



À vélo tout est plus beau !



>>> *Vélo Contact* <<< 2021



SOMMAIRE

2021 : un regain de jeunesse pour notre club

Malgré toutes les contraintes imposées par la pandémie qui s'éternise ; la saison 2021 de notre club a été bien remplie et nous a même réservé une bonne surprise.

Je pense bien sûr à notre école cyclo. qui a vu son effectif porté à 28 enfants dont certains très jeunes, avec de plus une implication active des parents. Tout cela est de bon augure pour l'avenir et il faut persévérer dans cette voie en formant tous ces jeunes à une bonne pratique du vélo.

Les jeunes cyclo. ont été accueilli durant 24 séances et les deux randonnées hors de Siran (Les Eoliennes et le barrage de St Etienne Cantalès) ont été appréciées.

De leur côté, les adultes ont repris goût aux diverses randonnées FFCT locales (dont celle de la Fête de Siran) ou nationales (semaine fédérale en Normandie). De plus, nous avons eu plaisir de nous retrouver pour notre randonnée traditionnelle du 15 Août dans le Lot.

Je remercie vivement tous ceux et celles qui ont participé à l'élaboration de notre revue « Vélo Contact ».

Il me reste à vous souhaiter une bonne et heureuse année 2022 ...à « la punta de la bicicleta » !

André Balthazar

N'oubliez pas notre site : <http://us-siran.ffct.org/>

Pour publier vos photos ou articles.

2021 : un regain de jeunesse pour notre club	1
Compte-rendu de l'assemblée générale du 19 décembre 2021	2
Bilan financier 2021	6
Rétrospective de l'année cyclo. par Nicole	7
Ecole cyclo. : Témoignage d'Emilie	10
Randonnée de l'Ecole cyclo. au barrage de St EtienneCantalès	11
Semaine fédérale à Valognes	13
6 Novembre 2021 : Ronde de la Châtaigneraie	15
La page occitane de notre ami J.P. SPIES	17
Conséquence inattendue du réchauffement	19
Majorque : le paradis des cyclo.	21
Journée « Tête de Veau » à St Saury	27
Classement des Cantalous adhérents au club des Cents Cols	28
Souvenir, souvenir.....Années 1987 – 1988	29
Ils nous soutiennent	31
Une note de poésie	33
CODEP : Calendrier des Randonnées Cantaliennes 2022	34



COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'US SIRAN CYCLOTOURISME DU 19 DECEMBRE 2021

L'assemblée générale annuelle relative à l'exercice 2021 de l'US SIRAN Cyclotourisme s'est tenue à Siran le Dimanche 19 Décembre 2021 en présence de **Guy MESPOULHES Maire de Siran**, **Collette MESPOULHES Présidente de l'US SIRAN Omnisport**, et d'une vingtaine de licenciés.

Etaient excusés : Mesdames CHAZETTE, RIC, MAGE, BOY, et Messieurs BELAUBRE, BERGER, BOY, FART, PRUVOST, SPIES et LACAZE.

Monsieur Le Maire a ouvert la séance en remerciant l'ensemble des bénévoles de l'Association pour leur engagement et a souligné la bonne marche de l'Ecole Cyclo. qui apporte une animation non négligeable à la vie de notre commune et de sa jeunesse.

André a ensuite enchaîné en remerciant vivement les personnes présentes malgré les mesures sanitaires liées au COVID. qui perturbent la vie sociale et associative.

Il a poursuivi en demandant à tous d'avoir une pensée pour toutes les familles de Siran ayant été éprouvées cette année par des deuils. En particulier, nous nous rappelons de notre ami « Riri Roanne » qui vient de nous quitter cette semaine et qui a marqué pendant plus de vingt ans la vie de notre club de football.

RAPPORT MORAL - ACTIVITES 2021 :

La saison 2021 a encore été amputée de certaines de ses activités jusqu'à l'été. Les randonnées de nos voisins ont été annulées jusqu'en Juin ; la première s'est déroulée à Mauriac fin Juin.

En ce qui nous concerne ; nous avons réussi à maintenir nos randonnées club traditionnelles comme la sortie – repas à Teyssieu le 20 Juillet et la sortie du 15 Août dans le Lot. Ces deux sorties ont rassemblé chacune une quinzaine de licenciés. La rando. du 15 Août d'une centaine de kilomètres, organisée par Milou, nous a fait découvrir un circuit remarquable à partir de St Céré que je recommande (St Céré, Loubressac, Gramat, Rocamadour, Lacave, remontée de la Vallée de la Dordogne jusqu'à Rénac, et retour à St Céré).

Le samedi de la fête 21 Août s'est déroulée notre randonnée officielle FFCT à Siran. Malgré les mesures barrière à prendre et la vérification des Pass sanitaires, la participation à cette manifestation a été correcte : 46 cyclo. route, 44 cyclo. VTT, et 24 marcheurs.

Enfin l'incontournable repas de fin de saison à St Saury a réuni 19 adeptes de la tête de veau à la mi-octobre.

LICENCES :

Gérard CHEVALIER fait ensuite le point sur les licences : le nombre total de licenciés pour 2021 s'élève à 74 dont 53 hommes et 21 femmes.

Il est en hausse par rapport aux années passées du fait de l'arrivée massive de jeunes à l'école cyclo.

Eléments de comparaison :

	Effectif Total licenciés	Effectif Adultes	Effectif Ecole Cyclo.	Moyenne d'âge Total	Moyenne d'âge sans école
2021	74	46	28	45 ans	65 ans
2020	66	46	19	51 ans	67 ans
2019	65	49	17	53 ans	67 ans

L'effectif et l'âge des adultes semblent se stabiliser alors que l'Ecole cyclo. prend de l'importance. Tout cela est de bon augure pour l'avenir.

Jeannot Fournol intervient pour rappeler que l'association compte aussi quelques membres adhérents (principalement d'anciens licenciés) que l'on a tendance à oublier et qui pourtant font partie intégrante du club et de son histoire. Il serait bon de ne pas oublier et de relancer les adhésions. Rappel Carte de membre = 12 € annuel.

ASSURANCES :

La procédure de renouvellement des licences 2022 reste inchangée avec pour majorité d'entre nous la formule Vélo Rando Petit et Grand Braquet (3 ou 4 Vélo Sport pour cyclos sportives).

Cette année, on note une augmentation du prix de la licence soit + 5,50 € pour Petit Braquet et + 7,50 € pour Grand Braquet.

Rappel des règles concernant les renouvellements des licences :

- Pour ceux dont le dernier certificat médical daté de 2017, il convient de fournir un nouveau certificat médical (valable pendant 5 ans).
- Pour les autres, il faut attester avoir consulté le questionnaire de santé. En cas de doutes, il est plus prudent de consulter un médecin et obtenir un nouveau certificat médical avant de prendre la licence.
- Le renouvellement de la licence doit être effectué avant la fin février.
- Une nouveauté pour les enfants de l'Ecole Cyclo. : le certificat médical n'est plus exigé mais ils devront eux-mêmes remplir un questionnaire très détaillé de 2 pages, à faire signer par les parents.

Important : lors de toute sortie en vélo, les licenciés doivent avoir l'attestation de licence sur laquelle figurent les numéros de téléphone à appeler le plus rapidement possible en cas d'accident.

A ce sujet, en 2021, 2 accidents ont été déclarés : Jacky Reyt et Christian Vermande.

ECOLE CYCLO . :

Alors que depuis bientôt deux ans, la crise sanitaire perturbe grandement les activités sportives et de loisir ; paradoxalement, l'Ecole Cyclo. , en 2021, a débordé de vitalité. En effet, pas moins de 11 nouveaux jeunes enfants se sont inscrits au club. Et comme, dix autres étaient déjà venus grossir les rangs à l'été 2020, au sortir du premier confinement, c'est bien 28 licenciés jeunes de 6 à 18 ans que compte actuellement le club.

La saison 2021 a débuté le 8 Mai pour se terminer le 30 Octobre après une activité sans discontinuer, soit au total 24 séances les samedis après-midi. Deux sorties hors commune ont été organisées et ont connu un beau succès avec une trentaine de participants chaque fois (enfants, parents, éducateurs.....) : la première sur le chemin des éoliennes entre St Saury et Labastide du Haut Mont, la seconde sur le nouveau sentier de randonnée tracé autour du Lac de St Etienne Cantalès. A cette occasion, Monsieur Warlier, Président du Comité Départemental était présent.

La saison 2022 débutera en Avril. Mais d'ores et déjà, Jean Prieu, responsable de l'Ecole Cyclo., lance un appel à toutes les bonnes volontés désireuses de venir étoffer l'équipe d'encadrement, condition indispensable au bon fonctionnement de l'Ecole et à la sécurité des enfants.

Quelques licenciés présents dans la salle répondent favorablement et sont prêts à donner « un coup de main » pour quelques séances. Le club dispose en effet de plusieurs éducateurs formés par la FFCT , et il serait dommage de ne pas en profiter.

