir ses bons rapports.

André Balthazar précise que compte-tenu de la crise sanitaire qui persiste ; c'est encore prématuré de confirmer des activités et manifestations organisées habituellement par le club pour 2021.

Cette Assemblée Générale, un peu particulière, se termine alors sur une note plus optimiste avec la remise à notre ami Emile Monbertrand de la Médaille d'Argent Fédérale de la F F C T pour quarante ans de services rendus au club de Siran et au Cyclotourisme en général.

Milou, très honoré, souligne que outre l'aspect sportif l'engagement dans ce club lui a permis de nouer des relations humaines appréciables et durables.



Milou récompensé pour ses 40 ans de fidélité au club et son engagement au service du cyclotourisme



ANNEXE : Bilan financier 2020

Report 2019 : 6170,22

Dépenses

-AG 2019 :apéro+compl repas licenciés	249,14
-Vélo Contact 2019	317,80
-Téléthon 2019	61,97
- Téléthon 2020	70,00
-Reversement Aux animateurs pour Cantal Tour Sports	156,00
-Frais réunions +sorties	176,70
-Rembt aux licenciés concernés, pour manif.labélisées 2019, versé par club	170,00
-Frais gestion	39,00
-Frais envoi chéquier	2,00
-Licences FFCT 2019	2516,50
-Ecole cyclo :	
-Frais déplacements	46,00
-Frais divers	41,00

TOTAL : 3846,11

Recettes

-Equipements	168,50
-Sponsor vélo contact	60,00
-Intérêts année 2019	26,07
-Participation Codep à Cantal tour sports	156,70
-Subvention commune	400,00
-Dotation EC	192,00
-Cot.club + cartes membre	252,00
-Licences FFCT	2234,00
-Département du Cantal Pour école cyclo	300,00

TOTAL : 3789,27

Déficit : 3846,11–3789,27=56,84

Solde au 1/12/2020 :6170,22 – 56,84 = 6113,38

Commentaires bilan financier 2020

Prix de revient de vélo contact : 317,80- 60,00 = 257,80 euros

Pour les licences : à notre charge : -la réaffiliation 2020 : 50,00 euros

- L'assurance option A : 25,00 euros
- L'assurance option B : 25,00 euros
(habituellement remboursée par l'association des gorges de la Cère)

On vient de toucher la participation du Codep aux licences école cyclo ; 133,00 euros (non comptabilisée dans le bilan financier .

Classement des Cantalous adhérents au club des Cents Cols

Cols homologués en 2020

Nom Prénom	Ville	Nb de cols	Dont > 2000m
Fournol Jean	Siran	4173	231
André Chevaleyre	Siran	3233	214
Emile Monbertrand	Siran	3154	196
Georges Ulmet	Madic	1245	116
Arlette Haley	Mauriac	948	70
Alain Claux	AS PTT	486	21
Nicole Soulhac	Siran	351	25
Serge Dumas	Jussac	299	14
Alain Vialard	Siran	293	24
Cécile Bares	Siran	210	19
Laporte Michel	Siran	199	8
Chevallier Gérard	Siran	162	8
Vignes Jérémie	Siran	145	21

Emile Monbertrand continue de grimper +144 cols, avec 3154 cols au tableau d'honneur de notre confrérie.

Pour les autres, le confinement est passé par là.

Notre confrérie compte 7771 inscrits, seuls 2154 membres sont actifs et règlent leur cotisation, dont 335 Dames.

91 nouveaux inscrits cette année .

Jeannot- F

Drôle d'année 2020 ! ...enfin pas si drôle que ça !!

Que dire de cette année 2020 si particulière ? Les occasions de sorties furent rares, la plupart des randonnées annulée ..

Au niveau du club, il y a quand même eu la sortie annuelle du 15 août avec les lotois : cette année pas de Padirac mais le col de la Loutre avec retour par le lac du Tolerme. Rendez-vous directement à Saint-Céré pour le traditionnel café, en tout 16 cyclos sans oublier Marc avec notre voiture suiveuse. Sofia nous a rejoint pour le pique-nique au lac du Tolerme ; l'orage menaçant, nous avons investi un hangar couvert où nous avons pu déguster l'apéro. offert et apporté par Milou. Après s'être restauré et avoir pris un petit café digestif sur la terrasse du restaurant du lac, au soleil, nous avons repris la route soit vers Saint-Céré, soit vers Siran et nous avons pu rentrer sans pluie. Avant de nous séparer nous avons bu un petit coup rafraîchissant accompagné de petites gourmandises chez Annie et André..

Bref nous avons passé une très bonne journée ...et en ces temps perturbés il ne faut surtout pas manquer de tels moments

L'an dernier aucun col à rajouter à mon « palmarès »... cette année le col de la Loutre (le pas des Aubigniers ayant déjà été répertorié pour moi)... Pour essayer d'en glaner quelques autres, j'ai entraîné Marc (à me suivre en voiture) pour un petit parcours en Lozère limite cantal avec 4 cols au programme : départ de Clavières, le portus d'Auzenc, le col de la Croix du Fau et arrivée à Le Malzieu-ville, puis aller retour pour le pas de l'âne, puis pour le col de Montruffet. Voilà ce qui était prévu ! C'était sans tenir compte de la météo...pluie non stop depuis Siran, heureusement une timide éclaircie m'a engagée à enfourcher le vélo à Clavières, éclaircie de courte durée car dès le premier col brouillard et crachin m'ont accompagnée. Moyennant une descente en voiture pour éviter d'être totalement gelée...je suis venue à bout de mon objectif !