Il reste donc à établir, pour 2022, un calendrier prévisionnel cohérent en impliquant toutes « les forces vives » du club.

RAPPORT FINANCIER :

Nicole prend la parole pour présenter le bilan financier en détaillant chaque poste de recette et de dépense. Ce dernier est légèrement excédentaire compte tenu des activités du début de saison qui n'ont pu avoir lieu. Toutes les subventions habituelles ont été honorées : Municipalité, Conseil Général, FFCT et CODEP pour les licences des jeunes.

Voir Détail du Bilan financier en Annexe.

RETOUR SUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Avec la convocation à l'Assemblée Générale, André a renouvelé son désir de voir s'étoffer le Conseil d'Administration du Club.

Seule Laurence Ric qui avait été sollicitée l'an passé et qui s'implique beaucoup dans l'Ecole Cyclo. a répondu favorablement. Il convient de l'encourager.

Par ailleurs, Marc Bayle qui a décidé de prendre un peu de recul, quitte le C. A. tout en restant disponible pour l'Ecole Cyclo.

Rappel de la composition du C.A. :

- Président : André Balthazar
- Vices Présidents : Jeannot Fournol, Emile Monbertrand, Pierrot Sol
- Secrétaire : Gérard Chevalier
- Secrétaire Adjoint et Responsable de l'Ecole Cyclo. : Jeannot Prieu
- Trésorière : Nicole Soulhac
- Trésorier adjoint : Marc Soulhac
- Membres : Bernard Barbet, Didier Maury, Jacky Reyt, Laurence Ric.

VOYAGES AUX BALEARES :

Milou Monbertrand, responsable des voyages, est revenu sur le traditionnel séjour aux Baléares qui chaque année est proposé aux cyclos en collaboration avec l'Agence Lavergne. Après trois reports de dates dus à la pandémie du COVID, celui qui devait avoir lieu du 22 au 29 Mars 2020, a pu finalement se dérouler cet automne du 11 au 18 Octobre avec 51 participants, issus de 18 départements différents, dont 26 dames (en progression constante) et 9 licenciés du club.

Malgré toutes les « tracasseries » administratives et d'organisation, le séjour a été excellent et a permis de découvrir les beaux sites de Majorque en fin d'été ; ce qui fut une agréable surprise avec les jours plus longs et plus chauds qu'en Mars !

La chute d'un cyclo. à Palma a un peu terni le séjour ; mais son séjour à l'hôpital et le rapatriement en France, avec les démarches supplémentaires à accomplir, se sont finalement bien passées.

Compte-tenu de la crise sanitaire qui s'éternise, Milou précise qu'aucun voyage n'est prévu pour 2022. Il vaut mieux attendre des jours meilleurs pour organiser des voyages dans des conditions optimales.

CODEP

André et Jeannot reviennent sur les péripéties du Comité Départemental de Cyclotourisme qui est le premier échelon de base de tous les clubs du Cantal quant à leur relation avec la Fédération Française de Cyclotourisme. Ce CODEP est indispensable et obligatoire pour faire remonter les besoins et les demandes auprès du COREG (Comité Régional) puis de la FFCT ; mais aussi, pour recevoir toutes les informations nécessaires à la vie des clubs et obtenir les subventions sollicitées.

Il faut reconnaître que durant l'année 2021, les clubs du Cantal ont fonctionné sans CODEP réellement constitué suite à la démission du bureau sortant à l'AG de Décembre 2020. Jean-Marc Warlier, président sortant, a assuré le travail de secrétariat et la diffusion des informations venant du COREG ou de la FFCT, le tout en pleine crise sanitaire.

Heureusement, après deux réunions des présidents des clubs en Novembre et en Décembre, un groupe d'une douzaine de volontaires s'est manifesté pour constituer le prochain Conseil d'Administration du CODEP. Il reste à espérer qu'un Bureau constitué selon les règles en vigueur assurera la bonne marche du cyclotourisme Cantalien les trois prochaines années.

SORTIE WEEK-END DE L'ASCENCION

Bernard Barbet intervient pour proposer **une sortie le week-end de l'ascencion au VVF de Montagnac dans l'Hérault**. Il diffusera des informations complémentaires et interrogera tous les licenciés du club début Janvier sur leur participation à ce séjour ; une réponse sera attendue pour le 15 Janvier. La sortie est conditionnée bien sûr à un nombre suffisant de participants.

Gérard Chevalier rappelle qu'il est à la disposition de tous pour faire vivre le site du club : <http://us-siran.ffvelo.fr> . Il attend vos récits, photos et infos diverses. Il rappelle qu'il a mis en place une bourse aux échanges et ventes.

Il est temps de clôturer cette assemblée ; ce que fait Colette Mespoulhés en souhaitant Bon vent au club cyclo de Siran dont l'avenir, surtout avec les jeunes, semble assuré.



Bilan financier 2021

Dépenses :

-Vélo Contact 2020	281,64
-Téléthon 2021	70,00
-Frais réunions +sorties	116,70
-Rando.du 21/08/21	341,07
-Rembt aux licenciés concernés, pour manif.labélisées 2020, versé par club	5,00
-Frais gestion	10,45
-Licences FFCT 2021	2595,50
- école cyclo :	
-Frais déplacements	93,00
-Frais divers	93,63

TOTAL : 3606,99

Report 2020 : 6113,38

Recettes :

-Equipements	12,00
-Intérêts année 2020	17,29
-Subvention commune	400,00
-Rando.du 21/08/21	372,10
-FFCT : participation aux activités du club 2020	313,70
-Cot.club + cartes membre	227,00
-Licences FFCT	2395,50
- Département du Cantal pour école cyclo	300,00
-Codep : participation licences école cyclo	
. Année 2020	133,00
. Année 2021	210,00

TOTAL : 4380,59

Excédent : 4380,59-3606,99= 773,60

Solde au 1/12/2021 : 6113,38+773,60 = 6886,98



Rétrospective de l'année cyclo. par Nicole

Sortie club et sortie personnelle

Depuis maintenant 7 ans, le 15 août est réservé à **la sortie traditionnelle du club** : rendez-vous avec les lotois à Saint-Céré et circuit vers Padirac de nombreuses années ; l'an dernier, pour changer un peu, col de la Loutre et lac du Tolermé ; cette année rando. vers Rocamadour.

D'habitude nous partons de Siran à vélo mais cette année c'est en voiture que nous rejoignons le point de ralliement : un café de Saint-Céré où nous retrouvons nos amis du lot, d'Aurillac ou du Rouget, en tout 12 cyclos et notre voiture suiveuse conduite par Alain.

Après l'arrêt incontournable à Loubressac pour reformer la troupe et admirer le village et le point de vue, nous voilà repartis en direction de Thégra, La Pannonie, Gramat puis Rocamadour que nous découvrons d'un côté inédit pour beaucoup d'entre nous ; nous nous contentons de cette vue superbe et évitons le centre de Rocamadour toujours envahi de fidèles ou de promeneurs...

Nous pique-niquons près d'une chèvrerie et nos sandwiches sont agrémentés de petits cabécous offerts par Milou ; après le petit café obligatoire (n'est-ce-pas Didier ?) nous voilà sur le chemin du retour avec une halte au belvédère de Copeyre où nous essayons de recomposer l'effectif un peu dispersé avec un itinéraire différent pour certains...enfin c'est tous ensemble que nous arrivons à Saint-Céré pour savourer un bon demi, bien mérité... !



Pause à Loubressac



Gramat : la rue est à nous



Rocamadour : avant la terrible montée vers l'Hospitalet



Un pique-nique bien mérité

Une autre sortie « exceptionnelle » pour moi et plus personnelle... :

Depuis longtemps, je ne sais pas pourquoi, j'avais envie de **monter le Grand Colombier**... peut-être parce que j'avais lu un jour qu'il existait les « fêlés du Grand Colombier » comme il existe les « cinglés du Mont Ventoux » non pas que j'ai l'ambition de me confronter à ce nouveau défi, j'ai passé l'âge !! aussi je me contenterai d'une montée.

Cet été j'ai donc convaincu Marc de m'accompagner pour qu'il me fasse l'assistance en voiture et fin août nous voilà partis vers le Bugey. Point de départ Culoz pour attaquer les 17 km de montée avec des passages à 10 voire 12 et même 14 % .. un peu, ou plutôt très dur !, mon compteur n'a pas souvent atteint les 2 chiffres pendant la montée et le chiffre indiqué était plus près du 6 que du 9... ! Mais qu'importe, mon objectif n'était pas de faire une « moyenne » mais d'arriver en haut. Le temps était idéal, pas trop chaud et dégagé pour pouvoir admirer le paysage tout au long de la montée, vu ma vitesse j'avais le temps !

Quitte à aller dans les Alpes je voulais bien ajouter quelques autres cols à mon « palmarès ». Aussi après le Grand Colombier (1501 m) je suis partie fièrement (euh ! plutôt lentement) pour l'ascension du col de la Biche (1325 m) (avec un nom pareil je ne pouvais pas le laisser de côté) ; Puis deux autres cols : ceux de Richemond (1060 m) et la Rochette (1113 m), pas trop durs ceux-là !

Après une nuit de repos à Hauteville-Lompnes j'ai terminé mon périple avec 5 cols : col de la Berche (864 m), du Cruchon (903 m), de Pisseloup (968 m), de Cuvillat (1073 m), et de la cheminée (925 m).

J'espère pouvoir faire encore des randonnées de ce genre, être toute seule à pédaler est moins motivant et beaucoup moins convivial qu'en groupe, mais au moins je ne fais pas attendre mes coéquipiers ... et heureusement j'ai ma voiture suiveuse... un grand merci à Marc.



Un dernier petit mot sur l'école cyclo :

J'accompagne les plus jeunes, en début de saison seulement deux filles, Manon et Alexia, puis Léa est venue nous rejoindre ; heureusement Sophie, la maman d'Alexia et Léa, était souvent là pour m'assister. En cours d'été l'effectif de l'école cyclo s'est considérablement gonflé puisque nous avons terminé la saison avec 30 enfants dont 10 de moins de 10 ans. Pour les plus jeunes nous avons vu, dans les dernières sorties, la nécessité de scinder en deux ce groupe, les endurance étant différentes suivant les enfants.

Je ne parle pas du groupe des plus grands laissant ce soin à leurs accompagnateurs...

Les enfants ont été dans l'ensemble bien assidus, certains n'ont manqué pratiquement aucune sortie. Avec un nombre de participants atteignant parfois la vingtaine il faut que les accompagnateurs assurent !!! Merci aux parents qui nous ont accompagnés certaines sorties.

Nicole SOULHAC

Ecole cyclo. : Témoignage d'Emilie

L'école cyclo de Siran est un club super bien, les accompagnateurs sont très gentils.

On fait des tours de vélo dans Siran : on découvre des chemins et des routes que l'on ne connaît pas.

Mais on fait aussi des tours ailleurs comme à Renac ou aux éoliennes à Saint-Saury.

On se retrouve tous les samedis au stade puis on se divise en deux groupes (les "petits" et les "grands") et c'est parti pour deux heures de vélo.

Emilie MONTBERTRAND



L'école cyclo. en randonnée autour des Eoliennes le 10 juillet.

Randonnée de l'Ecole cyclo. au barrage de Saint Etienne Cantalès

Le samedi 25 Septembre, les enfants de l'Ecole Cyclo. sont allés à Saint Etienne Cantalès pour une randonnée autour du barrage.

Cela faisait un moment que Jeannot Prieu avait l'idée d'organiser cette sortie.

Il fallait bien quand même étreindre le chemin tracé il y a quelques mois par la Communauté de Communes de la Chataigneraie ; mais aussi, cela changeait un peu des sentiers de Siran dont on connaît le moindre trou et la moindre pierre depuis le temps que nous les arpentons chaque semaine.

A une heure et demi, au parc des sports : enfants, parents, papis et mamies, animateurs, bicyclettes, voitures et même remorque se rassemblent dans une belle agitation.

Finalement, deux heures sonnent au clocher de l'église quand vélos, et tout ce beau monde bien chargés, une file d'une dizaine de voitures se met en route vers Saint Etienne.

Là bas, la joyeuse équipe envahit le parking de la piscine. C'est le moment de vérifier l'état des bicyclettes car il y a toujours un vélo dégonflé ou des freins qui ne serrent pas. Les enfants s'agitent déjà à la pointe de leur « machine » et tourne de tous les côtés. Au bout d'un moment, nous réussissons d'apaiser tout le groupe pour prendre une photo.



Jamais, nous n'avons été aussi nombreux pour une sortie (21 enfants et 10 adultes). C'est sûr que cela donne du travail pour les accompagnants ; mais, en contrepartie, quel plaisir de voir la mine réjouie des enfants !

Le moment du départ est arrivé. Les petits d'un côté, les plus grands de l'autre s'élancent plein d'enthousiasme pour une « virée » qu'ils ne sont pas prêts d'oublier. Tout s'est bien passé ; le beau temps est revenu au fur et à mesure de la randonnée.

Cette journée s'est terminée par un casse-croûte bien apprécié sur la plage de Rénac.



Passerelle himalayenne franchie par les « Grands »



Les « Petits » apprécient le goûter.

En occitan : Passejada de l'escòla ciclo al barratge de Sant Estève Cantalés

En Occitan Languedocien : Lo dissabte 25 de setembre, los enfants de l'escòla ciclo de Siran son anats a Sant Estève Cantalés per una passejada a l'entorn del barratge.

Aquò fasiá un moment que lo Joanòt Prieu aviá idèa d'aquela sortida.

Caliá ben pr'aquò estrenar lo caminòl qu'es estat arrenгат fa qualques meses per la Comunautat de Comunas de la Castanhal ; mai tanben aquò cambiava un bocin dels camins de Siran que ne coneissèm lo mendre trauc e la mendre pèira, dempuèi lo temps que li trevam, dessus cada setmana. A una ora mièja, al pargue des espòrts, dròlles, parents, papets, memetas, accompagnaires del club, bicicletas, veituras e mai remòrcas , s'amassan dins une polit ramalh.

Finalment, pica doaes oras al cloquièr de la glésia quand velòs e tot aquel mond plan cargats, una cordelada d'una dotzena de veituras s'amoda cap a Sant Estève.

Enlà, la joisa equipa s'atropela sul pargue de la piscina. Aquò's lo moment de se trachar de las bicicletas que n'i a totjorn una amb la roda desconflada o los frens que sarran pas.

Los enfants se desgaran ja a la punta de lors maquinas e viran de tot biais. A cap de moment, capitèm d'amausar tot quel mond en lo recampant per una fotò....

Jamai sèm pas estat tan fòrces per una sortida : 21 drolles e 10 adults : segur qu'aquò fa de trabalh e dona pensament....mas a l'encòp qual contentament per los responsables....

Lo moment de la partença tant esperada es arribat. Los pichons d'un costat, los pus bèls d'un autre, se lançan amb estrambòrd, velhats de prèp per los guidaires, per una virada que non son pas prestes d'oblidar.

Cal que vos diga que tot s'es plan passat amb lo brave temps qu'èra de la fèsta. I aguèt pas qu'un auvari amb la pus pichona, pecaire, que ripèt e s'amorrèt per la grava al tresplomb de l'aiga....ça que la anava pas de preissa....e, un bocinon de roge sul genolh....l'avètz que tornèt partir sens se far pregar. Voliá pas mancar coma los autres, lo despertin que los esperava sus la plaja de Renac.

André B.