A Teyssieu, le 17 Juillet, nous étions encore nombreux autour de la table !!!



Après un arrêt de plusieurs mois dû au confinement, **l'école cyclo a repris le 8 août**, cette année 19 enfants sont inscrits et il y en a eu jusqu'à 14 au rendez-vous du terrain des sports : il faut assumer l'encadrement...car les âges et les niveaux sont très différents et les animateurs ont été soumis à une rude contribution. C'est moi qui avait le rôle le plus facile car je m'occupais de Manon et Alexia, deux petites « cyclotes » très agréables, à l'écoute des conseils et ne râlant jamais malgré des parcours parfois un peu exigeants. Il faudrait leur demander leur avis... mais moi personnellement j'ai bien apprécié nos sorties.



Rendez-vous à l'année prochaine en espérant que les conditions sanitaires nous permettent de faire quelques belles randonnées.

Nicole Soulhac

Randonnée traditionnelle du 15 Aout de l'US Siran

Si chaque année la randonnée traditionnelle d'environ 100km reliant Siran à Padirac avec retour, en 2020, les cyclos lotois présentaient un nouvel itinéraire avec une motivation particulière pour certains membres du club.

Le départ était toujours prévu à Siran, les 100km étaient bien au programme le circuit initial proposé passait par Calviac, Comiac, Glanes, Bretenoux Prudhomat, Autoire, Saint Céré (**Col de la Loutre FR-46-353a**) pique-nique au lac du Tolermé, Col (Pas des Aubiniers) Sousceyrac puis retour à Siran.

Finalement ce parcours fut un peu modifié afin de raccourcir pour la première fois la distance, au regrets de quelques cyclos (sûrement les plus jeunes) qui mirent un point d'honneur à ne ranger le vélo qu'après avoir effectué la distance prévue.

Les cyclos Lotois attendaient bien tranquillement l'arrivée des Sirannais pour prendre le café dans une terrasse à Saint Céré avant d'attaquer la grimpée du premier col.

Le Col de la Loutre n'est évidemment pas un col à 2000m et son ascension n'est pas très dure, mais ce col est homologué depuis plus d'un an, suite à un travail de recherche de Mr Roger Crouzat maire adjoint de Bannes qui ne ménagea pas sa peine pour me communiquer les éléments nécessaires pour que cette homologation soit acceptée.

Arrivés au col de la loutre, un petit arrêt s'imposait pour relater toutes les recherches et démarches nécessaires pour convaincre et faire homologuer ce col. Nos jacasseries au ton un peu haut, « vous connaissez la discrétion des cyclos » réussirent à faire sortir la tenancière, non pas du cabaret qui existait à l'époque dans ce lieu, mais habitant avec son époux cette charmante demeure très bien restaurée, pour s'informer de ce qui pouvait bien se passer sous sa fenêtre. C'est un couple de cyclos chevronnés très sympathiques qui comprirent très vite le but de notre sortie cyclo, ainsi que notre arrêt aussi bruyant sous leurs fenêtres.

Connaissant bien ce couple, nous avons parlé vélo, et, des aléas liés à cet affreux virus qui compromet cette année pas mal les projets de voyage à vélo.

C'est avec discrétion qu'elle nous laissa à nos discussions, sans oublier de me remercier pour la pose des panneaux indiquant le col, qui définissent actuellement l'adresse de ce lieu tout en évitant bien des déboires aux facteurs, livreurs et visiteurs.

La photo au col de la Loutre s'imposait pour cette mini inauguration, (Covid oblige)

La descente vers Terrou ne fut qu'une formalité, il restait encore la montée vers Gorses toujours un peu dure avant l'apéro qui fut servi au lac pour inaugurer ce col : La Gentiane pour représenter l'Auvergne et le Ratafia pour les Lotois.

Le pique nique fut un bon moment de convivialité, le café pris, le 2^{ème} col fut passé sans encombre.

Le retour vers Siran clôtura cette journée qui permit à certains d'inscrire un nouveau col dans leur liste et peut être 2 pour les débutants.

Etant membre des Cent Cols, j'ai depuis cette homologation beaucoup de cyclos qui m'informent de leur passage par ce col qui est le 6^{ème} homologué dans notre département du LOT.

Milou



Périple le long du canal du midi

Samedi 25 juillet, à l'aube, Papi Milou et moi partons en voiture en direction de Labège, à quelques kilomètres de Toulouse. Dans le coffre du Kangoo, deux VTT, et tout le nécessaire pour plusieurs jours de balade à vélo ... L'objectif : parcourir les quelque 240 km que nous offre le Canal du Midi en toute autonomie (avec toile de tente et duvets dans des sacoches fixées aux porte-bagages), depuis la gare de Labège – début du trajet, jusqu'à la pointe des Onglous et son phare, à Marseillan, où le cours d'eau s'arrête.