Le groupe des « Grands » devant le barrage

La semaine fédérale à Valogne en Normandie par Brigitte Barbet





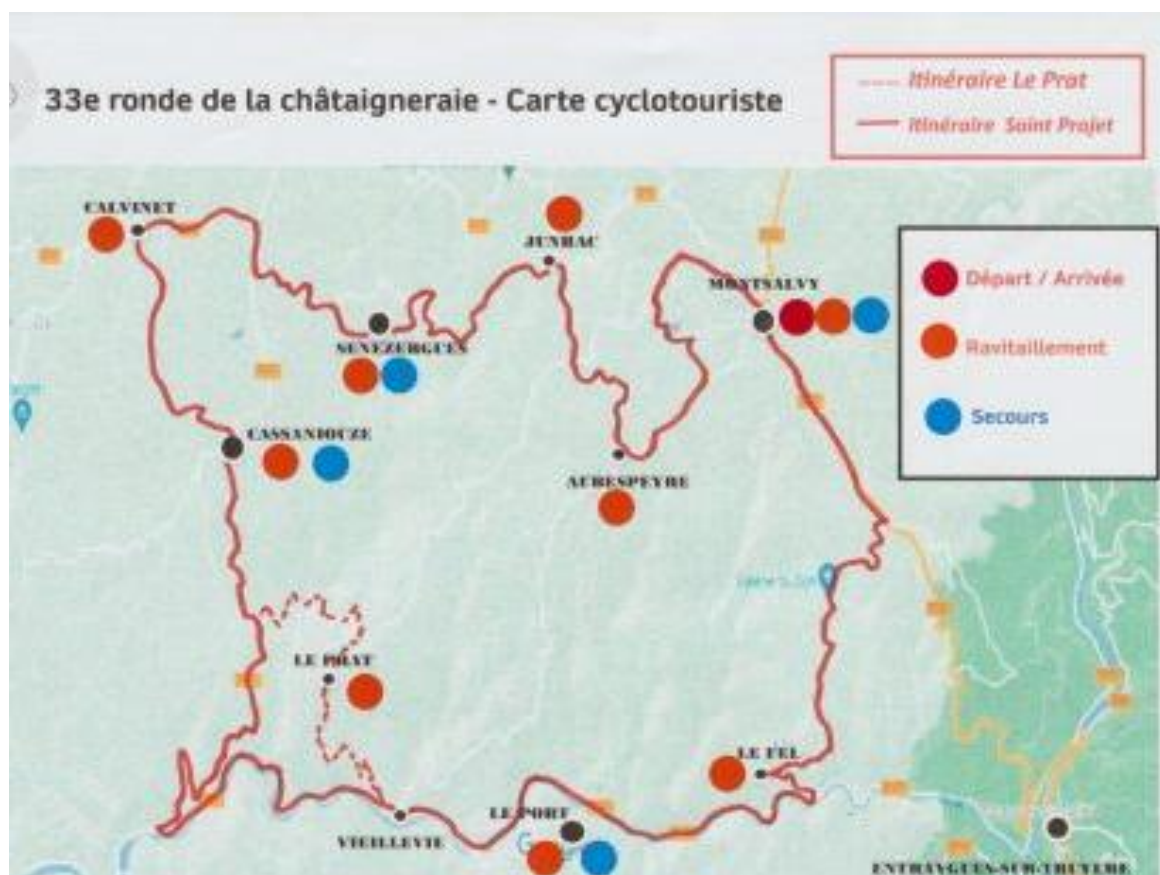
Toujours fidèles à la Semaine Fédérale

Cette année la Semaine Fédérale a eu lieu à **Valognes** surnommée le Versailles Normand dans le Cotentin (50), du 25/07/21 au 1er/08/21.
 Malgré cette année **Calamiteuse Oppressante Venimeuse Insupportable Démoralisante (COVID)**, **VALOGNES** nous a accueillis très chaleureusement.
 Nous avons été des **Veinards**, **Appréciant** une grande **Liberté** où tout fût super bien **Organisé**, sur des routes **Géniales** dans une **Nature Emouvante** et d'une grande **Splendeur**.
 Un Grand **BRAVO** et un Grand **MERCI** à **VALOGNES** et aux **Valognais** et **Valognaises**.
 Maintenant, nous attendons avec impatience la **Semaine Fédérale 2022** en croisant les doigts pour que **LOUDEAC** (Côtes d'Armor – 22) ne subisse pas la pression « Injection » (4ème dose) de notre **Ennemi COVID**.

Brigitte BARBET



Arlette Reyt, Brigitte Barbet, . Jacky Reyt et Bernard Barbet.



70 Kilomètres avec de beaux dénivelés : mais pas de quoi altérer la motivation de nos cyclos !!! Heureusement, les spécialités sucrés et salées les attendaient dans les différents villages du parcours.



La terrible côte de Vieillevie : heureusement qu'il ne faut pas la monter !!! Dans le passé, les coureurs du Tour de France ont du y mettre pieds à terre....

6 Novembre 2021 : **Ronde de la Châtaigneraie à Montsalvy.**

Passer Sanitaire oblige, sans lui pas de petit noir accompagné de son biscuit avant le départ.
De **Montsalvy au Fel**, (j'ai froid), j'ai du mal à freiner mais en serrant les dents et les freins, j'arrive tant bien que mal au **Port**.

Petite pose, re-petit noir avec sucrerie et fruits secs, ça fait du bien (mais je ne suis pas devant pour cette affaire !). Les bords de la Truyère ne sont pas très ensoleillés et restent toujours un peu frais.
On roule, on discute on se fait dépasser, on double aussi !
Je dis « on », parce que je ne suis pas seule, je suis avec ma moitié (Bernard)
Passion Vélo que nous partageons depuis plusieurs années et qui devraient perdurer... .

Voici **Vieillevie** (où les cerises sont finies !), puis **St Projet de Cassaniouze**, puis 1° route à droite (D601) en direction de Cassaniouze.

Cassaniouze, la bien heureuse, qui elle ou moi ?

Je dirais moi...Un régal cette soupe fumante au potiron avec pain et cantal. Mes jambes me disent merci de les avoir nourries.

On repart pour 5 kilomètres (terrible !).

Calvinet: qui a dit qu'il n'y avait rien à becqueter à Calvinet !!

Crêpes suzette au miel, à la confiture, gaufres, cidre..., je goûte, je déguste...tout ce qu'il faut pour bien pédaler ! En fait, non...C'est un peu lourd pour mon estomac, mais tant pis, avec force et persévérance, je m'accroche à ma monture, j'en « bave » parce que le pays n'est pas tout plat !

Ah ! Ah ! **Senezergues** en vue !

Par l'odeur alléchée de viande grillée, que ça me semble bon... Succulente , excellente, soyons raisonnable, gardons une petite place pour déguster une petite part de gâteau aux noix confectionné avec amour par les mains des mamies du village. Il faut bien faire Honneur à tous ces délices que les bénévoles ont concocté pour nous cyclos...

Qui va doucement, va longtemps ! Dure cette côte à la sortie du village. Rien dans les jambes, tout dans l'estomac !

Voici **Junhac**, on passe, on prend la 1° à droite, on monte, on monte, on s'arrête pour reprendre notre souffle..., ça y est , nous voilà sur le « plat » en direction d'**Aubespeyre**. Petit tour au pied de l'église et descente légère vers **Montsalvy**.

Vue sur les monts de l'Aubrac, magnifiques paysages.

Mais la boucle n'est pas bouclée. A l'entrée du village, nous prenons la route du lac du Moulinier. Petite route sympa, un peu défoncée et en prime, une « pétée », la dernière, fort heureusement car plein les jambes, nous en avons !!!

Ouf ! **Montsalvy** en ligne de mire !

Super sortie, Ambiance réussie, Bien mangé, Bien bu, Gastronomie et Organisation à la hauteur...
MERCI MONTSALVY

PS : pour info, **J R** (Jacky Reyt) a lui aussi bien rempli sa panse... ainsi que ma moitié (Bernard) !

Brigitte BARBET

La page occitane de notre ami Jean-Pierre SPIES

Lo camin de li castanhas Occitan (parlar niçard)

N'i a que preferisson li magdalenas, « e sus lo còup lo sovenir m'es apareissut. Aquest gust èra aqueu dau pichin tròç de magdalena que lo diménegue de matin, a Combray (perqué en aquest jorn non salhissii denant l'ora de la messa), quora l'i anavi dire lo bònjorn dins la sieu cambra, ma tanta Léonie mi regalava après de l'aver banhat dins la sieu infusion de tè ou de tilhòu »*.

Mas per ieu, de matin, que de mai bòn qu'una bèla lesca, talhada dins lo pan redon sortit dau forn fa gaire, e cuberta d'un jaç de confitura ò de geladina facha de maion ?

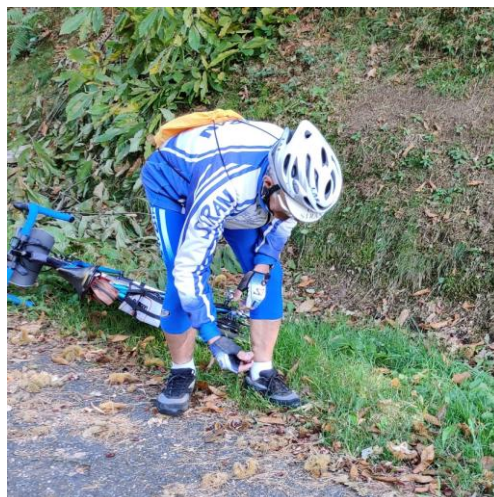
Ancuei, anèri dins la cròta quèrre un topin d'aquesta crèma de castanhas que faguèri l'i a pas tot plen de temps, siáu a m'esperlecar emb'aquela tòsta perfumada, e aquesta sabor gustoa mi remanda tres mes en arrier, a la devalada.

Una bèla jornada s'anonçava.

Parteriam dins lo fresc maugrat dau soleu ja creissent, sus lo camin de Carcin, pi après d'una pausa a Socirac, pilheriam lu camins deserts e silenciós de la campanha.

Lo m'avia dich, lo Joanòt, de portar la saqueta, e, ver, de temps en quora, s'arresteriam lòng dau camin sota d'un aubre gigant, que la mitan dau fuelhum s'expandisse au bèu dau camin, e que manda alentorn la sieu frucha madura. Cau dire qu'en aquest país fan pas falta aquelu aubres noiriciers !

E nen vequí, la bicicleta apontelada sus la baranha, clinats, a castanhejar en pastrolhant a prepaus dau temps d'ancuei ò dau temps passat, que lo Joanòt, lo sabètz, n'es ren estrech d'istorietas de joinessa, de guèrra ò de racòntes de cada vilajon !



Plan planin s'endraieriam sus lo camin de retorn, Calviac, Pèira Bruna, e nen vequí torna en Cantal dins la puada, passat lo pònt sus Escalmels. Aquí, mi semblava que li fòrças mi faian falta, auguèri pena a retrovar lo mieu companh que faia camin en tèsta, d'aise, butavi li pedalas coma un galerian. Sus lo plan de Ròdes, repilheriam un chicol la nòstra charadissa, pi réplica ! dins la fin de la còsta per passar lo crosament de la Condamina, que lo veii plus arribar !

Bondieu ! Ai capit ! L'i pensavi plus, a la saqueta d'esquina, es ela que mi tira en arrier ! Li castanhas que recampaviam, una après de l'autra, pesan ren mas fin finala fan un pes dau diaul !

Alora dins la calada pilhèri una bèla abriva, tant de vam passant Jonjon que la puada siguèt ja a mitan facha !

Que bèla jornada d'auton ! Tant bèla au jorn d'ancuei, e deman, e encara l'autre deman, a cada culher d'aquela crèma gustoa !

* extrach de Dau costat d'en cò de Swann, de Marcel Proust

En français : **Le chemin des châtaignes**

Il y en a qui préfèrent les madeleines, « et tout d'un coup le souvenir m'est apparu. Ce goût c'était celui du petit morceau de madeleine que le dimanche matin, à Combray (parce que ce jour-là je ne sortais pas avant l'heure de la messe), quand j'allais lui dire bonjour dans sa chambre, ma tante Léonie m'offrait après l'avoir trempé dans son infusion de thé ou de tilleul »*.

Mais pour moi, le matin, quoi de meilleur qu'une belle tranche, coupée dans le pain rond qui vient de sortir du four, et couverte d'une couche de confiture ou de gelée faite maison ?

Aujourd'hui, je suis descendu dans la cave chercher un pot de cette crème de marron que j'ai faite il n'y a pas si longtemps, je me régale avec cette tartine parfumée, et ce goût délicieux me ramène trois mois en arrière, à l'automne dernier.

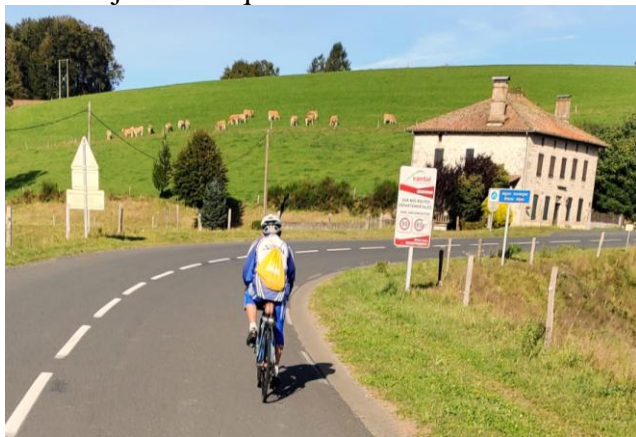
Une belle journée s'annonçait.

Nous sommes partis dans la fraîcheur, malgré le soleil déjà sorti, sur la route du Quercy, puis après une halte à Souceyrac, nous avons pris les chemins déserts et silencieux de la campagne.

Jeannot m'avait dit de prendre un sac, et, en effet, de temps en temps, nous nous sommes arrêtés en chemin sous un arbre gigantesque, dont la moitié du feuillage s'étale au milieu de la route, et qui laisse échapper tout autour ses fruits mûrs. Il faut dire que dans ce pays il n'en manque pas, de ces arbres nourriciers !

Et nous voici, le vélo appuyé contre la haie, penchés en avant, en train de ramasser les châtaignes en parlant de l'actualité ou du temps passé, surtout que Jeannot, vous le savez, n'est pas avare de souvenirs de jeunesse, de guerre ou d'anecdotes au sujet de chaque hameau !

Petit à petit nous avons repris le chemin du retour, Calviac, Peyrebrune, et nous voilà de nouveau dans le Cantal, au pied de la montée, une fois le pont sur l'Escalmels franchi. Là, il me semblait que je n'avais plus de forces, j'avais du mal à rattraper mon collègue qui caracolait en tête, tranquille, j'appuyais sur les pédales comme un forçat. Sur le plateau de Rhodes, nous reprimes un peu notre échange, puis ça reprend ! dans la fin de la côte pour atteindre le croisement de la Condamine, que je ne voyais plus arriver !



Boudiou ! J'ai compris ! Je n'y pensais plus, à ce sac sur le dos, c'est lui qui me tire en arrière ! Les châtaignes que nous ramassions, une à une, ça ne compte pas mais à la fin ça fait un poids du diable ! Alors dans la descente j'ai pris beaucoup de vitesse, pour avoir tant d'élan sur le pont de Jonjon que la montée était déjà à moitié avalée !

Quelle belle journée d'automne ! Toujours aussi belle aujourd'hui, et demain, et encore après-demain, à chaque cuillerée de cette crème de marron succulente !

* extrait de *Du côté de chez Swann*, de Marcel Proust

Conséquence inattendue du réchauffement Climatique à bicyclette

Randonnée le long du Canal du Midi de Milou et son petit-fils Lucas

La majorité des cyclistes, c'est bien connu, n'aiment pas les variations météorologiques extrême.

Faisant partie de ces cyclos, je fais en sorte d'éviter les sorties par grand froid, surtout en vélo route ; de même en période de canicule, nous avançons l'heure de départ afin de rentrer avant que le thermomètre ne franchisse le seuil maxi de la journée.

Le 25 juillet, des l'aube avec Lucas nous nous lançons pour un Toulouse Sète à VTT, l'heure de départ étant bien respectée. C'est bien tranquillement et à la fraîche, que nous nous sommes avancés vers le chemin de halage longeant le canal.

Nos montures sont prêtes et en principe le nécessaire utile en cyclo-camping a été soigneusement réparti dans les sacoches arrières.

Découverte oblige: les séances photos, petits arrêts contemplatifs sur cet environnement complètement différent de notre nord du LOT favorisent un départ plutôt peinarde.

Mais comment ne pas être admiratifs sur les œuvres réalisées par Mr Pierre Paul Riquet qui au 17^{ème} siècle lança ce chantier faramineux pour relier les deux mers par un canal, qui sera nommé « canal royal de Languedoc » puis renommé en 1789 « Canal du Midi » par les révolutionnaires.

J'invite les curieux à lire les commentaires sur le parcours de cet homme, travailleur infatigable, doué d'une formidable imagination, audacieux, enthousiasme, avec un sens aigu de l'observation. C'était aussi un grand meneur d'homme, obstiné et parfois têtu. Sa ténacité contre Colbert, pour creuser le tunnel du Malpass en reste une preuve.

Pierre Paul Riquet voulant aller tout droit, en creusant un tunnel ce qui lui permettait de faire passer le canal dans sa ville natale de Béziers et Colbert préférant contourner l'obstacle par une rallonge considérable.

On peut facilement imaginer la surprise de Colbert venant interdire de creuser ce tunnel et de constater à son arrivée sur le site que le trou était déjà fait, les ouvriers ayant travaillé d'arrache pieds pour relever ce défi.

Le fait de cyclo le long de ce canal sans la présence de grands dangers hormis quelques cyclos indisciplinés au départ de Toulouse et des platanes qui se permettent de sortir une ou plusieurs racines pour contempler le paysage, offre le luxe de consacrer son temps à la rêverie tout en essayant de comprendre ce qui peut pousser un homme déjà fortuné à lancer un tel chantier.

Les kilomètres défilent sans grand dénivelé ; il faut bien le reconnaître. Nous tenons nos objectifs ; le petit fils tourne bien les jambes malgré son très faible entraînement. Nous profitons de quelques petits arrêts pour discutait un bout, le chemin n'étant pas assez large pour rouler à deux de front.

Ayant pour ligne de mire le camping au stade de Castelnaudary, nous ne nous pressons pas d'autant que l'ombre des platanes qui longent le canal nous préserve de la canicule annoncée.

Au départ, j'avais pris les devants pour lancer le train ; mais petit à petit, je favorisais la position arrière, un peu perturbé par une allure que j'avais du mal à tenir malgré l'absence de relief.

A quelques kilomètres de l'arrivée la situation s'aggravait et ce n'était que la première étape d'une aventure que je pensais totalement maîtriser.

Le comble survint lorsque nous quittâmes le canal pour rejoindre le stade et camping de Castelnaudary.

Une brève montée de 500 mètres étant nécessaire pour rejoindre le rond point avant de descendre à notre terminus ; j'appuyais très fort sur les pédales mais le vélo n'avancait plus, ayant épuisé toutes mes vitesses il ne me restait plus que la danseuse, alors que Lucas me devançait tout sourire, fier d'avoir « enrhumé » le grand père !!!

Le rond point atteint je n'avais plus qu'à laisser aller le vélo.