Pour ne pas trop nous absorber dans la contemplation des paysages splendides qui ne manquent pas, nous nous fixons une durée de 4 jours pour effectuer ce périple, c'est-à-dire jusqu'au mardi 28, planifions à l'avance les étapes à atteindre chaque jour, et notons plus ou moins scrupuleusement les numéros de téléphone des campings à proximité pour passer la nuit. Le kilométrage moyen prévu est de 60 km par jour (prévision qui d'ailleurs s'avérera un peu erronée, non pas à cause du GPS, mais surtout à cause de nos multiples va-et-vient dans les régions traversées).

Le premier jour se déroule plutôt sans encombre, si ce n'est un petit problème de freins à disques sur la deuxième partie du trajet ... Dans l'après-midi, nous arrivons à Castelnaudary, établissons notre tente au camping, partons visiter cette ville chargée d'histoire, puis décidons de manger sur le port, où nous nous laissons tenter par l'emblématique cassoulet !

Le lendemain, nous nous levons tôt comme la veille et commençons à rouler « à la fraîche », pour atteindre Carcassonne vers treize heures, non sans quelques déconvenues qu'aurait dû laisser présager notre dîner de la veille. Nous mangeons, visitons cette splendide citadelle, et repartons, pour arriver, encore dans le courant de l'après-midi, dans la petite ville de Rustiques, où nous attend un charmant camping. Le lendemain – nous sommes le lundi 27 – nous partons de nouveau « à la fraîche » (et on ne soulignera jamais assez combien cette décision fut sage ...). Ce troisième jour aura sans aucun doute été le plus caniculaire de tous, et la douce fraîcheur des premières heures de la journée laisse bientôt place à un soleil cuisant. L'ombre est rare et nos gourdes semblent se vider à un rythme effréné ... à midi, trouvons à manger, puis repartons. Alors survient une fâcheuse déconvenue : nous apprenons que le camping où nous prévoyions de faire halte est fermé, et qu'il faudra par conséquent en trouver un autre ... Ni une ni deux, nos téléphones en main, nous cherchons, cherchons, cherchons ... Or, à proximité de l'étape préalablement choisie, il n'y a pas d'autre camping pour nous accueillir. La solution : continuer à rouler jusqu'à en trouver un. C'est ce que nous faisons, pour enfin arriver dans la ville de Colombiers, harassés mais heureux d'arriver enfin. Bilan de la journée : 97 km de VTT (au lieu des 80 prévus) et en prime un col, celui du Malpas (50 m de haut). Mais, ce qu'il y a comme avantage à en faire plus que prévu, c'est qu'il en reste moins à faire après !

La dernière journée, donc, se passe tranquillement (il pleut un peu, le temps est plus frais). Nous passons par Béziers, puis arrivons à Marseillan, et longeons le canal jusqu'au terminus prévu : le phare de la pointe des Onglous (photo couverture), après avoir parcouru un total de 301 km ! L'arrivée est pleine d'émotion, car, même si ce périple a été difficile parfois, fatigant souvent, nous sommes finalement parvenus au bout de l'aventure. Et ça, ni Papi Milou ni moi ne sommes près de l'oublier ! Nous rentrons en train (qui ne prend d'ailleurs pas les remorques à vélo ...) et arrivons chez nous vers 21h, ravis de cette superbe virée à vélo ! Alors merci Papi !

Voilà pour ce petit récit de voyage à vélo dont j'espère qu'il vous aura plu ! Je voudrais aussi dire que, n'étant pas un grand sportif, ni un habitué de la bicyclette comme Milou, j'ai quand même réussi à finir ce périple, qui donc est la portée de tous : il suffit de se lancer !

Lucas Meublat

Le Canal du Midi en images



Histoire d'un jeune cyclo ...

C'est en croisant la route d'un facteur que je suis arrivé au vélo à l'âge de 13 ans. (Merci YVON)

J'ai commencé par faire le même circuit tous les Mercredi après-midi avec un vélo qui n'avait que trois vitesses.

En 1979 ma première licence FFCT au Club de Velzic m'a permis de connaître les balades du Dimanche...

Après avoir rallié le Club de Sansac de Marmiesse en 1980, j'ai préparé et participé aux critères Départementaux et Régionaux du Jeune Cyclo, souvent avec les jeunes du Club de Siran ...

Ma première Semaine Fédérale à Libourne en 1981 à certainement participé au fait que je sois resté un grand fervent de ce moment de partages et de découvertes.

En Juin 1982, inscrit sur Bordeaux / Paris avec les copains du club je n'ai pas pu prendre le départ car il fallait avoir 18 ans révolus (je suis né en Juillet) ...

Cette année- là, la Semaine Fédérale se passait en Alsace à HAGUENAU.