Surprise !! Même en pédalant le vélo n'avancait plus. La chaleur était insupportable je visais le seul arbre présent, petit, mais bien apprécié, pour nous permettre d'étudier la situation. La roue arrière malgré le poids des bagages ne roulait plus lorsque je n'étais plus sur le vélo, le disque étant serré. Après analyse, nous en avons conclu que l'huile avait dû se dilater dans la réserve avec la chaleur me bloquant le disque ; il ne me restait plus qu'à faire sortir 2 ou 3 gouttes et la bête serait guérie.

Quel plaisir de se laisser descendre, mais conscient d'avoir forcé depuis un moment pour rien sans savoir depuis ou cette option non désirée avait débuté.

Cet incident n'étant plus à présent qu'une anecdote, j'invite tous ceux qui le peuvent à effectuer cette randonnée qui ne vous laissera que d'excellents souvenirs.

Milou



Le tunnel de Malpas a été percé en seulement 6 jours, sur une longueur de 170 mètres dans le grès sableux avec risque permanent d'effondrement dans l'hiver de 1679 à 1680.

Une fois percé à la pelle et la pioche avec pour seul éclairage des lampes torches, il ne restait plus qu'à convaincre de le réaliser grandeur nature.

Ses dimensions sont considérables 8 mètres de large 8 mètres de haut.

Ce tunnel a été le premier réalisé pour un canal

L'instigateur Paul Riquet ne put le voir en service car il mourut en octobre 1680.

Majorque : le paradis des cyclotouristesmais pas seulement.....

Séjour aux Baléares du 11 au 18 Octobre organisé par Milou – Commentaires d'une « Non-pédalante »

Majorque, c'est une terre de vélo par excellence avec ses superbes cols et ses routes en lacets offrant aux détours d'un virage ou d'un belvédère des points de vue époustouflants sur la Méditerranée, les terrasses d'oliviers, d'orangers et d'amandiers... La quarantaine de cyclotouristes ayant participé au séjour ne le démentiront pas. Pour certains, ce n'était pas le premier séjour aux Baléares. Ils étaient impatients d'affronter à nouveau la Calobra, les cols vers Formentor... Pour d'autres, ils découvraient l'île en vélo ; dès le départ, ils étaient émoustillés par le programme des randonnées concocté par Milou ; et ils n'ont pas été déçus !!!!

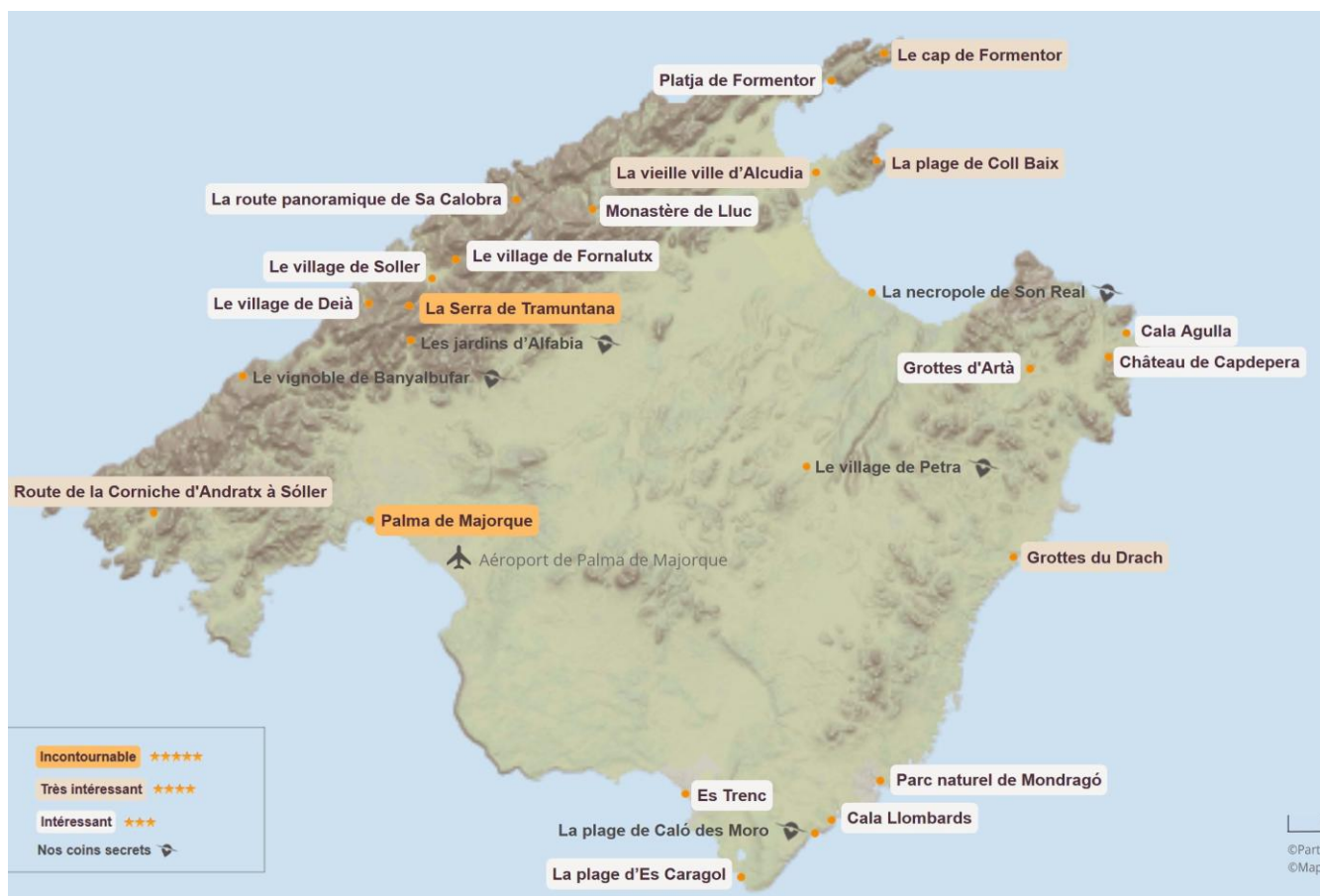
Mais grâce à la bonne volonté de notre chauffeur Jean-Marc, les participants au séjour « non-pédalants » ont pu, eux aussi, visiter les sites emblématiques de l'île. La semaine a été bien occupée pour tous ; même si la dépense en « calories » a été plus intense pour les cyclos !!!

Outre les différentes excursions, ou randonnées en vélo, nous avons tous profité des **plages et promenade du front de mer d'El Arenal** à proximité de l'hôtel : baignades, promenades sur la baie (plus de 10 kilomètres) vers Palma, et même shopping dans les boutiques le long de l'avenue qui borde la plage....

La Centre de **Palma** a de nombreux attraits. Sa majestueuse cathédrale (une des plus grande d'Europe et la deuxième d'Espagne) domine le Port de Palma et est entourée de terrasses permettant de contempler la ville et le front de Mer.

Nous avons effectué une agréable balade dans ses rues piétonnes et sur ses belles places

Carte touristique de MAJORQUE



La chaîne de montagnes « **La Serra de Tramuntana** » qui s'étire sur toute la côte Ouest de l'île, lui confère un relief particulier apprécié par les « grimpeurs ».

Récits de quelques excursions

Sa calobra et le torrent de Pareis : un des paysages les plus spectaculaires de l'île

L'accès à la crique de **Sa Calobra** n'est pas facile.

En fin de parcours, il faut affronter une descente vertigineuse de 14 kilomètres de route sinueuse avec des virages pointus (une douzaine de virages à 180 ° et un à 360 ° surnommé le « nœud de cravatte »), serpentant entre les rochers.

Bravo aux cyclos qui ont fait l'aller et le retour ; puis sont rentrés toujours en pédalant jusqu'à Palma (circuit de 100 Kilomètres).



La route de Sa Calobra (« La couleuvre » en catalan) porte bien son nom

Arrivés à **Sa calobra**, enfin on peut se garer !!!

Nous découvrons une jolie crique rocheuse avec quelques hôtels en bordure de mer et un petit port. Les massifs et hauts rochers imposants qui entourent cette crique, créent une atmosphère assez sombre.

Le point culminant de l'île n'est pas très loin.

L'accès à la crique du torrent de Pareis s'effectue uniquement à pied en empruntant un tunnel assez étroit creusé dans la falaise



Un trou dans la falaise à l'intérieur du tunnel comme une lucarne sur les eaux turquoises de la mer

On arrive alors sur une vaste plage de galets avec une embouchure sur la mer assez étroite (20 mètres environ) et surplombée par deux parois de plus de 200 mètres de hauteur.

C'est un canyon creusé par le torrent dans des roches calcaires sur au moins 3 Kilomètres. La force des eaux a façonné des cavités et grottes sur les parois abruptes.

L'endroit est assez insolite



Le jour de notre visite nous avons assisté à un grand « chambardement » sur le parking de Sa Calobra et dans le tunnel jusqu'à la crique du torrent de Pareis.