Nous avions pour habitude de faire un traditionnel échauffement de printemps à St RAPHEL (84) où nous passions un agréable moment de convivialité. Le club organisait aussi des petits « raids » du style :

Aurillac / Périgueux, Aurillac / Cahors, Aurillac / Millau .

Déjà Initiateur FFCT, j'ai emmené sur les routes autour de Sansac de Marmiesse des jeunes cyclos presque du même âge que moi ...

Après avoir tuteuré quelques années la compétition FFC, mais surtout UFOLEP, je suis resté en selle pour la ballade et le Cyclotourisme.

La vie professionnelle toujours mise en avant, je suis un petit rouleur ... Jamais plus de 3000 Kms / an (parfois, j'ai du mal à boucler les 2000 Kms) .

Les *Semaines Fédérales* sont un événement que je conseillerais à tout Cyclo confirmé ou non ...

La grande messe attire tous les ans de plus en plus de fidèles. On y fait du vélo, comme on veut, quand on peut, à l'allure qui nous convient ...

Pour ma part, j'en ai fait :

Rapidement, sur les grands circuits à la manière des coureurs.

Puis en famille, sur les petits circuits.

Et maintenant, à nouveau sur des circuits plus longs mais à allure modérée, en prenant le temps d'admirer et de photographier les paysages ... et en essayant de tenir la roue de Brigitte qui est maintenant aussi fervente que moi de nos balades ! Et cela est venu progressivement depuis Lons le Saunier en 1995.

Très attaché à la Semaine Fédérale, j'ai consacré avec plaisir tous mes congés d'été (et même un peu plus) à l'organisation de celle d'Aurillac en 2003, un régal ...

En 1996, j'ai rejoint le Club de Siran car depuis toujours Jeannot est une figure dans le milieu cyclo Cantalien, Auvergnat, et Fédéral. Et j'aime cette ambiance de convivialité du club.

A ce jour, je compte 28 Semaines Fédérales à mon actif :

1981 Libourne. (33)	2000 Bourg en Bresse (01)	2011 Flers (61)
1982 Haguenau. (67)	2001 Crest (26)	2014 St Pourçain / Sioule (03)
1983 Sallanches (74)	2002 Quimper (29)	2015 Albi (81)
1984 Nogaro (32)	2003 Aurillac (Organisation)	2016 Dijon (21)
1986 Guingamp (22)	2004 Cernay (68)	2017 Mortagne au Perche (61)
1992 Rouffach (68)	2005 Oloron St Mary (64)	2018 Epinal (88)
1994 Mer (41)	2006 Châteauroux (36)	2019 Cognac (16)
1995 Lons le Saunier (39)	2007 Périgueux (24)	(accompagnateur)
1996 Cholet (49)	2008 Saumur (49)	
1997 Alberville (74)	2009 St Omer (62)	
1999 Rennes (35)		

A bientôt sur nos vélos ...

Bernard.

Un digne représentant de notre Département aux Semaines Fédérales !!!!



Une passion commune pour Brigitte et Bernard



La page Occitane de notre ami Jean-Pierre SPIES

Occitan (parlar niçard)

Puèi Mari

L'i son lu entrainements, li escapadas emb'ai amics, li passejadas en familha, li bicicletadas organizadi dau club, li sortidas da solet, li descubertas d'itineraris novèus quora si pantaia sus una mapa...

L'i son finda de noms que fan cavalcada en ment, de lòngra, sensa s'enavisar...

Pi un jorn, l'escomessa ti sembla una evidença.

Es com'aquò que ti mandes a l'aiga per una espròva que non avies prevista, mas que pòdes pas plus remandar.

Sigue de l'autre man de la terre, sigue en lo tieu canton...

sigue per quauquì minutas, sigue per d'annadas...

sigue a pen, a la deneda, a bicicleta, 'mé d'alas...

Siás tengut de salhir dau costumier de cada jorn, butat 'm'una fòrça que ren arrexterà.

Ensinda si faguèron un giro dau monde, la travessada d'un ocean, una caminada fins a Santiago... ò una puada a Puèi Mari !

Est'l'estiu passat, eravam a faire visita dau canton montanhòl, èri quiet dins la veitura que puava plan plan, sus aquesto camin dei Serres tant bèu, au gran soleu. L'enfant menava e dau temps que badavam lo país, mi venia en ment lo premier còp que descurbèri Puèi Mari a bicicleta.

N'avii un quizenau sus l'esquina. Eravam gaire desocupats, a si retrovar per de juecs renouvelats cada jorn, que li vacanças lampavan... Per cas, mi devii trovar solet, ò alora mandèri tot au diaul... Decidèri de la mieu partença : 3 oras, lo 15 d'aost.

Avii demandat lo sieu relòri a ma tanta Emilienne, e m'endraièri de nuech sus aquesta bicicleta vièlha, una bachorla sus l'esquina, dins l'escur, per la calada devers Laròq'. Pi, dins la plana, d'aise ponchejèron li esclaretats dins lo levant, anavi vers lo soleu, vers lo lume, vers lo mieu pantalons ! Passèri Orlhac, e mi trovèri a viure l'aventura mieua dins la valada de Jordana, Sant Julian, Mandalhas, e tota la puada fins au Pas de Peiròl que cadun conoisse ben. Jòia de la capitada !

M'en tornèri per Salers, e mi remembri coma mai dura mi semblava la còsta per aténher Maion Roja, Marona passada... mas avii de camin dins li gambas, e sensa dubi avii pas tant merendat coma calia. Mas que plaser, d'en retorn a Siran, d'aver realizat aqueu pantalons, una proessa de mainau, un esplech !

Mai d'un viatge l'i siáu tornat, encara en lo 2016 que mi faguèri, quauqu jorns denant, lo camin que devia seguir la tapa quinta dau Giro de França, Lemòtges – Lioran, una bèla bicicletada per Salers, Pas de Peiròl, pi en seguida lo còl de Pertús...

Lo darrier còp, per l'ora, siguèt davant dau fenestron, per lo Giro de setembre, en l'annada virala dau 2020, per seguir de luenh l'arribada de la tapa dau Puèi Mari ! Mas aquesta fes, non èri en sela !

Français

Puy Mary

Il y a les entrainements, les virées avec les amis, les promenades en famille, les sorties organisées par le club, les randonnées en solitaire, les découvertes de nouveaux itinéraires quand on rêve au-dessus d'une carte routière...

Il y a aussi des noms qui courent depuis longtemps dans la tête, sans que l'on s'en rende compte...

Et puis un jour le défi devient une évidence.

C'est comme ça que tu te lances dans une épreuve que n'avais pas prévue, mais à laquelle tu ne peux plus te soustraire.

Ça peut être à l'autre bout du monde comme près de chez toi...

ça peut durer quelques minutes ou prendre des années...

que ce soit à pied, à la nage, en vélo, dans les airs...

Tu te sens obligé de t'extraire du quotidien, poussé par une force que rien n'arrêtera.

Ainsi ont été effectués un tour du monde, la traversée d'un océan, un trajet sur les chemins de Compostelle... ou une montée du Puy Mary !

L'été dernier, nous sommes allés faire un tour dans les montagnes, j'étais bien installé dans la voiture qui montait tranquillement, sur cette belle route des Crêtes, au grand soleil. Mon fils conduisait, et pendant que nous admirions le paysage, je me remémorais le jour où j'étais monté au Puy Mary en vélo pour la première fois.

J'avais une quinzaine d'années. Nous n'étions jamais désœuvrées, à partager chaque jour des jeux nouveaux, les vacances filent tellement vite... Par hasard, je devais être seul quelques temps, ou alors j'avais tout envoyé au diable... Je choisis mon départ : 3 heures, le 15 août.

J'avais emprunté son réveil à ma tante Emilienne, et je me suis mis en route en pleine nuit sur le vieux vélo, une gourde en bandoulière, dans l'obscurité, en direction de la descente vers Laroq'. Puis sur le plateau les lueurs petit à petit montèrent dans l'est, j'allais vers le soleil, vers la lumière, vers mon rêve ! Je passai Aurillac, et je me trouvai en train de vivre mon aventure dans la vallée de la Jordanne, Saint Julien, Mandailles, et toute la montée jusqu'au au Pas de Peyrol que chacun connaît bien. Joie d'avoir réussi !

Je revins par Salers, et je me souviens que j'avais trouvé encore plus dure la côte pour atteindre Maison Rouge, après la traversée de la Maronne... mais j'avais des kilomètres dans les jambes, et, sans doute, je ne m'étais pas alimenté comme il fallait. Mais quel plaisir, de retour à Siran, d'avoir réalisé ce rêve, une performance d'enfant, un exploit !

Je l'ai gravi plusieurs fois depuis, encore en 2016 quand j'ai suivi, quelques jours avant, l'itinéraire que devait emprunter la cinquième étape du Tour de France, Limoges – Le Lioran, une jolie randonnée à vélo par Salers, le Pas de Peyrol, suivi par le col de Pertus...

La dernière fois, pour l'instant, ce fut devant le téléviseur, pour le Tour de septembre, en cette l'année virale 2020, pour assister de loin à l'arrivée de l'étape au Puy Mary ! Mais ce coup-ci, je n'étais pas en selle !



La COVID 19 et le cyclo confiné !!!

Pour nous cyclotouristes, la date du 17 Mars 2020 a été le début d'une très longue privation ; à savoir, l'interdiction de notre pratique à vélo, cela durant un mois et dix-huit jours.

Cet état de besoin a conduit certains cyclo à pédaler un tout petit peu soit sur un vélo d'appartement ou bien sur un home-trainer. D'autres ont osé enfourcher leur « petite reine » durant une heure environ sur des petites routes pour un circuit distant d'un kilomètre du domicile !!! J'ai fait partie de ceux-là. J'étais au Pont de Lauque pour ceux qui connaissent, à un petit kilomètre de chez moi quand une voiture de la gendarmerie s'arrête à ma hauteur et la gendarmette de me demander si je ne regarde pas la télé. !!! « Bien sûr que si » lui répondis-je. « Alors vous n'êtes pas censé ignorer les mesures sanitaires en vigueur...Pour aujourd'hui, cela sera un simple avertissement ; si cela se renouvelle, ce sera 135 € » me lança-t-elle. « Bien Madame !!! »....