L'équipe de « The Crown », la série diffusée sur Netflix qui retrace les moments marquants de la famille royale britannique, était entrain d'installer le matériel et le décor pour le tournage d'un épisode de la saison 5 (diffusée en Novembre 2022). La presse « people » avait annoncé la présence sur l'île des acteurs incarnant le princesse Diana, le prince Charles et les enfants : William et Harry. Ce tournage fait certainement référence aux multiples voyages du couple princier sur l'île espagnole.

Le décor est installé sur la plage de galets : des transats, un barbecue....Une table avec de jolis couverts prête pour accueillir la famille princière...



En arrière plan, ce qui reste du torrent : une petite rivière.



Notre sympathique chauffeur entouré de « ces dames » au port de Sa Calobra

Nous remercions Jean-Marc qui tout au long du séjour, avec une voiture de location, a enchainé les allers et retours sur les différents sites afin que tout le monde en profite.

Effectuer deux aller-retour en une journée jusqu'à la « Calobra » n'est pas une partie de plaisir surtout lorsqu'on croise des bus...Seuls les chauffeurs expérimentés peuvent le faire sans encombre.

Du Port de Pollença au Cap de Formentor à l'extrémité Nord de Majorque : des points de vue panoramiques

Le **Cap de Formentor** est accessible par une route sinueuse d'environ 20 Kilomètres depuis la station balnéaire de **Pollença**.

Le jour de la visite, nous avons tous pris le bus **jusqu'à Pollença**. Les cyclos ont eu le choix entre plusieurs circuits plus ou moins longs mais avec de nombreux cols. Les « non-pédalants » ont été conduits sur les sites d'excursion par Jean-Marc.

Le port de plaisance de Pollença est un des plus importants des Baléares

Au Nord du Port de Pollença, le front de mer est plutôt paisible : pas de grands hôtels mais de petits établissements dans d'anciennes demeures restaurées, une belle promenade piétonne entre la plage et les restaurants ou cafés.

Magnifique baie de Pollença avec en arrière plan les derniers contre-forts de la Serra Tramuntana



A 6 kilomètres de Pollença, on s'arrête au **Mirador de Mal Pas** ou appelé **Mirador Es Colomer** (belvédère du colombier) : **un des plus beau point de vue de Majorque**.

Un chemin avec quelques marches est emménagé pour longer la côte et profiter du panorama. Situé environ à 200 mètres du niveau de l'eau, il offre une magnifique vue plongeante sur la mer.



La montagne se jette dans la mer.



Mi-octobre : il fait encore très beau et il y a beaucoup de monde.... : à pied, en vélo, en voiture, en bus...

Cela « bouchonne » au Cap Formentor !!! Tout le groupe ne peut s'y rendre.

Cap Formentor

le cap de Formentor et son phare, niché sur une falaise surplombe la mer .



Retour à Pollença : les derniers cyclos arrivés démontent leur vélo pour être rangés dans la remorque spécialement aménagée ; pendant, que les autres se reposent à l'ombre.

Une journée encore riche en émotions et en efforts physiques pour les cyclos.



Plus au sud, **La route de la corniche de Soller à Andratx, en passant par Valldemossa.**



Sur la route sinueuse qui longe la côte : de nombreux belvédères permettent de contempler la côte rocheuse et sauvage plongeant dans la mer.

Sur les coteaux de la montagne, les cultures d'oliviers sont aménagées en terrasses avec des murets de pierres sèches en parfait état....



;

Visite de Valldemossa

Cette ville est connue pour **sa chartreuse** qui trône au milieu du village.

Nous avons pu apprécier les ruelles ombragées, les belles maisons de pierres, encore des points de vue sur la montagne environnante...et bien sûr, nous nous sommes accordées quelques minutes de « shopping » attirées par les bijoux en **perles de Majorque** (encore un emblème de l'île).



Un grand merci aux organisateurs du séjour : Milou et Patrick (le Corrézien).

Malgré les tracasseries liées aux reports successifs de ce voyage, Milou et Patrick ont parfaitement organisé et géré ce séjour. L'ensemble des participants l'ont apprécié.

Milou n'avait pas oublié le traditionnel apéro. de fin de séjour : Avèze et fromage Salers appréciés par les participants, en particulier ceux venant d'autres départements que le Cantal ou le Lot.



Majorque, le paradis des cyclotouristes mais aussi de tous les randonneurset même un lieu de villégiature princière (Avis aux spectateurs de la série « The Crown », vous pourrez peut-être reconnaître la crique du torrent de Pareis dans un prochain épisode de la saison 5).
Annie B.

Le repas « Tête de Veau » à Saint-Saury : un incontournable de notre fin de saison !!!

Des photos prises par Pierrot Sol.



Classement des Cantalous adhérents au club des Cents Cols

Cols homologués en 2021

Nom Prénom	Ville	Nb de cols	Dont > 2000m
Fournol Jean	Siran	4173	231
André Chevaleyre	Siran	3233	214
Emile Monbertrand	Siran	3222	196
Georges Ulmet	Madic	1245	116
Arlette Haley	Mauriac	948	70
Alain Claux	AS PTT	486	21
Nicole Soulhac	Siran	356	25
Serge Dumas	Jussac	299	14
Alain Vialard	Siran	293	24
Cécile Bares	Siran	210	19
Laporte Michel	Siran	199	8
Chevallier Gérard	Siran	164	8
Vignes Jérémie	Siran	145	21

Emile Monbertrand continue de grimper + 68 cols, avec 3222 cols au tableau d'honneur de notre confrérie.

Gérard Chevalier est reparti : + 2 cols = 164 au tableau d'honneur (il faut prendre la roue de Milou)

Nicole Souilhac : + 6 cols (dont Le Grand Colombier)

Notre confrérie compte 7891 inscrits, 120 de plus que l'an passé

2126 membres sont actifs et règlent leur cotisation, 28 de moins que l'an dernier.

Jeannot- F

Souvenirs, souvenirs...Rétrospective des années1987 et 1988 :

Nos vétérans d'aujourd'hui étaient déjà très actifs !!!

1987

Il y a 40 licenciés, dont 5 ont suivi le stage animateur F.F.C.T à Aurillac.

Au Critérium Départemental des jeunes cyclos à Mauriac, il y a 6 filles et 6 garçons.

Au Critérium Régional, des mêmes cyclos, il y a Jean Baptiste Leyrat, Laurent Loubeyre, Stéphane Fraisse, Jean Luc Malgouzou, Lionel Soulhac, Valérie Belmon, Isabelle Monbertrand.

Aux 3 journées de Paques à Prayssac, il y a Jean Fournol, Mme et Mr Monbertrand et leurs 2 filles, Pierre Sol.

A Clermont – Aurillac et retour, Nicole Soulhac est la première femme du Cantal à participer.

Au « Toboggan Cévenol » à Anduze, il y 230 km, 30 cols, en un jour et demi. Y participent Pierre Sol et Jean Fournol.

Au Critérium Régional de Puy en Velay, le Club Cyclo de Siran est le plus représenté d'Auvergne.

Au B.C.F.M, (*Brevet Cyclotouriste Montagnard Français*), du Puy en Velay de 230 km avec 5 cols et 4300 m de dénivelé, 3 participants sur la photo : *Emile Monbertrand, Pierre Sol, Nicole Soulhac*.



Au B.C.F.M du Jura à Bellegarde, de 220km, 10 cols et 4800 m de dénivelé, il y a 3 participants : Alain Vialard, Emile Monbertrand et Jean Fournol.

Au B.C.F.M des Pyrénées à Limoux, de 230 km, 9 cols et 4500m de dénivelé, il y a 2 participants : Alain Vialard, Emile Monbertrand.

Aux Randonnées Permanentes du Tour du Lot de 555 km, 3 cyclos du club ont pu terminer : Pierre Sol, Emile Monbertrand, Jean Fournol.

Au Brevet des 4 Vents, Aurillac - Aubusson d'Auvergne, Jean Fournol participe avec le club A.S.P.T.T D'Aurillac.

Cette année la famille Belmon, les parents et leurs 4 enfants ont participé à 13 randonnées.

La semaine Fédérale se tient à Bourg en Bresse. Jean Fournol, Alain et Simone Vialard y participent.

Le 6 septembre, une randonnée cyclotouriste est organisée à Siran, avec 65 participants.

Cette année les Siranais ont réalisé 24 randonnées cyclotouristes.

Cyclospor

Le porte drapeau est Malbos, il a participé à 33 courses.

Malbos 2 victoires en nocturne à Pleaux et Marmiers.

2^{ème} à Velzic, Fontange, Capdenac.

3^{ème} à Chaussenac, jussac, Salers, Siran.

4^{ème} à Tournemire.

5^{ème} à Cahors etc ...

Couderc Daniel 4^{ème} à l'Escudillier.

5^{ème} à Espinat.

2^{ème} à la grimpe de Laroquebrou en 14'36".