« Mais une homme averti en vaut deux » dit-on ; alors, les jours suivants, je me contentai de tourner en rond durant une heure sur le parking tout près de chez moi. Le Français s'adapte, le cyclo davantage !!!

J'espère que vous aussi avez trouvé la combine....Mais, protégez vous bien car à en croire les spécialistes, le virus circulerait encore plus vite qu'un cyclo !!!

Vivement le bon vaccin et qu'on soit tranquille sur nos routes entre copains...

Jean Berger

Quand les séjours cyclo. à Siran faisaient recette !!!

SEMAINE "URFA" à SIRAN (Cantal)

1993 / 1

(Visite d'Edith et Paul ANSEL, le 2 Mars 1993)

Nous avons fait connaissance d'un cyclo chevronné et serviable, "Le Jeannot", Président du Club de SIRAN. Notre sympathique organisateur nous a montré de superbes photos des participants précédents et un livre d'Or éloquent sur les impressions de nos prédécesseurs. Elles sont réellement justifiées, après contrôle sur place, au point de vue hébergement, organisation des circuits, cadre de vie et visite des environs. Circuits pédestres pour marcheurs, parcours V.T.T.

L'URFA peut donc, en toute sécurité, envisager ce séjour dans les meilleures conditions de détente. A SIRAN, 2 épiceries, 1 boulangerie, 3 cafés, 1 P.T.T., 2 garages Renault et Citroën, Poste essence, 1 boucherie.

I - CHAMBRES d'HÔTES : 1200 F. par personne et par semaine en $\frac{1}{2}$ pension, en chambres de 2 personnes.

Nous avons visité tous les logements en chambres d'hôtes : ils sont supérieurs aux chambres d'hôtel de très bon confort. Tous sont situés à 100 m du centre du village. Totalement indépendants des logements des propriétaires ou dans des habitations entièrement libres pendant notre séjour.

Ameublement parfait, draps fournis, état de propreté remarquable, calme absolu, garage vélos et voitures, pelouse, vue superbe etc, etc, : la formule "comme à la maison" n'est pas usurpée. Apporter son linge de toilette. Le petit déjeuner "cyclo" du type buffet sera pris le matin à l'Hôtel Le Cantou. Repas du soir au même hôtel, compris dans la $\frac{1}{2}$ pension.

Les personnes seules qui occuperaient une chambre de 2 personnes paieront un supplément de 300 F. pour la semaine. Ceci est également valable pour l'Hôtel (supplément pour chambre individuelle).

II - STUDIOS en Logements individuels : 1000 F. par semaine

ATTENTION : les locations courent du Samedi 10 au Samedi 17 Juillet.

Une solution sera trouvée pour la prolongation d'une journée si nécessaire.

Studios totalement indépendants. Cuisine toute équipée. Mais possibilité de petit déjeuner (25 F.) au buffet de l'Hôtel Le Cantou et repas du soir (60 F.) au restaurant Le Cantou ou restaurant de la Station Service. Les réservations de studios sont à ce jour (en principe) terminées.

III - HÔTEL "LE CANTOU" : 1200 F. par personne en $\frac{1}{2}$ pension, en chambre 2 pers.

Petit hôtel propre, accueillant, simple et familial. 9 chambres au confort complet (W.C. privé). Toutes les chambres sont (en principe) réservées.

IV - CARAVANES : 600 F. par semaine

4 étaient disponibles, 1 est réservée ferme, reste 3.

Matériel impeccable. Branchement électrique et butane compris.

Auvent et mobilier de jardin fournis.

APPORTER ses sacs de couchage.

V - CAMPING : 100 F. la semaine.

Magnifique terrain communal à 500 m du centre, très ombragé, calme, détente totale, sanitaires impeccables, local pour vaisselle, eau chaude, téléphone, électricité, terrains de jeux, tennis.

* * * * *

Nous pouvons, en toute confiance, laisser notre ami Jeannot FOURNOL, effectuer son choix des hébergements sans aucune crainte de déception. Les habitants de SIRAN que nous avons rencontrés ont été heureux d'accueillir les précédents cyclos qui ont animé leur sympathique village. Ils nous attendent donc en confiance : notre présence leur fera plaisir.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

Résumer la semaine de SIRAN relève de l'exploit tant cette manifestation a été fertile en joies partagées ; Qualité des itinéraires de l'accueil , de l'attention dont chacun a fait l'objet de la part de Jeannot le président et de toute son équipe, du Maire et des habitants de Siran , du confort des logements et des repas et moments partagés au Cantou .

A cela s'est ajoutée une amitié fortement partagée et qui nous a fait souhaiter que de nombreuses occasions soient offertes à tous les urfistes de promouvoir encore plus ce qui est déjà une des principales qualités de notre Club.