Reyt Jacky 5^{ème} à la grimpe de Laroquebrou.

Prieu Jean 4 courses

Maury Didier Nouveau, il n'a couru que la grimpe de Laroquebrou, avec un très bon temps : 16'28".

Soulhac Nicole Bat le record féminin de la montée de Laroquebrou en 19'33", l'ancien (celui de Mme Haley de Mauriac) était de 20'20".

Le 30 Octobre 1987 l'association pour le développement du tourisme de la châtaigneraie, offre 16 vélos aux 2 clubs de la châtaigneraie, Siran et de Maurs, pour développer le cyclotourisme dans la région, 8 pour Siran : 5 pour hommes et 3 pour dames.

Jean Souq de Maurs et Jean Fournol de Siran, doivent en assurer l'entretien.

1988

Il y a 41 licenciés dont 30 adhérents a la F.F.C.T

Premier séjour cyclotouriste à Siran !

La F.F.C.T développe les séjours touristiques. Michel Depond en est le secrétaire général, Odette Galvaing est Présidente de la commission tourisme, Claude Galvaing est président de L'Ile de France. Claude et Odette ont une maison à Saignes. Odette demande à Jean Fournol d'organiser un séjour dans le Cantal.

Jean accepte, mais lui demande de venir l'encadrer. Elle accepte.

Le séjour a lieu du 9 au 16 juillet 1988 à Siran. C'est le premier ainsi organisé à Siran et même en Auvergne. Il y a 16 participants encadrés par Claude Galvaing. Ils viennent de Grenoble, Saint Malo, Paris, La Lozère, La Normandie, Monaco.

La pension complète est à 1250 francs au Cantou pour la semaine.

Ils nous soutiennent

CHEZ CLO
 Le Bourg
 15150 SIRAN
 Tel :
 04.71.46.09.38

OUVERT TOUS
 LES JOURS SAUF
 LE LUNDI ET
 MERCREDI APRES
 MIDI

EPICERIE - BAR
 POINT MULTI SERVICES
 RELAIS POSTE
 LIVRAISON A
 DOMICILE GRATUITE



GARAGE NIGOU CHRISTOPHE
 Motoculture
 Ventes et Réparations toutes marques



15150 GLÉNAT
 04 71 62 26 91 / 06 74 87 29 49

Ferronnerie
 Réparation matériel agricole



EURO 2000 DIFFUSION - 06 56 65 01 01

ETABLISSEMENTS SOUILHAC

Jean-Claude MEUBLAT

Réglage train avant à microprocesseur
 Equilibrage de roues électronique

Pneus neufs et rechapés toutes marques
 Spécialiste du pneu MICHELIN

Relais du PNEU

point S

Route de Monteil 46400 SAINT-CÉRÉ - Tél. 05 65 38 16 54

SAS ETA BOISSIERES
 Travaux agricoles • Travaux publics
 Travaux forestiers

6 Pont de Rhodes - 15150 SIRAN
 J-Noël Boissières 06 83 06 84 27
 Michel Boissières 06 80 44 24 64
 etaboissieres@orange.fr




BAR-BRASSERIE
 DES VOYAGEURS & DES TOURISTES

Yves Gaillard

05 65 38 05 17
 Place de la République
 46400 St Céré

Ouvert tous les jours

le bourg 15150 siran

relais du musée
 bar-restaurant

tel: 0463272780

POMPES FUNÈRES MARBRERIE COUDERC

Les Pompes Funèbres Couderc
sont là pour vous accompagner
dans les moments difficiles
et répondre à tous vos besoins.

- Sortie d'hôpitaux vers le domicile ou vers une chambre funéraire (funerarium)
- Transport toutes distances
- Démarches administratives
- Parution de l'avis de décès dans la presse
- Rédaction des faire-part et de cartes de remerciements
- Soins de conservations (thanatopraxie)
- Ouverture des concessions
- Travaux et entretien des sépultures
- Inhumation / Exhumation / Crémation
- Contrat obésèques
- Devis Gratuit
- Monuments funéraires
- Personnalisation de la chambre funéraire à votre convenance



CHAMBRE FUNÉRAIRE
Zone Artisanale
46190 SOUSCEYRAC
05 65 11 61 56

MAGASIN
Place de l'Église
15150 LAROQUEBROU
04 71 43 16 85

MAGASIN
Le Bourg
46210 LATRONQUIÈRE
05 65 11 94 31

FERME DE VIESCAMP

Camping - Gîtes - Chalets - Bar/brasserie



www.viescampers.com

04.71.62.25.14 / 06.20.57.88.19



lacaze@viescampers.com

Viescamp
15 avenue des tilleuls Village de PERS
15290 LE ROUGET - PERS





LAVERGNE
Voyages

Notre société possède une remorque de 20 m3 (avec un aménagement intérieur de 28 à 50 vélos). Nous assurons le transport des vélos, et/ou l'organisation de séjours et stages cyclistes dans toute l'Europe.

Avec ou sans transport, notre agence de voyages vous proposera ses tarifs négociés avec nos prestataires spécialisés dans l'accueil des groupes de cyclotourisme.

Devis gratuits
groupes@lavergne-voyages.fr

29, avenue de la République 15000 AURILLAC
Tél : 04.71.64.81.62 www.lavergne-voyages.fr



CULTURE

vélo®

des vélos et des hommes®

8 av du Garric, ZAC du Baradel
AURILLAC Tél. 04 15 48 00 40
www.culturevelo.com

Une note de poésie :

La Bicyclette

Yves Montand

Quand on partait de bon matin
Quand on partait sur les chemins
À bicyclette
Nous étions quelques bons copains
Y avait Fernand, y avait Firmin
Y avait Francis et Sébastien
Et puis paulette

On était tous amoureux d'elle
On se sentait pousser des ailes
À bicyclette
Sur les petits chemins de terre
On a souvent vécu l'enfer
Pour ne pas mettre pied à terre
Devant paulette

Faut dire qu'elle y mettait du cœur
C'était la fille du facteur
À bicyclette
Et depuis qu'elle avait huit ans
Elle avait fait en le suivant
Tous les chemins environnants
À bicyclette

Quand on approchait la rivière
On déposait dans les fougères
Nos bicyclettes

Puis on se roulait dans les champs
Faisant naître un bouquet changeant
De sauterelles, de papillons
Et de rainettes

Quand le soleil à l'horizon
Profilait sur tous les buissons
Nos silhouettes
On revenait fourbus, contents
Le cœur un peu vague pourtant
De n'être pas seul un instant
Avec paulette

Prendre furtivement sa main
Oublier un peu les copains
La bicyclette
On se disait c'est pour demain
J'oserai, j'oserai demain
Quand on ira sur les chemins
À bicyclette

COMITE DEPARTEMENTAL CYCLOTOURISME -**CALENDRIER des RANDONNEES CANTALIENNES 2022 au 1^{er} Février**

DATE	LIEU	MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR	TYPE	DISTANCES		
01/05	AURILLAC	Brevet Cyclo	Vélo Montagnard	Brevet	100	150	
08/05	GOULLES	Gorges de la Cère	U.S. Siran	Route VTT Marche	40 20 10	60 40 20	90
15/05	MAURS	C. Jean soug	ASS. Cyclo Maurs	Route	40	60	100
26/05	MADIC	St Pierre	Cyclo Madic	VTT Marche			
05/06	JUSSAC	La Jussacoise	Club Cyclos Jussac	Route VTT marche - trail	50 13 8	70 36 22	95 50
26/06	MAURIAC	La Gentiane	AmicaleCyclo Mauriac	Route Marche	50 12	70 16	100
10/07	Arpajon/Cère	Ronde de l' ASPTT	ASPTT Aurillac	Route Marche	50 12	75 16	95
16/07	LANOBRE			Route VTT Marche			
17/07	ALLANCHE	Les Estives du Cézallier	Velo club du cézallier	Route VTT Marche	45 25 12	65 45 25	100
	PIERREFORT			Route VTT Marche			
14/08	St Flour	Etape Sanfloraine	Vélo club St Flour	Route			
18/08	MAURIAC	La Vigeannoise	AmicaleCyclos auriac	Route Marche	57	109	
20/08	SIRAN	Rando de la Fête	U.S. Siran	Route VTT Marche	40 20 10	60 40 20	90
03/09	AURILLAC			Route			
11/09	MASSIAC	Rando en Pays d'Allagnon	Vélo Sport Loisir Massiac	Route VTT Marche	70 20	90 40	110 55
18/09	AURILLAC	RONDE ST GERAUD	VELO MONTAGNARD	Route			
25/09	MAURIAC	VIRADE de L' ESPOIR	AMICALE CYCLO MAURIAC	Route Marche	75	90	
15/10	JUSSAC	La Jussacoise Autrement	Club Cyclos Jussac	Route VTT Marche			
16/10	MAURS	La Transmauroise	Ass. Cyclos Maurs	VTT	20	40	60