Le 17 Octobre , suivant la volonté du comité et de son président , une nouvelle occasion est proposée avec le Méchoui qui , nous l'espérons , reprendra avec succès sa place dans l'éventail de nos rendez-vous.

A travers cette semaine époustouflante , comment choisir entre toutes les sorties, soirées , marches , les meilleurs moments d'une réalisation du club de Siran et de son président Jeannot dont le dynamisme est étonnant.

Splendide, la descente sur Rocamadour éclairé par le Soleil levant .

Magnifique , la découverte d'un moulin à eau encore en activité , dans un cadre champêtre.

Surprenante, la comparaison entre une fromagerie industrielle et celle artisanale d'un des derniers burons dans la montagne.

Etonnante , la collection d'accordéons anciens et d'automates .

Captivante : la soirée diapos de Jean Caldemaizou " paysan" en retraite , apiculteur passionné et surtout amoureux fou de sa région en toutes saisons comme il sut le faire voir à des yeux pourtant fatigués.

Merveilleuses les promenades pédestres organisées chaque jour pour les accompagnants , grâce notamment Jean LHERM l'ancien instituteur.

Sympathiques les repas pris en commun au Cantou et en cours de route qui nous ont permis d'apprécier tous les plats régionaux .

Dure dure , la journée du Vendredi avec la montée du Pas de Peyrol et les différents cols du massif du Puy-Mary.

Bien regrettée l'absence de nos amis René et Marie Capart , d'André Capart et de Jacques Berlin , retenus en dernière minute par des problèmes de santé.

Bien appréciée la présence de Michel Clarisse, armé de son magnétoscope, qui était toujours là à point nommé pour partager les meilleurs moments.

Voyons maintenant comment a été vécue l'une de ces journées:

Sortie des Gorges de la Dordogne

Tout un groupe avait choisi , délaissant l'itinéraire "officiel", d'approcher en voiture jusque Mercoeur.

La caravane quitte donc Siran amicalement flanquée d'un guide spécialement détaché par Jeannot.

Au hasard des petites routes serpentant dans la forêt nous atteignons la gare de Lamativie récemment désaffectée. Figurez-vous une petite gare cachée au fond de la vallée de la Cère , au pied d'un petit barrage, loin très loin de toute habitation. Se rendre à la gare c'était déjà tout un voyage!

Nous remontons la pente sévère et, plus loin , nous faisons halte au "Rocher du Peintre" superbe point de vue sur la Cère que nous fait découvrir notre guide attentionné. Au fond de ces gorges sauvages court notre chemin de fer de Martel à Aurillac.

A Mercoeur, nous rangeons les voitures autour de l'église et retrouvons notre souriante Mireille (Moreau) régionale de l'étape de surcroît.

Une longue descente dans la brume glacée nous conduit à Argentat. Flanerie le long des quais fleuris, des canots glissent sur la Dordogne ; Au temps jadis les gabares chargées de bois descendaient ainsi jusqu'a Bordeaux.

Mireille, sur ses terres , nous emmène à travers la ville et réveille ses souvenirs d'enfance : là mon école primaire...là le lycée...

Nous remontons le cours encaissé de la Dordogne, le temps est superbe , la petite route serpente dans le sous-bois de chênes et de châtaigniers. Ca grimpe pour atteindre le barrage de Chastang , les courageux et rapides qui pédalent depuis Siran nous ont rejoints et dépassés. Cap maintenant sur les Tours de Merle où nous attend , dans une clairière ombragée , un providentiel et réconfortant pique-nique.

A Mercoeur, nous décidons à l'unanimité de prendre un pot dans l'unique bistrot avant de rentrer à Siran.

Le patron abreuve avec le sourire la petite troupe bavarde et turbulente avec quoi ? Savait-il nos origines, L'avons nous découvert sur l'étagère au fond du comptoir? Elle était là oui, oui ! la Carolus.

Du coup le bistrot , le village , deviennent terre de Flandres ! Les habitants sont, sur le champ , naturalisés " chtis " et Philippe qui propose une seconde tournée pour baptiser sa superbe randonneuse flambant neuve, fait encore monter la température de quelques degrés.: Ta-ga-da d'honneur, Ptit Quinquin , tout le répertoire est passé en revue. Les voisins intrigués pointent le nez à la porte. Ché l'URFA en fête ! Une journée ordinaire dans le Cantal en somme

Séjour du 11 au 19 Juillet 1993 :
URFA de Lille 300 adhérents, 4 ème club de France

60 participants dont 1 italien et 4 belges

Cantou en pension complète 1250 Francs pour la semaine

Camping location pour la semaine : 100 Francs

Location caravane Bayle 600 F pour la semaine

Studio 3 ou 4 personnes 1000 F pour la semaine

Réception par la Mairie, une coupe de la ville de Lille a remise à Bernard Espalieu

Cette coupe est en dépôt à la Mairie de Siran

Bilan :

Hotel Le Cantou : 134 nuitées, 134 petits-déjeuners, 408 déjeuners, 432 diners

Chez Rouanne : 5 Personnes 35 nuitées

Mme Lavergne : 4 Personnes 28 nuitées

Mme Nigou : 3 Personnes 21 nuitées

Ribeyrol Louis : 5 Personnes 35 nuitées

Mas Michel : 2 Personnes 14 nuitées

Teulet Louis : 4 Personnes 28 nuitées

A la poste : 4 Personnes 28 nuitées

Perdrix : 10 Personnes 70 nuitées

Soit au total 259 Nuitées chez l'habitant

Et 54 Nuitées au Camping.

Ils nous soutiennent

CHEZ CLO
Le Bourg
15150 SIRAN
Tel :
04.71.46.09.38

OUVERT TOUS
LES JOURS SAUF
LE LUNDI ET
MERCREDI APRES
MIDI

EPICERIE - BAR
POINT MULTI SERVICES
RELAIS POSTE
LIVRAISON A
DOMICILE GRATUITE



FERME DE VIESCAMP
Camping - Gîtes - Chalets - Bar/brasserie



www.viescampers.com
04.71.62.25.14 / 06.20.57.88.19
lacaze@viescampers.com

 [Facebook](#)

Viescamp
15 avenue des tilleuls Village de PERS
15290 LE ROUGET - PERS



Günther France  3 rue de Picardie
BP 23457 REICHSSTETT
67456 MUNDSEIM
03 88 20 42 40
Fax 03 88 20 06 13

M. BARBET Bernard
6 cité Beausejour
15000 NAUCELLES
Tél. 04 71 43 20 64
Fax 04 71 43 20 89

SPÉCIALISÉS DANS LES PORTES INDUSTRIELLES

- Porte sectionnelle acier-alu
- Porte accordéon acier-alu
- Porte coulissante acier-alu
- Rideaux à enroulement acier-alu

simple paroi et double parois - Tablier micro-perforé

- Grille à enroulement acier-alu
- Porte sectionnelle habitat avec portillon
- Automatisme

Michel BOISSIERES
Tous Travaux Agricoles
Drainage - Assainissement

Une entreprise à votre service

Le Pont de Rhodes - 15150 SIRAN
☎ : 04.71.46.05.78 / 06.80.44.24.64

CULTURE
vélo
des vélos et des hommes®

8 av du Garric, ZAC du Baradel
AURILLAC Tél. 04 15 48 00 40
www.culturevelo.com

LAVERGNE
Voyages

Notre société possède une remorque de 20 m3 (avec un aménagement intérieur de 28 à 50 vélos). Nous assurons le transport des vélos, et/ou l'organisation de séjours et stages cyclistes dans toute l'Europe.

Avec ou sans transport, notre agence de voyages vous proposera ses tarifs négociés avec nos prestataires spécialisés dans l'accueil des groupes de cyclotourisme.

Devis gratuits
groupes@lavergne-voyages.fr

29, avenue de la République 15000 AURILLAC
Tél : 04.71.64.81.62 www.lavergne-voyages.fr



ETABLISSEMENTS SOUILHAC

Jean-Claude MEUBLAT

Réglage train avant à microprocesseur

Equilibrage de roues électronique

Relais du **PNEU**

Pneus neufs et rechapés toutes marques

Spécialiste du pneu MICHELIN



Route de Monteil 46400 SAINT-CÉRÉ - Tél. 05 65 38 16 54

POMPES FUNÈRES MARBRERIE COUDERC

Les Pompes Funèbres Couderc sont là pour vous accompagner dans les moments difficiles et répondre à tous vos besoins.

• Sortie d'hôpitaux vers le domicile ou vers une chambre funéraire (funérarium)
• Transport toutes distances
• Démarches administratives
• Parution de l'avis de décès dans la presse
• Rédaction des faire-part et de cartes de remerciements
• Soins de conservations (thanatopraxie)
• Ouverture des concessions
• Travaux et entretien des sépultures
• Inhumation / Exhumation / Crémation
• Contrat obsèques
• Devis Gratuits
• Monuments funéraires
• Personnalisation de la chambre funéraire à votre convenance




CHAMBRE FUNÉRAIRE	MAGASIN	MAGASIN
Zone Artisanale	Place de l'Eglise	Le Bourg
46190 SOUSCEYRAC	15150 LAROQUEBROU	46210 LATRONQUIÈRE
05 65 11 61 56	04 71 43 16 85	05 65 11 94 31

« À bicyclette »

Un matin, sur la route, au creux d'une forêt,
Avec le jour naissant, et la fraîche rosée,
On paraît à vélo, brave, comme d'oser,
Précéder au mois d'août, les beaux rayons dorés.

La Nature en éveil, son éclat, ses couleurs,
Là, tout vous émerveille, et comme vous montez
Un col, ou descendez, enfin, comme porté
Par l'air tiède et fluet, humant les prés en fleurs,

Vous voilà envoûté, grisé par le décor.
Mais déjà, le soleil, monté à son zénith,
Est lourd. Alors, lassé, et pour tenir encore,

Vous prenez du repos. Un arbre vous abrite.
Puis, reparti, et comme l'astre décline,
Vous revenez le long d'un ruisseau d'opaline.

Lucas M.

